

**COMMUNIQUÉ**  
Pour diffusion immédiate

**Applications mobiles et réadaptation :  
le Club des APPS du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau fait ses recommandations**

**Montréal, le 18 juin 2015** – Sur pied depuis 2014, le Club des APPS du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau du CIUSSS du Centre-Est-de-l'Île-de-Montréal rassemble la première communauté d'échange autour des applications mobiles et des outils technologiques issue d'un centre de réadaptation en déficience physique. Composée d'utilisateurs, d'intervenants et de patients-partenaires, cette communauté présente aujourd'hui une série d'applications qu'elle a testées et qui optimisent, selon son point de vue, la participation sociale des personnes ayant un handicap physique.

Les technologies sont omniprésentes depuis plusieurs années dans le quotidien des personnes handicapées. Qu'il s'agisse d'internet, d'adaptations de fauteuil roulant, d'aides à la communication ou de domotique, elles contribuent concrètement à la participation sociale des personnes ayant une déficience physique. Les applications mobiles font désormais partie de ce paysage. Elles sont à ce point appréciables qu'elles ont nettement influencé, pour ne pas dire bousculé, l'intervention en réadaptation. Madame Michèle Bleau, chef du Programme pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur et instigatrice du projet se réjouit que les applications mobiles puissent s'intégrer à l'intervention en réadaptation : « Les besoins de notre clientèle sont en constante évolution et nous devons adapter rapidement notre façon d'intervenir. L'approche collaborative que nous avons mise en place avec les cliniciens, les usagers en réadaptation et les patients-partenaires permet justement à nos équipes de se maintenir à jour en temps réel avec la clientèle et ainsi mieux l'accompagner. »

Enthousiastes face à certaines découvertes qu'ils ont faites, les membres du Club des APPS partagent en ligne quelques applications classées selon 12 habitudes de vie. La liste des applications recommandées est disponible dans le CRLB-Virtuel, un répertoire en ligne qui regroupe une foule de ressources utiles aux personnes ayant un handicap physique dont des centaines de lieux de santé et de loisirs/sports accessibles sur l'Île de Montréal. [Consultez le nouveau répertoire du Club des APPS](#) régulièrement, il sera mis à jour selon les nouvelles découvertes de ses membres.

Pour en apprendre plus sur le Club des APPS, consultez [l'affiche présentée](#) au Carrefour des connaissances 2015 et l'article publié dans Paraquad de Mémo-Québec.

Découvrez les applications recommandées dans le CRLB-Virtuel en [cliquant ici](#).

**À propos du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau**

Intégré dans le CIUSSS du Centre-Est-de-l'Île-de-Montréal depuis le 1<sup>er</sup> avril 2015, le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau (CRLB) offre aux personnes ayant une déficience motrice ou neurologique des services personnalisés, spécialisés et surspécialisés en adaptation-réadaptation dans le but de permettre leur participation sociale et maximiser leur qualité de vie. Affilié à l'Université de Montréal et membre du consortium opérant le Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR), le CRLB est agréé par le Conseil québécois d'agrément et certifié Milieu novateur.

- 30 -

**Pour informations supplémentaires :**

Anne-Marie Poulin

Agente d'information

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques  
CIUSSS du Centre-Est-de-l'Île-de-Montréal | Centre de réadaptation Lucie-Bruneau

514 527-4527, poste 2653

apoulin.crlb@ssss.gouv.qc.ca