

LES BIBLIOTHÈQUES ET LES CENTRES DE DOCUMENTATION DU CIUSSS CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche

LA PLEINE CONSCIENCE : DÉFINITION, BASES SCIENTIFIQUES ET UTILISATIONS POSSIBLES EN CONTEXTE D'INTERVENTION POUR L'AUTRE ET POUR SOI : BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

Conférencière : **Annie Devault**, Université du Québec en Outaouais

21 février 2020

La [Bibliothèque Jeunes en difficulté](#) du [CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal](#), en collaboration avec l'[Institut universitaire Jeunes en difficulté](#), propose cette bibliographie thématique aux personnes intéressées à en savoir plus sur le thème de la présente **conférence clinique**.

Publications de la conférencière

DEVAULT, A. (2014). *L'application de la pleine conscience à la pratique et à la formation en travail social*. *Intervention* (140), 51-60.

[Texte intégral](#)

DEVAULT, A. et PÉRODEAU, G. (dir.). (2018). **Pleine conscience et relation d'aide : théories et pratiques**. Presses de l'Université Laval.

[Résumé](#)

Pleine conscience chez l'adulte

CHASKALSON, M. (2014). **Méditer au travail : pour rester zen dans le tourbillon**. Transcontinental.

[Résumé](#)

GILBERT, P. (2015). **Pleine conscience et compassion : approches théoriques et applications thérapeutiques**. Elsevier.

[Résumé](#)

GRÉGOIRE, S., BARON, C. et MONTANI, F. (2014). *La présence attentive en milieu de travail : recherche et intervention*. *Revue québécoise de psychologie*, 35(2), 117-134.

[Texte intégral](#)

GRÉGOIRE, S., LACHANCE, L. et RICHER, L. (dir.). (2016). **La présence attentive (mindfulness) : état des connaissances théoriques, empiriques et pratiques**. Presses de l'Université du Québec.

[Résumé](#)

MAEX, E. (2015). **Mindfulness : travailler avec les émotions** (1 CD inclus; traduit par A. Van Lierde). De Boeck.

[Résumé](#)

MIRABEL-SARRON, C., DOCTEUR, A., SALA, L. et SIOBUD-DOROCANT, E. (2012). **Mener une démarche de pleine conscience : approche MBCT**. Dunod.

[Résumé](#)

NGÔ, T.-L. et CARON, J. (dir.). (2013). *Pleine conscience et psychiatrie* [Numéro thématique]. **Santé mentale au Québec**, 38(2).

[Texte intégral](#)

PHILIPPOT, P. (2014). *La thérapie basée sur la pleine conscience : mindfulness, cognition et émotion*. Dans J. COTTRAUX (dir.), **Thérapie cognitive et émotions : la troisième vague** (2^e éd., p. 69-83). Elsevier Masson.

[Résumé](#)



En cas de difficulté avec un lien, pour d'autres suggestions de lecture ou pour tout autre besoin/question... contactez-nous!

[Bibliothèque Jeunes en difficulté](#) : 514 896-3396

Courriel : bibliotheque.cjm.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca