

CONVERGENCE, RECHERCHE ET INTERVENTION CRI 2018

— SÉMINAIRE ANNUEL —



IUD INSTITUT
UNIVERSITAIRE SUR LES
DÉPENDANCES

JEUDI 7 JUIN 2018

LIEU : UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES,
PAVILLON ALBERT-TESSIER, SALLE 1200
3351, BOUL. DES FORGES,
TROIS-RIVIÈRES (QUÉBEC) G9A 5H7



Organisé en partenariat, le RISQ et l'Institut universitaire sur les dépendances sont heureux de vous inviter à leur séminaire annuel *Convergence, recherche et intervention* [CRI 2018]. **Au programme?** Des conférences dynamiques soulignant l'effervescence de nos travaux en dépendance et la richesse du partenariat avec les milieux cliniques. Ce sera non seulement l'occasion de poser un regard sur l'état actuel des connaissances, mais aussi de se questionner sur les avenues que nous devons encore explorer dans le vaste champ des dépendances.

8h30 | ACCUEIL

9h | MOT DE BIENVENUE

9h 20 | CONFÉRENCE D'OUVERTURE (AT-1200)

Le projet montréalais de services d'injection supervisée

Carole Morissette, M.D., FRCPC, médecin-conseil, Service de prévention des ITSS et réduction des méfaits liés aux drogues, secteur prévention et contrôle des maladies infectieuses

Résumé : Cette conférence plénière abordera le développement des sites d'injection supervisée dans la ville de Montréal. Le tout sera suivi d'une période de discussion avec les participants.

10h10 | PAUSE

10h25 | CONFÉRENCES SIMULTANÉES (BLOC A)

A1) Quand les substances et médicaments entrent en interaction...

Alexandre St-Hilaire, infirmier clinicien pivot au programme dépendance du CISSS de Chaudière-Appalaches

Résumé : La concomitance entre les problèmes de santé mentale et de consommation est bien connue. La consommation ou polyconsommation de substances et de médicaments peut rendre complexe, pour le clinicien, l'identification de cause à effet et l'efficacité du traitement. Les effets associés peuvent être méconnus, recherchés et les conséquences variables, notamment quant à la compliance pharmacologique. Les connaissances actuelles sur les interactions sont en majorité basées sur des cas rapportés ou des considérations théoriques. Une connaissance accrue du métabolisme des principales substances consommées et des interactions se veut favorable autant pour le suivi clinique que la prévention.

A2) WebAdo : Un nouvel outil d'évaluation pour la cyber

Magali Dufour, U. de Sherbrooke, **Sylvie R. Gagnon**, CISSS de Lanaudière, **Joël Tremblay**, UQTR, **Mathieu Goyette**, U. de Sherbrooke, **Natacha Brunelle**, UQTR, **Yasser Khazaal**, Hôpitaux universitaires de Genève, **Marie-Marthe Cousineau**, U. de Montréal et **Andrée-Anne Légaré**, U. de Sherbrooke

Résumé : Cette présentation fera d'abord le point sur le diagnostic en cyber et les outils actuellement disponibles. Ensuite, le nouvel outil diagnostic WebAdo permettant d'évaluer la cyberdépendance sera présenté. Une discussion sur les prochaines étapes complétera cet atelier.





A3) Mettre en place les meilleures pratiques en prévention des dépendances : expériences de partenariat

Myriam Laventure, Département de psychoéducation, U. de Sherbrooke et **Vincent Marcoux**, Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID)

Résumé : Depuis plusieurs années, les meilleures pratiques en matière de prévention des dépendances sont connues et partagées. Toutefois, il est difficile de toutes les appliquer dans le contexte québécois actuel. Les organismes en prévention sont donc placés devant l'obligation de faire des choix dans leur offre de services. Le présent atelier rend compte d'une expérience de partenariat entre la professeure Myriam Laventure et des organismes de prévention membres de l'AQCID dans l'évaluation et l'amélioration des programmes offerts aux jeunes du Québec. Plus spécifiquement, les recommandations des meilleures pratiques seront brièvement revues, les conclusions de l'évaluation des programmes offerts au Québec seront présentées et le processus de partenariat pour améliorer les pratiques sera détaillé.

