

## Contacts et légende

**Andrée Méthot, chef de service loisirs**  
**Manon Lavigne, agente administrative**  
[manon.lavigne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:manon.lavigne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Unités RC Ouest, 1<sup>er</sup> Est et Ouest**  
**Lena Tchanou Mamy, Technicienne en loisirs**  
514 340-2800, poste 3278  
[Lena.tchanou.mamy.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Lena.tchanou.mamy.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Unités 3<sup>e</sup> Est, 3<sup>e</sup> Ouest A et B**  
**Estelle Chaumier, Technicienne en loisirs**  
514 340-2800, poste 3271  
[estelle.chaumier.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:estelle.chaumier.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Activité animée par un stagiaire, étudiant d'été, bénévole ou contractuel.**

Autres personnes ressources et services :  
**Franck Fambo, aumônier**  
Poste 3162  
[franck.fambo.iugm@ssss.gouv.qc.ca](mailto:franck.fambo.iugm@ssss.gouv.qc.ca)



Présence de l'intervenant en loisirs à la rencontre interdisciplinaire pour un résident.



Temps de planification

Veuillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par (PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles)

## FÊTE CANADA

Mercredi 1 juillet



Activité Spéciale avec écoute de chansons canadiennes et collation spéciale aux étages

## TERRASSE ANIMÉE

Les jeudis 14 h 30 à la terrasse 5<sup>e</sup> étage, à partir du 9 juillet



## CONCERT DE L'OSM

16 JUILLET 2020

Terrasse du 5<sup>e</sup> étage



## FÊTE DU MOIS

Dû à la pandémie, les anniversaires sont maintenant soulignés le jour J à la chambre du/de la résident/e



## BAR LAITIER

TOUS LES DIMANCHES APRÈS-MIDI  
AUX ÉTAGES/TERRASSE



SKYPE/FACETIME EN FAMILLE  
SUR RENDEZ-VOUS



# JUILLET 2020

# JUILLET 2020

LUNDI 29    MARDI 30    MERCREDI 1    JEUDI 2    VENDREDI 3    SAMEDI 4

## AM

10 h  
**Skype Famille**   
Sur rendez-vous  
1<sup>er</sup> Est

10 h 30  
**Le Canada en image**  
4e Ouest



**Distribution Horaire juillet**  
10 h 30 1er Ouest  
11 h 1er Est



**FÊTE CANADA**

10 h  
**Skype Famille**   
Sur rendez-vous  
4<sup>ème</sup> Ouest




10 h 30  
**Le Canada en image**  
1er Ouest



10 h  
**Skype Famille**   
Sur rendez-vous  
1<sup>er</sup> Ouest

10 h 30  
**Le Canada en image**  
1er Est



## PM

13 h 30  
**Skype Famille**   
Sur rendez-vous  
1<sup>er</sup> Est

**Le Canada en image**  
14 h 30 3e Ouest B  
15 h 15 3e Ouest A



13 h 15  
**Skype Famille**   
Sur rendez-vous  
RC Ouest

**Distribution Horaire juillet**  
14 h 30 4e Ouest  
15 h 3e Ouest B



13 h 30  
**Skype Famille**   
Sur rendez-vous  
3<sup>ème</sup> Ouest

14 h 30  
**Activité spéciale Fête du Canada**  
**Chansons canadiennes et Collation spéciale**  
Aux étages



