

## LES DIFFICULTÉS À AVALER

Après un accident vasculaire cérébral (AVC) ou à cause d'une maladie neurologique, vous avez peut-être des difficultés à avaler. Cela veut dire avoir du mal à manger, à boire ou à prendre des médicaments. Cette fiche décrit le test qui permet de le vérifier.

### À quoi sert ce test ?

Le test que vous allez passer permet de :

- vérifier si vous avez des difficultés à avaler (dysphagie)
- vous diriger rapidement vers le personnel de soins qui pourra vous aider

Avoir des difficultés à avaler peut causer divers problèmes de santé comme n'avoir pas assez d'eau dans le corps (déshydratation), ne pas bien s'alimenter, une infection des poumons (pneumonie), etc.

### Quand dois-je faire ce test ?

- Si vous avez fait un AVC, le test sera fait dans les 4 heures qui suivent votre arrivée à l'hôpital. Si le test ne montre aucune difficulté, il pourra être fait à nouveau selon comment évolue votre état.
- Si vous avez une maladie neurologique, le test pourra être fait si l'équipe de soins a des doutes sur votre capacité à avaler.

### Quelles sont les précautions à prendre avant de faire le test ?

Si vous portez des lunettes, des appareils auditifs ou dentaires, il vaut mieux les avoir avec vous.

### Comment se déroule le test ?

#### 1<sup>re</sup> étape :

L'infirmière vérifie que :

- vous êtes éveillé et vous respirez bien
- votre voix est claire
- votre gorge n'est pas remplie de sécrétions
- vous avez déjà eu ou
- non des difficultés à avaler

#### 2<sup>e</sup> étape

- On s'assure que vous êtes assis bien droit.
- L'infirmière examine l'intérieur de votre bouche.
- Au besoin, elle nettoie votre bouche.

#### 3<sup>e</sup> étape

L'infirmière vous fait avaler dans l'ordre :

- une cuillère de compote de pommes
- de l'eau au verre
- de l'eau à la paille

L'infirmière observe la façon dont vous avalez à chaque fois. Le test cesse dès qu'elle voit que vous avez du mal à avaler. Ainsi, il est possible que vous n'avez pas à boire l'eau.

## Que se passe-t-il après le test ?

- Si vous n'avez pas de difficulté à avaler
  - Vous pourrez manger et boire, selon les indications de l'équipe de soins.
- Si le test a montré des difficultés à avaler
  - Vous devrez alors rester à jeun jusqu'à ce qu'on vous fasse passer d'autres tests. Vous verrez d'autres spécialistes (orthophoniste, nutritionniste et ergothérapeute). Ils observeront votre capacité à avaler et vos besoins pour bien vous alimenter. Ils vous donneront ensuite des conseils adaptés à votre cas et à vos choix.
- Les résultats seront communiqués à votre médecin.

## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Si vous avez des questions sur ce test, n'hésitez pas à en parler à l'équipe de soins.



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal



PLUS FORT  
AVEC VOUS



## BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS?

- Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

- Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.

Le contenu de cette fiche ne remplace d'aucune façon les recommandations, prescriptions et avis de votre professionnel de la santé.