

An illustration showing a prosthetic leg being attached to a body. The leg is orange and blue, with a blue shoe. A hand in a white sleeve is shown attaching a metal component to the top of the leg. The background is light blue and white with geometric shapes.

l'ostéo intégration

**Guide des soins quotidiens
pour la stomie après une
chirurgie d'ostéointégration**

*Ce que vous devez savoir et faire
pour prendre soin de votre stomie*

Québec 

Table des matières

Lexique.....	4
Les soins quotidiens	5
Lavage du moignon	5
Lavage de la stomie	5
Après la douche	6
Trempage	5
La bonne santé de sa stomie	6
Sécrétions et écoulements	7
Après vos activités	8
Peau sèche	9
Signes d'infection possible	10
Hypergranulation	11
Chute	12
Notes	12

.....

Ce guide est conçu pour vous aider à prendre soin de votre stomie suite à votre chirurgie d'ostéointégration.

Il vous présente une routine de soins à faire **tous les jours** ainsi que des moyens pour vous aider à bien effectuer cette nouvelle routine quotidienne. Il vous permet aussi de savoir quand et qui consulter si vous avez besoin de soutien ou d'informations supplémentaires.

**Conservez-le
précieusement!**

Lexique

Certaines images ou termes utilisés peuvent être différents de votre situation. Toutefois, la routine pour les soins quotidiens est la même pour tous les patients. Voici quelques images pour illustrer les principaux termes utilisés dans ce guide.

1. Stomie



2. Implant



3. Dual cône

4. Connecteur



IMPORTANT

Il est recommandé d'effectuer l'entretien des composantes de votre connexion externe (dual cône et connecteur) à tous les ans par votre prothésiste qualifié.

...

- 1. Stomie** : ouverture de la peau autour de l'implant
- 2. Implant** : structure insérée dans l'os et qui ressort de la peau
- 3. Dual cône** : pièce qui connecte l'implant au connecteur
- 4. Connecteur** : pièce qui permet d'attacher la prothèse à l'implant

Les soins quotidiens

Lavage du moignon

- Lavez votre moignon à tous les jours avec de l'eau tiède et un savon qui ne contient aucun parfum.
- Le savon antibactérien n'est pas recommandé pour nettoyer la stomie et les composantes externes
- En utilisant uniquement vos mains, lavez délicatement l'extrémité du moignon avec du savon et de l'eau. À la toute fin, assurez-vous de bien rincer l'intérieur de la stomie avec la pomme de douche.

EXEMPLE

de savon qui ne contient aucun parfum :



Lavage de la stomie

- Nettoyez la stomie avec une solution saline tous les matins et tous les soirs.



IMPORTANT

Vous devez utiliser la solution saline dans les 48 heures après son ouverture (2 jours).

- Pour éliminer le sang séché et les écoulements autour de la stomie, de l'implant et du dual cône, vous pouvez utiliser une brosse à poils souples (brosse à dent de bébé). Il est très important que les poils de la brosse ne se détachent pas.
- Assurez-vous d'enlever toute peau morte autour de la stomie.



IMPORTANT

Si vous utilisez une brosse, vous devez bien la nettoyer après chacune des utilisations. Faites la sécher à la verticale, c'est-à-dire placez la tête de la brosse vers le haut.

Après la douche

Après votre douche, laissez sécher la stomie et votre moignon à l'air le plus longtemps possible.

Si cela est impossible, séchez la stomie et le moignon en tamponnant délicatement avec une serviette (ne pas frotter).

.....

Trempage

Nous vous recommandons de prendre un bain d'eau salée 2 à 3 fois par semaine :

- Faire tremper le moignon dans une solution d'eau tiède et de sel pendant 20 minutes.
- Pendant le trempage, massez vigoureusement le moignon dans la direction de la stomie.
- Vous pouvez utiliser la brosse pour nettoyer autour de la stomie pendant le trempage.

