



Semaine nationale de l'action bénévole

18 avril
2021

Envie de prendre soin de vous? C'est l'heure de prendre un moment pour vous arrêter et penser à vous.

C'est la semaine nationale de l'action bénévole. Nous profitons de l'occasion pour souligner la valeur de la bienveillance et de la compassion que vous avez témoignées à l'égard d'autrui, que ce soit envers un de nos usagers, un membre de votre famille, un ami, un voisin et même, parfois, un inconnu, pendant cette dernière année marquée par la pandémie.

Cette année encore, en respect des directives de la santé publique et sous le thème national « La valeur de chacun, la force du nombre », nous vous proposons un temps d'arrêt bien mérité..

Prendre un moment pour penser à vous et faire le plein d'énergie pour les semaines encore incertaines que nous avons à traverser est essentiel.

Mieux on se sent individuellement, plus fort nous œuvrons collectivement.

Aujourd'hui, courez la chance de gagner 3 cartes-cadeaux : 2 cartes prépayées de 25\$ et une de 50\$.

[Cliquez-ici pour vous inscrire au tirage du jour!](#)



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec