

# Clinique de gestion de la douleur

La clinique de gestion de la douleur chronique de l'IUGM offre une évaluation, une prise en charge et un suivi adaptés à une clientèle gériatrique présentant des douleurs chroniques.



## NOS SERVICES

- Évaluation interdisciplinaire de la douleur chronique et de ses impacts.
- Élaboration d'un plan d'intervention individualisé.
- Traitement pharmaceutique de la douleur.
- Référence aux ressources appropriées pour des infiltrations, de la physiothérapie, des approches psychologiques et autres interventions.

## NOTRE CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne âgée de 65 ans ou plus, présentant un problème de douleur chronique persistant malgré une évaluation et une prise en charge par son médecin traitant.

## NOTRE ÉQUIPE INTERDISCIPLINAIRE

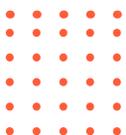
L'équipe de la clinique de la gestion de la douleur est composée des professionnels de la santé suivants :

- Gériatre
- Psychiatre
- Infirmière clinicienne
- Agente administrative ou secrétaire médicale
- Ergothérapeute
- Physiothérapeute
- Psychologue
- Pharmacien

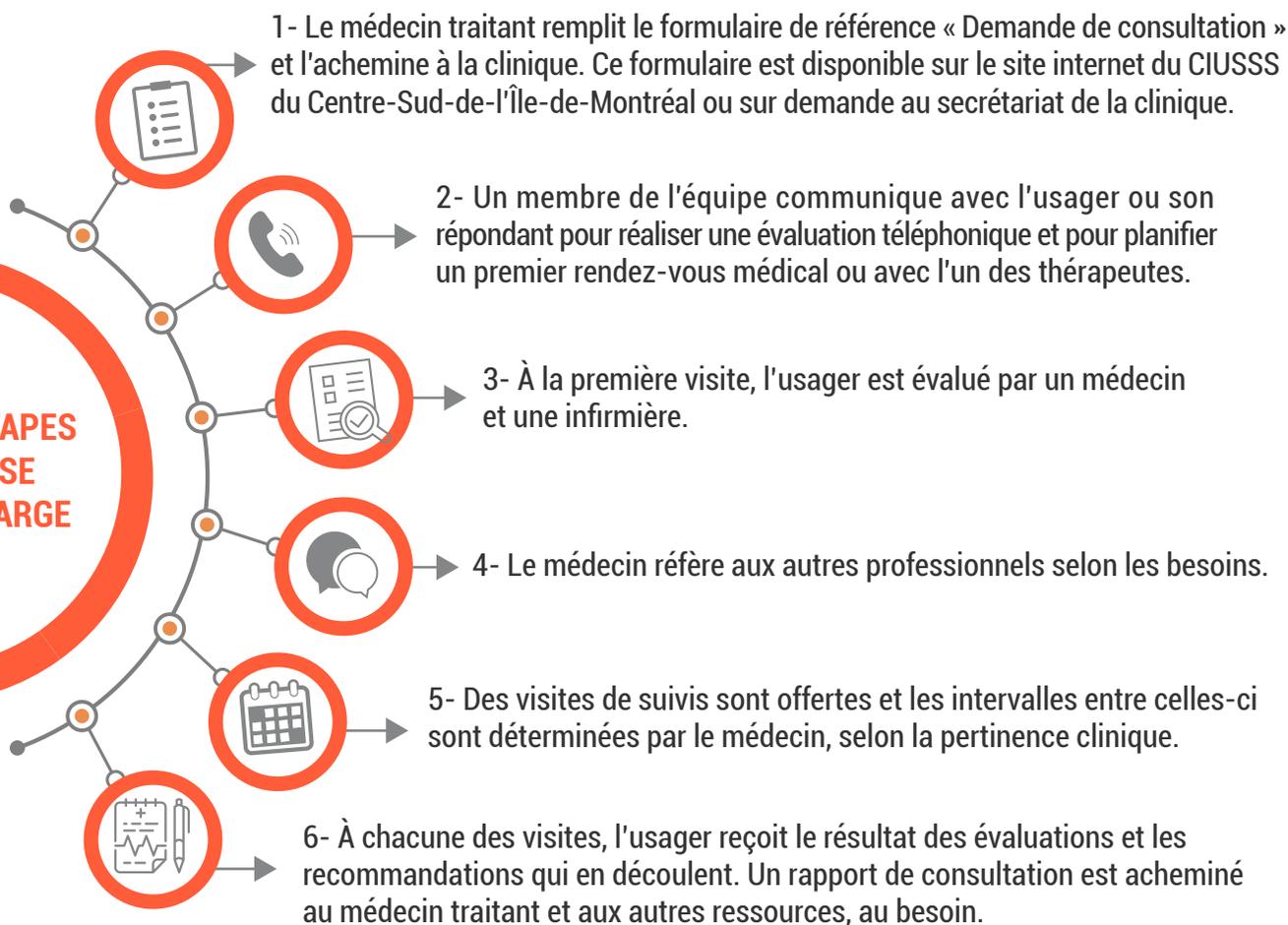
Autres consultants médicaux, au besoin (ex. : neurologue, gériopsychiatre et gériatre des autres cliniques spécialisées)