A4) Le plan d'intervention et la continuité des services en dépendance

Marie-Pierre Milot, ARH, Services de réadaptation en dépendance, CIUSSS-MCQ et **Jean-Marc Ménard**, psychologue, conseiller cadre services psychosociaux - santé mentale et dépendance, CIUSSS-MCQ

Résumé : Le présent atelier abordera le rôle du plan d'intervention dans les démarches de réadaptation en dépendance et sa contribution à l'efficacité du traitement. La théorie des buts fixés et les données empiriques qui la soutiennent seront abordées. L'apport et l'évaluation d'une application informatique (PICS) pour soutenir les professionnels et les usagers dans l'élaboration des plans d'intervention et leurs révisions au sein des services en dépendance du CIUSSS-MCQ seront présentés.

11h10 | TRANSITION

11h20 | CONFÉRENCES SIMULTANÉES (BLOC B)

B1) Traitement du trouble de l'usage du cannabis : bilan critique et perspectives (en simultané avec la formation croisée, en direct de l'UQTR)

Karine Bertrand et **Marianne Saint-Jacques**, Programmes d'études et de recherche en toxicomanie de la Faculté de médecine et des sciences de la santé, U. de Sherbrooke

Résumé : Plusieurs modèles de traitement du trouble de l'usage (TU) au cannabis ont été développés et évalués. Cette présentation dresse d'abord un bilan critique des connaissances en ce domaine et dégage les pratiques cliniques les plus porteuses. Par ailleurs, les enjeux entourant la nécessité de rejoindre les personnes qui éprouvent des besoins d'aide seront discutés, notamment au regard de l'importance de développer des pratiques novatrices, diversifiées en termes de format et d'intensité. Le recours à des stratégies technologiques comme les approches en cyber-santé, qui émergent à un rythme accéléré actuellement, fait partie de cette réflexion ainsi que le développement d'approches intégrées qui tiennent compte de la santé globale de la personne.

B2) Les défis cliniques de l'intervention en cyberdépendance

Sylvie R. Gagnon, CISSS de Lanaudière et **Magali Dufour**, U. de Sherbrooke

Résumé : Cette présentation fera le point sur l'ensemble des données cliniques recueillies jusqu'à présent au Québec. Elle soulignera les enjeux et les défis cliniques associés au travail avec cette population. Une discussion sur les solutions observées dans les différents milieux d'intervention complètera cet atelier.





B3) Les services wet : une alternative prometteuse pour les personnes en situation d'itinérance

Jorge Flores-Aranda, Pierre Toussaint et Serge Brochu, Institut universitaire sur les dépendances (IUD)

Résumé : L'itinérance toucherait autour de 235 000 canadiens par année. À Montréal, le nombre de personnes en situation d'itinérance (PESI) s'élèverait à plus de 3 000. Les PESI sont souvent confrontées à des problèmes de santé mentale, de santé physique et de toxicomanie. Plusieurs services sont offerts aux PESI, or certaines d'entre elles ne les utilisent pas, notamment en raison de l'exigence de sobriété à l'entrée et de l'interdiction d'y consommer de l'alcool. Les services de type *wet* (où la consommation d'alcool est permise ou des doses d'alcool préétablies sont distribuées) représentent une solution pour cette population. Ces services peuvent être implantés dans différentes ressources et l'intersectorialité est une des clés du succès de l'implantation. La réussite des services *wet* repose sur un ensemble de facteurs associés à l'implantation ainsi qu'à l'évaluation des effets de ces dispositifs. Cette présentation abordera les principales modalités des services *wet* ayant montré des effets ainsi que les résultats préliminaires d'une consultation menée auprès des experts ayant participé au développement de services de type *wet* au Canada et ailleurs dans le monde.