13 h 30  
**Skype Famille**   
Sur rendez-vous  
3<sup>ème</sup> Ouest

14 h 30  
**Le Canada en image**  
RC Ouest



13 h 30  
**Skype Famille**   
Sur rendez-vous  
3<sup>e</sup> Ouest

14 h 30  
**Bingo**  
RC Ouest



14 h 30  
**Bistro**  
3e Ouest A



## SOIRÉE



**Estelle**

**Estelle**

**Lena - Estelle**

**Lena**

**Lena**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal

Québec 

# JUILLET 2020

DIMANCHE	5	LUNDI	6	MARDI	7	MERCREDI	8	JEUDI	9	VENREDI	10	SAMEDI	11
<b>AM</b>													
10 h <b>Prières virtuelles</b> 3 <sup>ème</sup> Ouest 	10 h <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 1 <sup>er</sup> Est 	10 h 30 <b>Ipad aux chambres</b> 	10 h <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 4 <sup>ème</sup> Ouest 			10 h <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 1 <sup>er</sup> Ouest 							
<b>PM</b>													
<b>Bar laitier</b> 14 h 3e Ouest A 14 h 45 3e Ouest B 	13 h 30 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 1 <sup>er</sup> Est 	13 h 15 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous RC Ouest 	13 h 30 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 3 <sup>ème</sup> Ouest 	13 h 30 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 3 <sup>ème</sup> Ouest 	13 h 30 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 3 <sup>ème</sup> Ouest 	14 h 30 <b>Bistro</b> 1 <sup>er</sup> Est 	14 h 30 <b>Dégustation Cocktails</b> Balcon 1er Ouest 	14 h 30 <b>Dégustation Cocktails</b> Balcon RC Ouest	14 h <b>Terrasse animée spécial Jazz:</b> <b>Dégustation Cocktails et Écoute musicale</b> Résidents 1er Est Terrasse 5e 	14 h 30 <b>Bingo</b> 3e Ouest B 			
<b>SOIRÉE</b>													
		18 h <b>Course de chevaux</b> Terrasse 5e 	18 h <b>Jardinage</b> Terrasse 5e 										
<b>Estelle</b>		<b>Lena - Estelle</b>	<b>Lena - Estelle</b>	<b>Lena - Estelle</b>	<b>Estelle</b>	<b>Lena</b>							

# JUILLET 2020

JUILLET 2020						
<p>10 h <b>Prières virtuelles</b> 1<sup>er</sup> Est</p> 	<p>10 h <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 1<sup>er</sup> Est</p> 	<p>10 h 30 <b>Ipad aux chambres</b></p> 	<p>10 h <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 4<sup>ème</sup> Ouest</p> 		<p>10 h <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 1<sup>er</sup> Ouest</p> 	
PM						
<p>14 h 30 <b>Bar laitier</b> Terrasse 5e</p> 	<p>13 h 30 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 1<sup>er</sup> Est</p> 	<p>13 h 15 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous RC Ouest</p>  <p>14 h <b>Terrasse animée spécial Antilles: Dégustation Cocktails et Écoute musicale</b> Résidents 1er Est Terrasse 5e</p> 	<p>13 h 30 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 3<sup>ème</sup> Ouest</p> 	<p>13 h 30 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 3<sup>ème</sup> Ouest</p>  <p>13 h 30 <b>CONCERT OSM</b> Lieu à confirmer</p> 	<p>13 h 30 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 3<sup>e</sup> Ouest</p> 	<p>14 h 30 <b>Bistro</b> 3e Ouest B</p> 
SOIRÉE						
		<p>18 h <b>Course de chevaux</b> Terrasse 5e</p> 	<p>18 h <b>Jardinage</b> Terrasse 5e</p> 			
<b>Lena</b>		<b>Lena - Estelle</b>	<b>Lena - Estelle</b>	<b>Lena - Estelle</b>		<b>Estelle</b>

