

Ce que vous devez savoir ...

PRENDRE UN ANTIBIOTIQUE

Les antibiotiques sont des médicaments très efficaces s'ils sont bien utilisés. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre pourquoi il est important de suivre les conseils de votre équipe de soins.

Pourquoi m'a-t-on prescrit un antibiotique ?

Ce traitement est prescrit pour aider à guérir d'une infection ou pour éviter des complications.

Les antibiotiques sont efficaces contre les infections causées par des bactéries, un type de microbe.

Votre équipe de soins vous a peut-être prescrit une analyse de sang, d'urine ou autre. Cela permet d'être certain du type de microbe que vous avez.

Comment ce médicament agit-il ?

Il empêche les bactéries de se multiplier ou les élimine. Votre médecin choisit l'antibiotique en fonction de votre cas.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les antibiotiques n'ont aucun effet contre le rhume, la grippe, la plupart des otites et d'autres maladies causées par des virus. Avant d'en prescrire, le médecin doit bien évaluer s'ils sont vraiment nécessaires.

Qu'est-ce qu'une bactérie ?

C'est un organisme si petit qu'il est invisible à l'œil nu. Les bactéries sont partout dans notre environnement. On en trouve même sur notre peau et dans notre tube digestif. La majorité cohabite avec nous sans nous causer de tort. Plusieurs sont même utiles à notre santé.

Pourquoi ai-je une infection ?

L'infection peut survenir quand :

- Les défenses naturelles du corps (le système immunitaire) sont affaiblies, par exemple à cause :
 - d'une maladie chronique
 - du vieillissement
 - de la prise de médicaments
- Le corps est exposé à de nouvelles bactéries, par exemple en voyage ou à l'hôpital.
- Il y a bris d'une barrière naturelle du corps (ex. : coupure de la peau), ce qui laisse entrer des bactéries.



Comment prendre l'antibiotique ?

Suivez bien les directives de votre médecin. Il est important de prendre :

- les doses complètes
- le bon nombre de fois par jour
- pour toute la durée prescrite

Ne prenez jamais les antibiotiques de quelqu'un d'autre. Ils pourraient vous causer plus de tort que de bien !

Quels sont les effets secondaires possibles ?

Les plus fréquents sont les suivants :

- diarrhée
- brûlures d'estomac ou nausées (mal au cœur)
- boutons sur la peau
- infection à levures (ex. : vaginite)
- Autres effets à surveiller :
 - _____
 - _____

Rarement, il peut y avoir un effet toxique sur les reins ou le foie (on le verra par des prises de sang), une forte réaction allergique ou une forte diarrhée causée par la bactérie *C. difficile*.

Comment vais-je savoir si l'antibiotique est efficace ?

De jour en jour, vous devriez vous sentir mieux. Vos symptômes d'infection (douleur, fièvre, rougeur ou autres) devraient s'en aller avant la fin du traitement.

S'ils reviennent, appelez sans tarder votre équipe de soins ou la ligne Info-Santé au 8-1-1.

Puis-je prendre un autre médicament ou des suppléments en même temps ?

Votre médecin et votre pharmacien doivent le vérifier. Donnez-leur la liste de tous les produits que vous prenez.



Pourquoi ne dois-je pas boire d'alcool ?

Avec l'alcool, certains antibiotiques peuvent perdre de leur efficacité ou causer des effets secondaires importants, comme des vomissements.

Que faire si j'ai oublié de prendre une dose ?

Prenez la dose oubliée le plus vite possible, puis prenez la prochaine dose à l'heure prévue. Mais ne doublez pas la dose suivante. En cas de doute, demandez à votre pharmacien.

À qui poser mes questions ?

Si vous avez des questions sur la façon de prendre votre antibiotique, posez-les à votre pharmacien.

Si vous pensez avoir des effets secondaires importants ou si vous ne vous sentez pas mieux, communiquez avec votre équipe de soins ou la ligne Info-Santé au 8-1-1.



BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: _____

Tél.: _____

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.