



Programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA)

SERVICE DU BÉNÉVOLAT

Dans les 17 Centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD), les bénévoles collaborent avec les intervenants locaux dans l'objectif de favoriser le bien-être et l'épanouissement des résidents dans leur milieu de vie.

De plus, les bénévoles peuvent soutenir les usagers qui fréquentent les cinq centres de jour.

Les profils de la clientèle vivant en CHSLD sont : des personnes âgées en perte d'autonomie, vivant en CHSLD ou provenant de leur domicile fréquentant les centres de jour, des adultes ayant une déficience physique sévère ou ayant des difficultés de santé mentale ou encore, ayant été en situation d'ex-itinérance.

L'action bénévole s'exprime notamment dans les activités suivantes :

- Soutenir les intervenants locaux à l'animation des activités récréatives;
- Accompagner, au besoin, les résidents afin qu'ils puissent participer à des activités de groupe ou individuelles à l'intérieur ou à l'extérieur de l'établissement;
- Effectuer des visites d'amitié en CHSLD;
- Assister les résidents à l'occasion de leur rendez-vous au salon de coiffure de l'établissement;
- Contribuer aux opérations des activités du milieu de vie en CHSLD, dont la bibliothèque, le dépanneur, la friperie, etc.;
- Assister des professionnels de la santé (ergothérapeute, physiothérapeute, orthophoniste, optométriste, etc.) pour améliorer l'autonomie des résidents en CHSLD;
- Appliquer une manucure esthétique aux usagers qui le souhaitent;
- Accompagner les résidents dans leurs activités spirituelles;
- Accompagner les résidents qui sont en processus de fin de vie.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec :

Mélanie Mantha au 514-861-9331, poste 8306 ou au

melanie.mantha.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 