

# Clinique de continence urinaire



La clinique de continence urinaire de l'UGM offre une évaluation multidisciplinaire et un suivi thérapeutique à une clientèle gériatrique ayant un problème de contrôle urinaire.



## NOS SERVICES

- Évaluation clinique interdisciplinaire de l'incontinence urinaire et de ses impacts auprès de la personne âgée et de ses proches. Cette évaluation comprend un bilan infirmier et un examen médical spécifique.
- Examens diagnostiques complémentaires, au besoin, tels que analyses de laboratoire et bilan de résidus urinaires (sous échographie).
- Élaboration d'un plan de traitement approprié.
- Enseignement et suivi spécialisé à long terme.
- Services spécialisés en rééducation du plancher pelvien, selon le cas, par une physiothérapeute.
- Opportunité de participer à des projets de recherche spécifiques au problème de contrôle urinaire.

## NOTRE CLIENTÈLE

Toute personne âgée de 65 ans et plus souffrant d'incontinence urinaire et manifestant le désir d'être évaluée et suivie par une équipe multidisciplinaire spécialisée. La personne doit présenter un problème de contrôle urinaire relié à un désordre de la vessie, du plancher pelvien ou à cause d'un trouble neurocognitif, d'une polymédication ou de problèmes fonctionnels.

## NOTRE ÉQUIPE INTERDISCIPLINAIRE

L'équipe de la clinique de continence urinaire est composée des professionnels suivants :

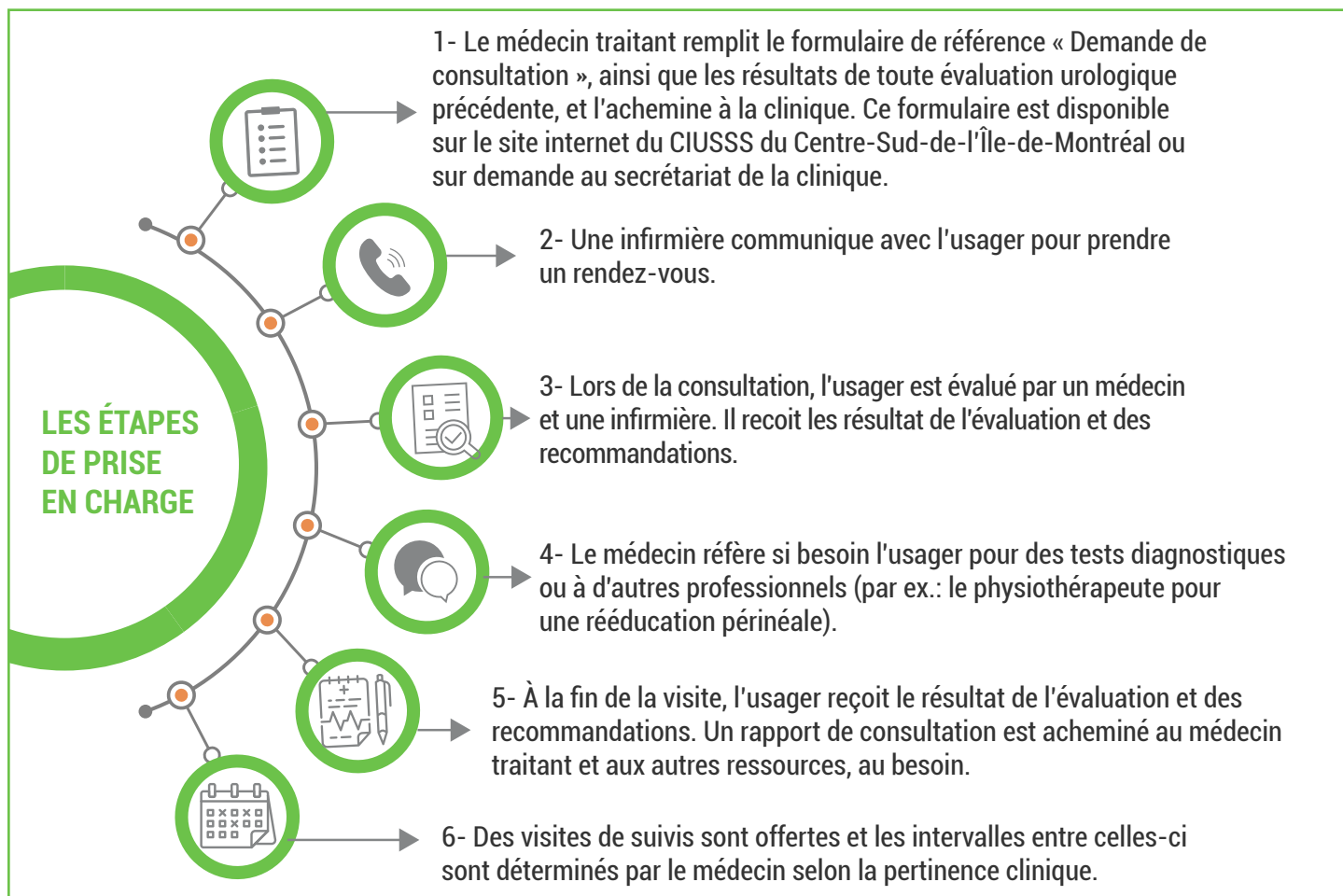
- Gériatre
- Uro-gynécologue
- Infirmière clinicienne
- Physiothérapeute

Selon les besoins, d'autres professionnels peuvent se joindre à l'équipe de soin.

## LE RÔLE DES PROFESSIONNELS DE LA CLINIQUE DE CONTINENCE URINAIRE

- Dispenser un service d'évaluation diagnostique spécialisé en urogynécologie gériatrique grâce aux efforts concertés d'une équipe interdisciplinaire hautement qualifiée dans ce domaine.
- Établir un plan d'intervention, de traitement et de réadaptation du plancher pelvien tenant compte des caractéristiques particulières de la personne, le tout selon les développements thérapeutiques récents.
- Faciliter l'intégration des conseils et des recommandations par l'enseignement à l'usager et à ses proches aidants, le cas échéant.
- Offrir à la clientèle l'opportunité de participer à des protocoles de recherche clinique approuvés par un comité d'éthique de la recherche.





Cette clinique fait partie du Centre ambulatoire de l'IUGM qui comprend l'hôpital de jour ainsi que les cliniques spécialisées d'évaluation gériatrique, de cognition, de dysphagie, de chutes, de continence urinaire ainsi que de gestion de la douleur chronique. Dans un contexte d'affiliation universitaire, cette clinique intègre des activités de soins, de recherche et d'enseignement.



## CLINIQUE DE CONTINENCE URINAIRE

4565, chemin Queen-Mary  
Montréal (Québec) H3W 1W5



Téléphone: 514 340-2800 poste 3305  
Télécopieur: 514 340-3542



Courriel: [clinique.externe.iugm@sss.gouv.qc.ca](mailto:clinique.externe.iugm@sss.gouv.qc.ca)  
Site web: [www.iugm.qc.ca](http://www.iugm.qc.ca)

L'Institut universitaire de gériatrie de Montréal est un centre de soins spécialisés de courte et de longue durée, de développement des connaissances et de promotion de la santé. Affilié à l'Université de Montréal, l'IUGM est également un centre d'enseignement et de recherche en santé et vieillissement de niveau international.

Mise à jour : 1<sup>er</sup> novembre 2023