Une fois le trempage terminé, rincez le moignon avec de l'eau tiède. Ceci évite d'assécher l'intérieur de la stomie.

Laissez sécher à l'air.



IMPORTANT

Les baignades dans l'eau salée (mer ou océan) sont recommandées pour aider à maintenir la santé de la stomie. Les baignades dans les piscines publiques sont à éviter. Si vous nagez dans une piscine publique vous devez bien rincer votre stomie immédiatement après être sortie de la piscine.

EXEMPLE DE BAIN À L'EAU SALÉE

Pour un bain : ajouter 1 tasse de sel

EXEMPLE DE SOLUTION SALINE

Par tasse d'eau : ajouter ½ cuillère à thé de sel

EXEMPLE DE TREMPAGE

Par seau d'eau tiède : ajouter une poignée de sel



IMPORTANT :

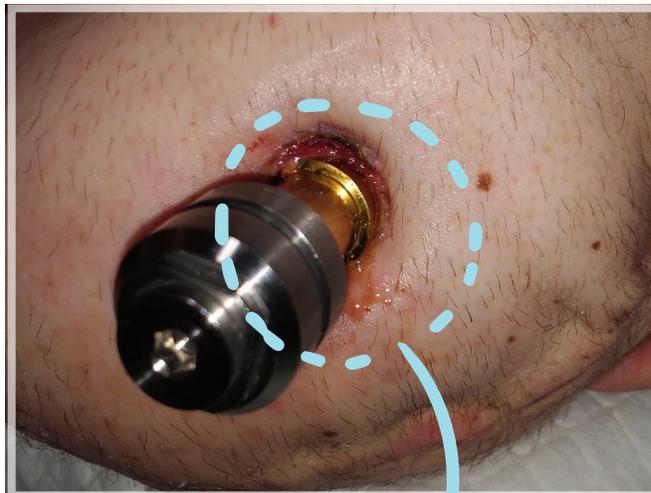
Ne pas utiliser de sel de bain parfumé. Utiliser plutôt du sel de table ou bien du sel d'Epsom.



La bonne santé de sa stomie

Sécrétions et écoulements

Il est normal d'avoir des sécrétions muqueuses ou un écoulement autour ou dans la stomie pendant les premiers mois suivant la chirurgie. Il s'agit d'une sécrétion naturelle du corps semblable à une sécrétion muqueuse des yeux ou du nez. La couleur normale de cet écoulement est jaune doré ou claire.



ÉCOULEMENT NORMAL
après une chirurgie d'ostéointégration

Après vos activités

Après des périodes d'activité, il est possible que vous ressentiez les symptômes suivants :

- une irritation de la stomie
- des douleurs musculaires au moignon
- une augmentation des sécrétions / de l'écoulement
- une enflure de l'extrémité du moignon.

Ne vous inquiétez pas!



Réaction normale : Sang autour de la stomie après une longue journée de marche



Réaction normale : Sang autour de la stomie après une longue journée de marche

Ceci est une réaction normale à l'activité physique d'une intensité élevée.

Reposez-vous, élevez votre moignon et mettez de la glace pendant 10 minutes à chaque 2 heures ou selon votre besoin.

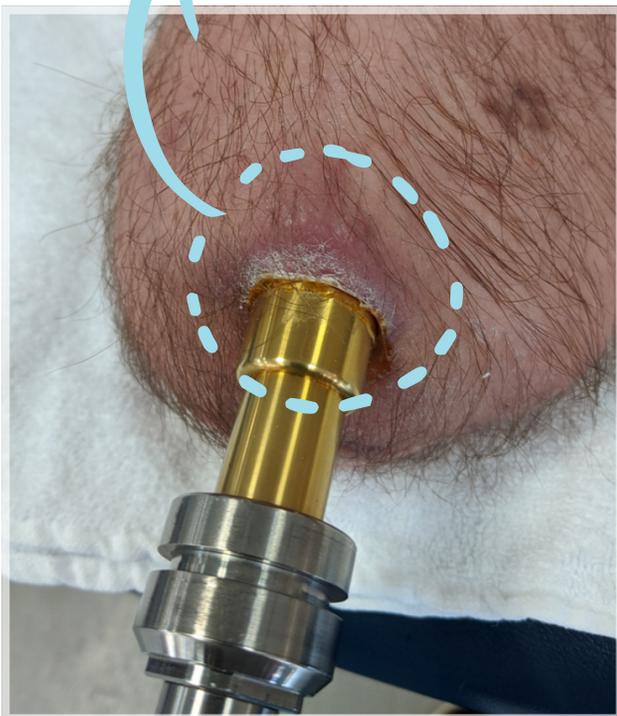


IMPORTANT

Il est déconseillé de pratiquer des activités intensives comme la course, le saut d'obstacles, le basket-ball ou les arts martiaux.

Peau sèche

Il est possible de ressentir de la douleur autour de la stomie. Cette douleur peut être liée à la sécheresse de la peau autour de la stomie.



Stomie d'aspect bien cicatrisée mais très sèche

Si c'est votre cas, vous pouvez appliquer de la vitamine E ou la crème Aloe Vesta 3 autour de la stomie.



IMPORTANT

Si vous avez une croûte autour de la stomie, ne tirez pas dessus! Faites ramollir la croûte à l'aide d'un trempage et retirez-la délicatement.



IMPORTANT

Ne jamais en mettre à l'intérieur de la stomie.

...

Signe d'infection possible

- Douleur anormale dans ou autour de la stomie
- Douleur importante lorsque vous mettez de la charge sur la prothèse
- Douleur limitant la marche
- Rougeur ou chaleur anormale qui progresse autour de la stomie
- Écoulement plus abondant et nauséabond
- Fièvre (38°C - 100.4°F)

Conseils

Si vous remarquez des signes d'infections :

- Augmentez la fréquence des trempages à l'eau salée : 20 minutes, 3 à 4 fois par jour.
- Appliquez de la glace pendant 10 minutes. Vous pouvez le refaire toutes les 2 heures.
- Notez l'évolution et partagez ces informations avec votre médecin :
 - Suivez la progression de la taille de la rougeur. Pour vous aider, faites un cercle au stylo, autour de la rougeur.
 - Faites des photos (1 à 2 fois par jour) avec votre cellulaire
 - Notez l'apparence de l'écoulement : couleur, quantité, odeur.



Normale : rougeur localisée autour de la stomie



Signe d'infection possible : rougeur diffuse et douleur



IMPORTANT

Si vous pensez avoir une infection dans la région de la stomie, veuillez contacter votre médecin.

Si votre médecin vous confirme que vous avez une infection et qu'il vous prescrit des antibiotiques, vous devez aviser l'équipe de la Clinique d'ostéointégration de Montréal.

Hypergranulation de la stomie

Lorsqu'une plaie cicatrise, il y a toujours un tissu de granulation qui se forme naturellement. Toutefois, il arrive parfois que ce tissu se développe en trop grande quantité. Lorsque cela arrive, c'est de l'hypergranulation. Si vous pensez que vous avez ce problème, parlez-en avec votre médecin de votre région. Il pourra vous prescrire un traitement efficace.



Chute

Si vous avez de la douleur en marchant après être tombé :

- Reposez votre jambe : mettez un oreiller pour la surélever et appliquez de la glace durant 10 minutes, toutes les 2 à 4 heures jusqu'à la diminution de la douleur.
- Si la douleur persiste, sans aucune amélioration après 1 journée, consultez votre médecin. Une radiographie pourrait être nécessaire.



IMPORTANT

La reprise de la marche doit toujours se faire graduellement et selon votre tolérance. Suivez les indications de votre médecin. ...

.....

Questions

Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'ostéointégration de Montréal.

Clinique ostéointégration de Montréal :
oi.montreal.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca
514 340-2776



l'ostéo intégration

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal*

Québec 