

## Haltes-allaitement 2025-2026 Drop-in breastfeeding clinic 2025-2026

Bienvenue à tous les résidents de Verdun, Côte-St-Paul/Émard, Saint-Henri et Petite-Bourgogne  
Présentez-vous sans rendez-vous aux heures selon l'horaire

Welcome to all residents of Verdun, Côte-St-Paul/Emard, Saint-Henri and Petite-Bourgogne Please  
present yourself, no appointment is needed, according schedule

DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
2 mai 2025	Centre Enfance Famille (4400, boul. LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
6 mai 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
9 mai 2025	Centre Enfance Famille (4400, boul. LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
16 mai 2025	Centre Enfance Famille (4400, boul. LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
20 mai 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
23 mai 2025	Centre Enfance Famille (4400, boul. LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
30 mai 2025	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)

3 juin 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
6 juin 2025	Centre Enfance Famille (4400, boul. LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
13 juin 2025	Centre Enfance Famille (4400, boul. LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
17 juin 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
20 juin 2025	Centre Enfance Famille (4400, boul. LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
27 juin 2025	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)

1 <sup>er</sup> juillet 2025	<b>Relâche</b>	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
4 juillet 2025	<b>Relâche</b>	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
11 juillet 2025	Centre Enfance Famille (4400, boul. LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
15 juillet 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
18 juillet 2025	Centre Enfance Famille (4400, boul. LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
25 juillet 2025	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
29 juillet 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)

DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
1 <sup>er</sup> août 2025	Centre Enfance Famille (4400, boul. LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
8 août 2025	Centre Enfance Famille (4400, boul. LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
12 août 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
15 août 2025	Centre Enfance Famille (4400, boul. LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
22 août 2025	Relâche	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
26 août 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
29 août 2025	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
5 septembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
9 septembre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
12 septembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
19 septembre 2025	Relâche	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
23 septembre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
26 septembre 2025	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
3 octobre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
7 octobre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
10 octobre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
17 octobre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
21 octobre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
24 octobre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
31 octobre 2025	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
4 novembre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
7 novembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
14 novembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
18 novembre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
21 novembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
28 novembre 2025	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)

DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
2 décembre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
5 décembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
12 décembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
16 décembre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
19 décembre 2025	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
26 décembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
30 décembre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
2 janvier 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
9 janvier 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
13 janvier 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
16 janvier 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
23 janvier 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
27 janvier 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
30 janvier 2026	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
6 février 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
10 février 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
13 février 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
20 février 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
24 février 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
27 février 2026	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
6 mars 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
10 mars 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
13 mars 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
20 mars 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
24 mars 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
27 mars 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
3 avril 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
7 avril 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
10 avril 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
17 avril 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
21 avril 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
24 avril 2026	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)

DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
1 mai 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
5 mai 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
8 mai 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
15 mai 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
19 mai 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
22 mai 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
29 mai 2026	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
2 juin 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
5 juin 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
12 juin 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
16 juin 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
19 juin 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
30 juin 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
26 juin 2026	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
30 juin 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)

Vous avez besoin d'aide, de support et d'encouragement dans votre expérience d'allaitement ? Venez jaser, vous détendre et peser votre bébé en bonne compagnie. **Nourri-Source Montréal** est un organisme de soutien à l'allaitement pour tous. Pour obtenir du soutien téléphonique gratuit par des mairaines d'allaitement bénévoles, n'hésitez pas à téléphoner et à laisser vos coordonnées au : **514-948-5160** ou remplir le formulaire de demande en ligne sur : [www.nourrisourcemontreal.org](http://www.nourrisourcemontreal.org)



Do you need help support and encouragement during your breastfeeding time? Visit us to talk, relax and weigh your baby in a pleasant atmosphere. **Nourri-Source Montréal** is a breastfeeding support group for everyone. To receive a free support service by telephone, please contact the help line operated by our volunteer support mothers: **514-948-5160** or fill the form online [www.nourrisourcemontreal.org](http://www.nourrisourcemontreal.org)