B4) Estimation des besoins de services jeunesse en dépendance : expérimentation du modèle en Mauricie-Centre-du-Québec

Nadia L'Espérance, DEURI - Services de réadaptation en dépendance au CIUSSS-MCQ, **Miguel Therriault**, coordonnateur des services professionnels du centre *Le Grand Chemin* et **Joël Tremblay**, UQTR

Résumé : Des travaux récents ont permis de mettre à niveau un modèle visant à estimer la proportion des jeunes en besoin, selon la gravité de leurs problèmes et le niveau de soins requis (Tremblay et al. 2015). Ce modèle permet d'estimer les écarts entre l'offre de services et les besoins de la population sur un territoire donné dans le but d'en informer les décideurs. L'objectif de l'atelier est de présenter les étapes de la mise à niveau de ce modèle et son application dans la région de la Mauricie-Centre-du-Québec à partir de données administratives pour les années 2012-2013, 2015-2016 et 2016-2017. L'évolution des écarts entre les besoins de services et les services dispensés seront discutés.

12h05 | DÎNER LIBRE À LA CAFÉTÉRIA

13h25 | CONFÉRENCES SIMULTANÉES (BLOC C)

C1) Prévention de la consommation problématique de cannabis chez les jeunes : « Epic Fail » et « Full Swag »

Jean-Sébastien Fallu, U. de Montréal et **Laurence D'Arcy**, Institut universitaire sur les dépendances

Résumé : Cette conférence survolera d'abord l'historique et l'évolution de la prévention et de la prévention en toxicomanies. La prévention sera ensuite définie et ses différentes typologies seront présentées. Les meilleures pratiques et les pratiques à éviter, soit parce qu'elles sont inefficaces ou nuisibles, seront ensuite abordées et illustrées à l'aide d'exemples québécois, canadiens et internationaux. Des pistes d'amélioration de la prévention et les pratiques prometteuses pour augmenter son efficacité seront avancées avant de discuter des défis de la prévention dans un contexte de légalisation. L'objectif de cette conférence est de permettre aux participants d'exercer leur sens critique sur les initiatives de prévention.





C2) Les jeux mobiles hybrides : réalité et enjeux pour la prévention et le traitement

Sylvia Kairouz, U. Concordia et Annie-Claude Savard, U. Laval

Résumé : Internet a modifié considérablement notre manière de communiquer, travailler, étudier et jouer. La sophistication technologique du web et sa connectivité ont contribué à hisser les jeux mobiles, notamment les jeux « Pay-to-Win » (P2W), au rang des activités de divertissement les plus populaires dans lesquelles les internautes consacrent le plus de temps. Ces jeux, omniprésents et très accessibles dans la vie de tous les jours, ont fait l'objet de débats quant à leur pouvoir addictif alors que l'Organisation mondiale de la santé souhaite intégrer sous peu « le trouble du jeu vidéo » sur la liste de classification internationale des maladies. Cet atelier discutera des enjeux entourant le processus d'hybridation entre les jeux de hasard et d'argent (JHA) et certaines formes de jeux vidéo dans l'espace digital. Nous présenterons un premier portrait comparatif des joueurs de JHA traditionnels en ligne et de joueurs qui s'adonnent aux jeux P2W; nous analyserons les méfaits associés à ces diverses formes de jeux en adoptant une perspective de santé publique; et nous discuterons les défis qui se posent au niveau de la régulation de ces jeux notamment la mise en place de stratégies préventives et de services d'aide à la population. Cet atelier se tiendra selon un format interactif et dynamique basé sur l'expérimentation et le jeu pour discuter et comprendre les enjeux entourant les jeux mobiles.

C3) Alcochoix+ fait des petits : le futur d'Alcochoix+ et de sa descendance

Hélène Simoneau, Institut universitaire sur les dépendances

Résumé : Dans sa version actuelle, le programme Alcochoix+ est un programme de gestion de la consommation qui s'adresse à la population qui excède les directives de consommation à faible risque sans présenter de trouble lié à l'utilisation d'alcool. Il est disponible dans quatre pays francophones : Canada, Suisse, France et Belgique. Une subvention du MSSS ainsi que des fonds des 4 pays partenaires permettra de développer un ensemble de programmes partageant la même philosophie afin d'élargir la clientèle admissible et de rejoindre les consommateurs de cannabis et d'autres drogues. Le programme JEUme questionne destiné aux joueurs sera également intégré à la famille. Enfin, le programme sera adapté culturellement afin de répondre aux besoins des populations autochtones.

