

40 degre —

30 degre —

20 degre —



# Li fè cho ANPIL!

**Sante ou ka bese byen vit.**

**Pou pwoteje tèt ou kont efè chalè a:**



Bwè **anpil dlo** avan ou santi ou swaf



Pase detwa èdtan pa jou yon kote ki gen klimatizè oswa ki fre



Fèmen rido yo pandan lajounen si li posib epi louvri fenèt yo, si li posib, lè li fre pandan lannuit

Si ou pa santi ou byen oswa ou gen kesyon konsènan lasante, rele Info-Santé nan **811** oswa pale ak yon enfimyè oswa doktè.

**Nan yon ka ijan, rele 9-1-1.**

Jwenn plis enfòmasyon nan:

**Québec.ca**