

ਕਾਲੀ ਖੰਘ (ਪਰਟੂਸਿਸ)



ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕੀ ਹੈ?

ਇਹ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਛੂਤਕਾਰੀ ਸਾਹ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਗੰਭੀਰ ਖੰਘ ਜੋ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਸਾਹ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਲਾਗ
- ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਮੌਤ (ਦੁਰਲੱਭ)

ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਉਂ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ 90% ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣਾ ਅਤੇ 95% ਮੌਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੈਕਸੀਨ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਤੱਕ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਵੈਕਸੀਨ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।

Québec 

ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਵੇਂ ਲਗਵਾਉਣਾ ਹੈ?

ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ:

• ਨਿਯਮਤ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਅਨੁਸਾਰ:

2 ਮਹੀਨੇ 4 ਮਹੀਨੇ 12 ਮਹੀਨੇ 4-6 ਸਾਲ

• ਜੇ ਬੱਚਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ 1 ਜਾਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਬਾਲਗਾਂ ਵਾਸਤੇ:

- ਹਰੇਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ, 26 ਹਫਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਹੈ
- ਜਦ ਕੋਈ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਇਸਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 



ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ
ਨਾਲ ਨਵੀਨਤਮ ਹੋਣ
ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਦੇਰ
ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਵੇਂ ਲਗਵਾਉਣਾ ਹੈ?



ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ, clicsanté.ca
'ਤੇ ਅੱਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ। ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਫਤ ਹੈ।
ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ (RAMQ) ਦੀ ਲੋੜ
ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ



ਕਾਲੀ ਖੰਘ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ
ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ccsmtl.ca/coqueluche
'ਤੇ ਜਾਓ।