



# Mémento

Un aperçu de la recherche

Aider les pères vulnérables

Numéro 15, décembre 2012

## Le projet Relais-Pères. Une pratique de proximité pour favoriser l'engagement paternel et l'insertion sociale de pères vulnérables

Tiré de :

Turcotte, G., Forget, G., Dubeau, D., Ouellet, F. et Sanchez, I. (2012). Relais-Pères. Une pratique de proximité pour rejoindre et soutenir les pères en situation de vulnérabilité socio-économique, *Intervention*, 135, 84-96.

Revu par Geneviève Riopel, Ph. D., psychologue

### Abrégé

Geneviève Turcotte, chercheure au Centre jeunesse de Montréal-Institut universitaire, a participé, avec plusieurs partenaires, à l'élaboration et à l'évaluation qualitative d'un projet novateur (Relais-Pères) pour aller à la rencontre des pères en situation de vulnérabilité socio-économique et les aider à jouer leur rôle paternel. Dans le cadre de ce projet, des pères visiteurs et des intervenants communautaires rejoignent de façon informelle des pères vulnérables dans leur milieu de vie (ex. : visites à domicile, activités communautaires, café du quartier). Ils leur offrent un soutien personnalisé qui cible différentes dimensions de leur vie, les accompagnent au besoin vers des ressources spécialisées et favorisent leur participation à la vie sociale. Les conclusions de cette recherche-action révèlent qu'il est possible de rejoindre les pères vulnérables et de les amener à s'engager davantage auprès de leurs enfants, à briser leur isolement social et à améliorer leurs conditions de vie.

Différents éléments semblent avoir contribué au succès de cette intervention : (1) l'utilisation de lieux familiers comme espaces de prise de contact et de rencontres; (2) la présence d'intervenants masculins engagés et disponibles, qui misent sur les expériences communes avec les pères pour établir le contact et ouvrir le dialogue; (3) le vaste registre d'objectifs et de modes d'intervention pour tenir compte de la diversité et de la complexité des besoins et des rôles; (4) la mobilisation dans des actions concrètes; (5) la constance et l'intensité dans la présence aux pères; (6) l'accompagnement systématique dans les services et les activités de la communauté, et (7) le développement de liens étroits avec les ressources de la communauté pour multiplier les sources de référence au projet et enrichir l'intervention, dans une optique de complémentarité des services. Il se dégage de cette initiative que la paternité peut être un puissant moteur de changement pour les pères vivant en contexte de vulnérabilité. Portés par leur motivation profonde d'être de bons pères, plusieurs des hommes rejoints par le projet se sont mobilisés dans l'intérêt de leurs enfants.

Rejoindre les pères vulnérables constitue un véritable défi. Geneviève Turcotte, chercheure au Centre jeunesse de Montréal-Institut universitaire, a participé avec plusieurs partenaires à l'élaboration et à l'évaluation de Relais-Pères, un projet de recherche-action novateur visant à rejoindre les pères en situation de vulnérabilité socio-économique et à leur offrir un soutien individualisé afin de les aider à exercer leur rôle paternel.

Dans le cadre de ce projet, des pères visiteurs formés et supervisés entrent en contact avec des pères considérés comme vulnérables, à savoir sous-scolarisés, ayant un faible revenu, isolés ou ayant des difficultés d'adaptation en raison d'une récente arrivée au pays. Ces intervenants créent des occasions informelles pour approcher les pères vulnérables dans leur milieu de vie, par exemple lors de visites à domicile, d'une fête communautaire, dans un café du quartier ou encore en sollicitant leur aide pour un projet concret. Ils peuvent aussi accompagner des intervenantes venant en aide aux mères lors de leurs visites à domicile afin de profiter de cette occasion pour créer un contact avec les pères.

Les pères ainsi rejoints bénéficient d'un accompagnement individualisé et continu avec un intervenant non professionnel selon une intensité de suivi qui correspond à leurs besoins. Ce suivi cible leurs difficultés personnelles, relationnelles, conjugales, parentales et socio-économiques. L'accompagnement vise à la fois à offrir écoute et soutien affectif ainsi que de l'aide concrète concernant entre autres les façons d'agir auprès des enfants, les actions à prendre pour se trouver un emploi ou les démarches à entreprendre pour

**Le projet Relais-Pères met en contact des pères visiteurs formés et des pères considérés comme vulnérables afin de leur offrir un accompagnement individualisé et continu correspondant à leurs besoins.**

faire valoir ses droits. En outre, ces intervenants accompagnent, s'il y a lieu, les pères vulnérables vers des ressources spécialisées afin qu'ils puissent bénéficier des services juridiques, de santé ou de dépannage économique pertinents à leur situation. Enfin, ils tentent d'aider les pères qu'ils accompagnent à briser leur isolement social, notamment en les invitant à participer avec eux à des activités récréatives ou communautaires.

## Des effets palpables pour les pères et les familles

Une évaluation qualitative de l'implantation et des effets du projet Relais-Père démontre qu'il est possible de rejoindre les pères vulnérables et de susciter chez eux des changements. Des retombées positives du projet ont été observées chez plusieurs pères très vulnérables dans différents quartiers de Montréal. Les impacts de Relais-Pères ont été observés principalement dans le fonctionnement parental, social et socio-économique des pères. D'une part, ceux-ci se montrent plus confiants dans leur rôle paternel et plus présents pour leurs enfants dans les soins prodigués, dans le jeu ainsi que sur le plan affectif. D'autre part, les pères ayant bénéficié d'un accompagnement ont brisé leur isolement social. Ils participent davantage à des activités dans leur

**Plusieurs pères ayant bénéficié d'un accompagnement se sont montrés plus confiants dans leur rôle paternel et plus présents pour leurs enfants dans les soins prodigués, dans le jeu et sur le plan affectif.**

quartier et apprennent à mieux connaître et utiliser les ressources communautaires à leur disposition. Enfin, plusieurs ont entrepris différentes actions pour améliorer leurs conditions de vie, telles que s'engager dans un projet d'études, trouver un nouvel emploi, améliorer leur situation de logement, utiliser des banques alimentaires et élaborer un budget. En somme,

miser sur leur motivation profonde d'être de bons pères permet à ces hommes en situation de vulnérabilité de s'engager davantage auprès de leurs enfants et de se mobiliser dans des actions concrètes pour une meilleure intégration sociale. La paternité s'avère ici un puissant moteur de changement.

## Reconnaître les conditions de succès

Au-delà des retombées positives que l'on peut observer chez les pères qui bénéficient de ce projet, cette recherche-action est hautement pertinente puisqu'elle permet de dégager des principes d'intervention directeurs pour soutenir les pères en contexte de vulnérabilité. (1) La proximité relationnelle et géographique inhérente au rapport entre les intervenants et les pères dans ce projet semble constituer un élément-clé favorisant l'établissement d'une alliance de travail auprès de cette population. En effet, la relation de confiance semble être facilitée par le fait que les intervenants soient des hommes, qu'ils ne soient pas des aidants professionnels, qu'ils partagent avec les pères vulnérables une expérience commune de paternité, qu'ils s'impliquent de façon engagée et constante et que les rencontres aient lieu dans leur milieu de vie. (2) Le vaste registre d'objectifs d'intervention permet de prendre en considération la réalité des pères dans leur globalité et par conséquent de

**La recherche-action a permis de discerner de nombreux facteurs favorisant la réussite de l'intervention auprès des pères vulnérables, comme la proximité entre les intervenants et les pères, la prise en considération de la réalité globale des pères, la mobilisation dans des actions concrètes et la valorisation des différentes dimensions du rôle paternel.**