DIMANCHE	12	LUNDI	13	MARDI	14	MERCREDI	15	JEUDI	16	VENDREDI	17	SAMEDI	18
<b>JUILLET 2020</b>													
DIMANCHE	19	LUNDI	20	MARDI	21	MERCREDI	22	JEUDI	23	VENDREDI	24	SAMEDI	25
<b>AM</b>													
<p>10 h Prîères virtuelles 3<sup>ème</sup> Ouest</p> 	<p>10 h Skype Famille Sur rendez-vous 1<sup>er</sup> Est</p> 	<p>10 h 30 Ipad aux chambres</p> 	<p>10 h Skype Famille Sur rendez-vous 4<sup>ème</sup> Ouest</p> 	<p>10 h 30 Chantons en chœur 1e Est</p> 	<p>10 h Skype Famille Sur rendez-vous 1<sup>er</sup> Ouest</p> 								
<b>PM</b>													
<p>Bar laitier 14 h 3e Ouest A 14 h 45 3e Ouest B</p> 	<p>13 h 30 Skype Famille Sur rendez-vous 1<sup>er</sup> Est</p>  <p>10 h 30 Chantons en chœur 1e Ouest</p> 	<p>13 h 15 Skype Famille Sur rendez-vous RC Ouest</p>  <p>14 h 30 Dessins mandalas Terrasse 5e</p> <p>14 h 30 Dégustation Fruits d'été Balcon 1er Ouest</p>	<p>13 h 30 Skype Famille Sur rendez-vous 3<sup>ème</sup> Ouest</p>  <p>14 h 30 Stimulation sensorielle 3e Ouest A</p> <p>14 h 30 Dégustation Fruits d'été Balcon RC OUEST</p>	<p>13 h 30 Skype Famille Sur rendez-vous 3<sup>ème</sup> Ouest</p>  <p>14 h Terrasse animée spécial Afrique : Dégustation Cocktails et Écoute musicale Résidents 1er Est Terrasse 5e</p> 	<p>13 h 30 Skype Famille Sur rendez-vous 3<sup>e</sup> Ouest</p>  <p>14 h 30 Bingo 3e Ouest B</p> 	<p>14 h 30 Bistro RC Ouest</p> 							
<b>SOIRÉE</b>													
		<p>18 h Course de chevaux Terrasse 5e</p> 	<p>18 h Jardinage Terrasse 5e</p> 										
<b>Estelle</b>	<b>Lena</b>	<b>Lena - Estelle</b>	<b>Lena - Estelle</b>	<b>Lena - Estelle</b>	<b>Lena - Estelle</b>	<b>Estelle</b>	<b>Lena</b>						

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal

# JUILLET 2020

DIMANCHE 26	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	
<b>AM</b>						
<p>10 h <b>Prières virtuelles</b> RC Ouest</p> 	<p>10 h <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 1<sup>er</sup> Est</p>  	<p>10 h 30 <b>Ipad aux chambres</b></p> 	<p>10 h <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 4<sup>ème</sup> Ouest</p>  	<p>10 h 30 <b>Chantons en chœur</b> RC Ouest</p> 	<p>10 h <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 1<sup>er</sup> Ouest</p>  	
<b>PM</b>						
<p>14 h 30 <b>Bar laitier</b> Terrasse 5e</p> 	<p>13 h 30 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 1<sup>er</sup> Est</p>  <p><b>Dégustation de fruits d'été</b> 14 h 15 3e Ouest B 15 h 3e Ouest A</p>	<p>13 h 15 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous RC Ouest</p>  <p>14 h 30 <b>Dessins mandalas</b> Terrasse 5e</p> <p>14 h 30 <b>Dégustation cocktail estival</b> Balcon 1er Ouest</p> 	<p>13 h 30 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 3<sup>ème</sup> Ouest</p>  <p>14 h 30 <b>Stimulation sensorielle</b> 3e Ouest A</p> <p>14 h 30 <b>Dégustation cocktail estival</b> Balcon RC Ouest</p> 	<p>13 h 30 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 3<sup>ème</sup> Ouest</p>  <p>14 h <b>Terrasse animée spécial Hawaii: Dégustation Cocktails et Écoute musicale</b> Résidents 1er Est Terrasse 5e</p>	<p>13 h 30 <b>Skype Famille</b> Sur rendez-vous 3<sup>e</sup> Ouest</p>  <p>14 h 30 <b>Bingo</b> 1er Ouest</p> 	
<b>SOIRÉE</b>						
		<p>18 h <b>Course de chevaux</b> Terrasse 5e</p> 	<p>18 h <b>Jardinage</b> Terrasse 5e</p> 			
<b>Lena</b>	<b>Estelle</b>	<b>Lena - Estelle</b>	<b>Lena - Estelle</b>	<b>Lena - Estelle</b>	<b>Lena</b>	