## LE RÔLE DES PROFESSIONNELS DE LA CLINIQUE DE GESTION DE LA DOULEUR

- Offrir une évaluation interdisciplinaire de la douleur chronique. Cette évaluation comprend les caractéristiques de la douleur, ses impacts fonctionnels et affectifs, ainsi que les facteurs modifiant l'expérience de la douleur.
- Instaurer un plan d'investigation et de traitement adapté. Cela tient compte des caractéristiques de l'utilisateur, de ses besoins, de ses capacités, des préoccupations de ses proches, ainsi que des nouveautés thérapeutiques. Le plan inclut à la fois des modalités pharmaceutiques, psychologiques et physiques ainsi que des interventions spécifiques, telles que l'épidurale, le bloc facettaire ou une infiltration articulaire.
- Assurer la prise en charge des besoins liés au problème de douleur, avec la collaboration étroite de l'utilisateur, de ses proches et du réseau communautaire. Cette collaboration se fait aussi en partenariat avec le médecin traitant, les consultants appropriés et les services de soins à domicile.
- Outiller l'utilisateur et ses proches afin de favoriser leur implication dans la gestion de la douleur.
- Assurer la transition vers un suivi par le médecin traitant après l'atteinte des objectifs du plan d'intervention individualisé.



## LES ÉTAPES DE PRISE EN CHARGE



Cette clinique fait partie du Centre ambulatoire de l'IUGM qui comprend l'hôpital de jour ainsi que les cliniques spécialisées d'évaluation gériatrique, de cognition, de dysphagie, de chutes, de continence urinaire ainsi que de gestion de la douleur chronique. Dans un contexte d'affiliation universitaire, cette clinique intègre des activités de soins, de recherche et d'enseignement.



### CLINIQUE DE GESTION DE LA DOULEUR

4565, chemin Queen-Mary  
Montréal (Québec) H3W 1W5



Téléphone: 514 340-2800 poste 4099  
Télécopieur: 514 340-3521



Courriel: [clinique.externe.iugm@ssss.gouv.qc.ca](mailto:clinique.externe.iugm@ssss.gouv.qc.ca)  
Site web: [www.iugm.qc.ca](http://www.iugm.qc.ca)



L'Institut universitaire de gériatrie de Montréal est un centre de soins spécialisés de courte et de longue durée, de développement des connaissances et de promotion de la santé. Affilié à l'Université de Montréal, l'IUGM est également un centre d'enseignement et de recherche en santé et vieillissement de niveau international.

Mise à jour : 1<sup>er</sup> novembre 2023