susciter chez eux des changements sur différents plans. Les interventions individuelles traditionnelles ciblent généralement un champ beaucoup plus restreint, négligeant ainsi des variables importantes et fractionnant artificiellement la réalité de la personne. (3) Le recours à des modes d'action multiples semble également favoriser des changements chez les pères. En particulier, la mobilisation dans des actions concrètes semble correspondre aux besoins des hommes davantage que des processus basés sur l'introspection et l'expression des émotions. (4) Les interventions visant à valoriser les différentes dimensions du rôle paternel au-delà de la simple fonction de pourvoyeur semblent aussi engager les pères dans un processus de changement. (5) L'accompagnement des pères vers les ressources appropriées semble également contribuer au succès de ce modèle d'intervention. En effet, plutôt que de référer simplement les pères vers des services, les intervenants s'assurent de faire un pas supplémentaire pour favoriser une véritable mobilisation dans l'action. (6) Enfin, la création de liens entre les intervenants et les ressources de la communauté est un ingrédient important pour apporter un véritable soutien aux pères. Un fonctionnement en réseau est une condition nécessaire pour rejoindre les pères en difficulté, pour travailler dans une perspective de complémentarité des services et pour assurer un suivi après la période d'accompagnement.

Ce projet de recherche-action a pris forme à travers une étroite collaboration entre l'équipe de recherche et les acteurs sur le terrain, ce qui contribue à sa richesse. La structure même du projet s'est construite et s'est définie étape par étape sur le terrain. Toutes les parties impliquées ont contribué de concert à l'élaboration, à la mise en œuvre et à l'évaluation du projet. Malgré les défis qu'elles représentent, de telles initiatives intégrant la recherche et l'intervention sont prometteuses pour l'acquisition de connaissances et la mise en place d'actions bien ancrées dans la pratique.



## Pour en savoir plus

Turcotte, G. et Dubeau, D. (2011). « Le projet Relais-Pères. Une pratique de proximité pour rejoindre et soutenir les pères en situation de vulnérabilité socioéconomique ». Présentation powerpoint présentée au colloque du CRI-VIFF Perspectives futures en intervention, politique et recherche sur les hommes et les masculinités, 11 mars 2011.

Turcotte, G., Forget, G., Ouellet, F., & Sanchez, I. (2009). Le projet Relais-Pères. Analyse d'une pratique innovante pour soutenir l'engagement paternel et l'insertion sociale de pères vulnérables dans quatre quartiers de Montréal. Rapport de recherche. Montréal : Centre jeunesse de Montréal -Institut universitaire.

Turcotte, G., Forget, G., & Ouellet, F. (2009). Le projet Relais-Pères. Une approche novatrice pour favoriser l'engagement paternel et l'insertion sociale de pères vulnérables. Présentation powerpoint présentée à la Troisième SU-PÈRE Conférence du Regroupement pour la valorisation de la paternité, Montréal, Canada. Février 2009

Turcotte, G., Forget, G., Landry, D., Leblanc, J.-F., & Ouellet, F. (2008). Le projet Relais-Pères. Une approche novatrice pour favoriser l'engagement paternel et l'insertion sociale de pères vulnérables. Présentation powerpoint présentée au Congrès de l'Association des Centres jeunesse du Québec, Montréal, Canada. Novembre 2008

## Parus en 2012

- Qu'est-ce qui influence l'acte de prescrire des médicaments psychotropes à des jeunes ?
- Les rêves socioprofessionnels des jeunes en difficultés de comportement
- L'influence des mauvais traitements et du statut socioéconomique sur le lien d'attachement de l'enfant
- Ces enfants doublement touchés par la maltraitance et la violence conjugale
- Intervenir auprès de parents présentant un trouble de personnalité limite : défis et repères cliniques
- Le précieux rôle des pères : favoriser la prise de risque chez l'enfant
- Psychotropes et centres jeunesse : pourquoi certains jeunes prennent-ils leur médication et d'autres pas ?

Depuis décembre 2010, les feuillets Mémento diffusent, dans un format accessible, les résultats de recherche qui ont été publiés par les membres de l'équipe du CJM-IU.

[www.centrejeunessedemontreal.qc.ca/recherche/Resultats.php](http://www.centrejeunessedemontreal.qc.ca/recherche/Resultats.php)