

GUIDE

santé
sexe

Pour les gars
qui ont du sexe
avec des gars



Profite de l'été
et reste en santé !

Québec 

Avant l'action

Ton dernier test de dépistage du VIH ou des autres ITSS remonte à plus de 3 mois ? Tu as besoin de te faire vacciner contre les hépatites A et B et le VPH (condylomes) ?
Prends rendez-vous dans une clinique (voir RESSOURCES).



Tu as assez de médicaments et tu les prends sans en oublier (traitement contre le VIH ou la prophylaxie préexposition : PrEP) ? Ces médicaments empêchent la transmission du VIH.
Pour en savoir plus sur tes options, informe-toi (voir RESSOURCES).

As-tu été vacciné contre la MPOX (variole simienne) ?

As-tu reçu tes 2 doses ?

Prend rendez-vous sur clicsante.ca ou présente-toi dans un centre de vaccination sans rendez-vous.

Prêt pour l'action ?

Procure-toi des condoms et du lubrifiant dans une pharmacie ou gratuitement dans plusieurs établissements du Village et auprès des organismes communautaires.

Si tu as la gastro ou de la diarrhée, évite, autant que possible, d'avoir des contacts sexuels et de préparer de la nourriture pour d'autres personnes.

Pendant l'action



Fixe tes propres limites
c'est un bon moyen de
prendre soin de toi.

consommation d'**alcool**,
de **drogues**
ou pratiques **sexuelles**

Le **condom** est un moyen sûr de protection
contre le VIH et les autres ITSS.



Pour éviter des maladies et des parasites comme la gastro et la shigellose, lave-toi avec de l'eau et du savon (mains, organes génitaux, anus) avant et après une relation sexuelle.

Tu ne te sens pas bien physiquement ou mentalement ?

Prends une pause, reprends tes forces. Tu peux aussi parler avec quelqu'un pour avoir du soutien et de l'accompagnement (voir RESSOURCES).



Et après !

Tu crois avoir eu une relation à risque par rapport au VIH ?

Consulte un médecin au plus vite, dans les 72 heures (clinique ou à l'urgence) pour une évaluation et une prescription d'un traitement d'urgence au besoin (prophylaxie post-exposition : PPE). 

Tu as des symptômes ? Ça coule, ça pique ou ça brûle ?

Tu as une éruption sur la peau ? Tu fais de la fièvre ?

Évite d'avoir du sexe et consulte rapidement un professionnel de la santé.

Si tu as reçu un diagnostic d'une ITSS, **avise rapidement tous tes partenaires** pour arrêter la chaîne de transmission.



Planifie dès maintenant ton prochain dépistage.

Ressources

Urgence

Compose le **911**

Inquiet pour ta santé ou besoin de parler

Compose le **811**, puis le **1** pour parler à une infirmière ou le **2** pour du soutien psychosocial.

Dépistage, infos ITSS, PrEP, PPE, prévention

- pvsq.org
- maprep.org
- pretpourlaction.com

Vaccination et dépistage

- clicsante.ca

Information sur les drogues

- bit.ly/REZO-Conso

Intervention et matériel de prévention

- kontak.ca / 438 867-CHEM (2436)



En collaboration avec :

