

COUP D'OEIL

L'influence des pairs à l'adolescence et risques de transmission de la COVID-19

Source : Andrews, J.L., Foulkes, L. et Blakemore, S.-J. (2020). Peer influence in adolescence: Public-health implications for COVID-19, Trends in Cognitive Sciences, <https://doi.org/10.1016/j.tics.2020.05.001>



Depuis plusieurs semaines, la santé publique martèle l'importance de la distanciation physique dans nos rapports sociaux ainsi que l'interdiction des rassemblements afin de diminuer les risques de contamination liés à la COVID-19. Les adolescents sont les plus susceptibles de ne pas respecter ces directives.

Le besoin de se sentir accepté des pairs et d'être en lien étroit avec ceux-ci influencent grandement leurs comportements. Par exemple, le simple fait que des pairs soient présents dans une situation augmente la probabilité qu'ils adoptent certains comportements à risque (ex.: conduite à risque automobile, consommation de drogues ou d'alcool). Cette influence peut parfois s'avérer positive, par exemple si le groupe de pairs désapprouve une conduite à risque.

Le besoin de socialisation par les pairs fait partie d'une étape importante du développement psychosocial des adolescents. Les jeunes cherchent l'approbation des pairs et veulent souvent obtenir un certain statut social auprès d'eux. Leur plus grande sensibilité face à l'exclusion sociale les amènent aussi à adopter

L'Institut universitaire Jeunes en difficulté (IUJD) du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal repère, vulgarise et diffuse des outils ou de la documentation sur les jeunes en difficulté en lien avec la crise actuelle.

certaines comportements pour éviter le rejet des pairs. Malheureusement, ces comportements pourraient compromettre leur sécurité, celle des autres, ou être illégaux.

Les campagnes de sensibilisation qui visent à éduquer ou à informer les adolescents sur les risques associés à un comportement sont trop souvent inefficaces. Elles auraient avantage à reconnaître leurs intérêts et cibler leur besoin d'autonomie et celui de se sentir respecté. Par



exemple, pour conscientiser les adolescents sur la pandémie actuelle et sur la nécessité de changer leurs

Pour conscientiser les adolescents sur la pandémie actuelle, il pourrait être intéressant de donner la parole à des adolescents, respectés et appréciés de leurs pairs

comportements et attitudes, il pourrait être intéressant de donner la parole à des adolescents, respectés et appréciés de leurs pairs. Certaines études rapportent des résultats positifs d'une telle stratégie pour diminuer la consommation de drogues ou l'intimidation. L'utilisation des médias sociaux par les adolescents est aussi à considérer: le fait que des pairs cliquent «j'aime» sur des propos qui valorisent le respect des mesures de distanciation physique peut les influencer positivement.

Être physiquement loin de ses amis à une période aussi critique de leur développement exige non seulement qu'on les considère, mais qu'on les inclue aussi dans la solution!

Facebook



YouTUBE



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal**

Québec 