C4) Cannabis et santé mentale - Atelier d'échanges à partir de vignettes cliniques (en lien avec la formation croisée, mais en direct de l'UQTR)

Jean-Marc Ménard, psychologue, conseiller cadre services psychosociaux - santé mentale et dépendance, CIUSSS-MCQ

Résumé : Dans une perspective de formation croisée et de collaboration interprofessionnelle, les participants en provenance de milieux variés seront invités à réfléchir et échanger en ateliers, à partir de vignettes cliniques concrètes, sur leur compréhension de situations spécifiques en matière de cannabis et de santé mentale. Comment comprendre ces situations? Comment agir? Qui ferait quoi? De quelle façon? Que devrions-nous changer ou ajuster pour mieux répondre aux besoins de ces personnes? Cet atelier sera l'occasion d'aborder les enjeux et les avantages à la collaboration interprofessionnelle en contexte d'intervention en dépendance.

14h10 | PAUSE

14h25 | PRÉSENTATIONS EN 180 SECONDES (AT-1200)

Résumé : Cette activité vous permettra de découvrir, en 180 secondes, les travaux de recherche de plusieurs étudiants. Pour chacun, le défi sera alors de présenter, dans un court laps de temps, leur projet de recherche. Quel est ce projet? Quels sont les résultats ou retombées attendus? Pourquoi est-ce pertinent pour la recherche ou l'intervention? Etc.





15h10 | CONFÉRENCE DE FERMETURE (AT-1200)

Drogues d'abus : où en sommes-nous et que nous réserve l'avenir?

Claude Rouillard, professeur au Département de psychiatrie et neuroscience, U. Laval et chercheur au CRCHU de Québec (axe neuroscience)

Résumé : La consommation de substances psychoactives dans un but récréatif est une problématique aussi vieille que notre civilisation. Au fil du temps, cette consommation a engendré de nombreux problèmes qui ont varié en fonction des diverses substances consommées. On comprend relativement bien les problèmes associés à la consommation des drogues dites traditionnelles. Qu'en est-il cependant de la panoplie sans cesse grandissante de nouvelles drogues de synthèse qui apparaissent un rythme de plus en plus élevé au cours des dix dernières années?

15h55 | MOT DE FERMETURE

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, rendez-vous à l'adresse suivante : <https://cri2018.eventbrite.ca>

Inscription **GRATUITE**, mais **OBLIGATOIRE**. Notez que le dîner n'est pas fourni. Il sera toutefois possible d'apporter votre repas ou de manger à la cafétéria de l'UQTR. Un espace dans la cafétéria sera réservé au nom du RISQ

Pour toute information : risqtoxico@uqtr.ca

COMITÉ ORGANISATEUR

Nadine Blanchette-Martin, APPR, Service de recherche en dépendance, CIUSSS de la C.-N./CISSS de C.-A.

Marie-Christine Fortin, coordonnatrice du RISQ, UQTR

Jorge Flores-Aranda, chercheur, Institut universitaire sur les dépendances

Karine Gaudreault, étudiante, Programmes d'études et de recherche en toxicomanie, U. de Sherbrooke

Nadia L'Espérance, chercheuse, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Vincent Marcoux, directeur général, Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID)

Serge Maynard, coordonnateur, Institut universitaire sur les dépendances

Jean-Marc Ménard, directeur clinique du RISQ, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Joël Tremblay, professeur, Département de psychoéducation, UQTR et directeur scientifique du RISQ

UQTR - Centre universitaire de Québec | 850, avenue de Vimy, C.P. 32 | Québec (Québec) G1S 0B7

Téléphone : (418) 659-2170 #2814 | Télécopie : (418) 659-6674

Web: www.risqtoxico.ca | www.facebook.com/risqtoxico

