



Semaine nationale de l'action bénévole

24 avril
2021

Envie de prendre soin de vous? C'est l'heure de prendre un moment pour vous arrêter et penser à vous.

Aujourd'hui, on vous propose de poser un petit geste pour prendre soin de quelqu'un de votre entourage. Parce que donner, c'est aussi une source de bonheur. N'oubliez toutefois pas de respecter l'énergie et la capacité que vous avez à poser ce geste.

Consultez la capsule:

[La puissance d'un petit geste](#)

C'est la dernière journée de la semaine de l'action bénévole et de ce calendrier, nous vous remercions de tous les gestes que vous faites auprès de nos patients, nos usagers et nos résidents, vous multipliez le bien-être et vous propagez l'amour, et c'est ce dont l'humanité a le plus besoin.

Aujourd'hui, courez la chance de gagner 3 cartes-cadeaux : 2 cartes prépayées de 25\$ et une de 50\$.

[Cliquez-ici pour vous inscrire au tirage du jour!](#)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec