

# Consignes aux familles pour une visite sécuritaire en CHSLD, en contexte de la COVID-19



## Se protéger et protéger vos proches

### Pour les familles qui visitent un résident en CHSLD.

En contexte de la COVID-19, plusieurs précautions et consignes ont été mises en place afin de veiller à votre sécurité et à celle de vos proches.

**ATTENTION** - Un maximum de 2 visiteurs d'une même adresse à la fois auprès d'un résident est autorisé.

### AVANT LA VISITE

- Vous ne devez présenter **aucun symptôme** s'apparentant à la COVID-19 : fièvre, toux, difficulté à respirer, perte d'odorat ou de goût.
- Si vous avez été en **contact étroit** avec une personne atteinte de la COVID-19, vous devez avoir terminé une période **d'isolement de 14 jours**. (Un contact étroit est une personne avec qui vous avez passé au moins 15 minutes, à moins de 2 mètres ou 2 longueurs de bras.)
- Si vous avez vous-même eu la COVID-19, vous devez être complètement rétabli **depuis 48 heures** et il doit s'être écoulé **10 jours** depuis le début des symptômes, ou, si vous êtes asymptomatique, **10 jours** après la réception du test positif à la COVID-19. Toutefois, si vous êtes âgé de **plus de 70 ans**, le délai à respecter est de **14 jours**.

### PENDANT LA VISITE

Pour vous aider à protéger votre proche et vous-même, voici quelques **consignes** :

- Signez le registre des visiteurs.
- Pour vous rendre à la chambre, vous devrez être accompagné d'un employé qui est responsable du respect des mesures de prévention.
- À l'intérieur du centre, ne circuler que pour vous rendre à la chambre de la personne visitée. Des salles de toilettes vous sont réservées.
- En tout temps, gardez une distance de 2 mètres entre vous et les autres.
- Évitez les accolades, les poignées de main et les bises.
- Portez un **masque et une visière** si vous devez vous approcher à **moins de 2 mètres** du résident.
- Portez un **masque seulement** si vous pouvez garder une distance de **2 mètres et plus** du résident.
- Si vous devez vous approcher pour donner un soin, il faut **se laver les mains** avant et après le soin.
- **Laisser vos effets personnels** dans la voiture autant que possible ou sinon à l'endroit désigné à votre arrivée.
- **Ne partagez pas vos objets personnels** tels que téléphone cellulaire, vêtements, crayons, etc.
- **Ne mangez pas** dans le même bol ou assiette et ne partagez pas de grignotines (chips, noix, bonbons, etc), ni vos ustensiles. Si vous apportez des aliments pour offrir, prévoir une portion individuelle dans son propre contenant, qui n'a pas été ouvert, si possible.

### MODE DE TRANSMISSION

La COVID-19 est une infection causée par un coronavirus, un virus très contagieux qui se transmet d'une personne à une autre par le contact avec les gouttelettes qui sont projetées dans l'air quand une personne malade parle, tousse ou éternue. Elle peut aussi se propager par des mains infectées portées à la bouche, au nez ou aux yeux après avoir été en contact avec une surface contaminée par le virus.

## LE LAVAGE DES MAINS

Le lavage des mains est le moyen le plus efficace pour éviter la transmission des virus.

Voici quelques situations où vous devez vous laver les mains :

- Après s'être touché le visage (yeux, bouche, nez);
- Après avoir toussé, éternué ou s'être mouché;
- Avant et après avoir soigné un proche;
- Avant et après avoir préparé les repas;
- Avant et après avoir mangé;
- Après être allé à la toilette;
- Avant et après être allé dans un lieu public;
- Avant et après avoir mis un masque ou un couvre-visage (masque artisanal).



*Votre santé et votre sécurité sont au cœur de nos préoccupations.*

**Merci de votre coopération et nous vous souhaitons une agréable visite !**

**Si vous avez des questions,  
communiquiez avec nous :**

