

Ce que vous devez savoir ...

PRENDRE SOIN DE SOI APRÈS UNE OPÉRATION DANS LA RÉGION DE L'ANUS

Vous venez d'avoir ce type d'opération. Cette fiche vous explique quoi faire pour bien récupérer.

Pourquoi ai-je eu cette opération ?

Vous pouvez avoir été opéré pour :

- Des hémorroïdes
- Une poche de pus (abcès) anale
- Un tunnel qui s'est formé entre l'intérieur de l'anus et la peau autour de l'anus (fistule anale)
- Un tunnel formé entre le vagin et le rectum (fistule recto-vaginale)
- La reconstruction du muscle de votre anus (sphinctéroplastie anale)
- Une verrue (condylome)
- Enlever un morceau autour de l'anus dans le but de l'analyser (biopsie)

Combien de temps faut-il pour récupérer ?

En général, il faut 4 à 8 semaines pour se rétablir de façon complète.



Quelles précautions dois-je prendre pour éviter des complications ?

- N'entrez rien dans votre anus (suppositoires, thermomètre, lavements, etc.) sans l'accord de votre médecin.
- Ne forcez pas quand vous allez à la selle.

Est-ce normal de se sentir fatigué ?

Oui, c'est normal après une opération. Votre énergie reviendra peu à peu.

- Faites de courtes siestes durant la journée, selon vos besoins.
- Accordez-vous une période de repos après une activité fatigante.

Je ressens de la douleur. Est-ce normal ?

Oui. La douleur peut durer plusieurs semaines après votre opération, mais elle devrait diminuer peu à peu. Prenez les médicaments antidouleur (analgésiques) que votre médecin vous a prescrits. Ces médicaments peuvent vous constiper. Parlez-en à votre équipe de soins.

Y a-t-il des précautions à prendre ?

SELLES

Vous devez prendre les médicaments qu'on vous a prescrits pour rendre les selles molles et ne pas être constipé (laxatif). Si elles deviennent trop liquides, arrêtez les médicaments jusqu'à ce qu'elles soient molles à nouveau.

SOINS

Les premiers jours, vous pouvez avoir de petites pertes de sang ou de selles par l'anus. Portez une serviette hygiénique ou une compresse dans vos sous-vêtements. Il est recommandé de prendre 2 à 3 fois par jour un bain de siège.

DOUCHE

Vous pouvez prendre une douche pour laver vos plaies. Faites couler l'eau sur celles-ci sans diriger le jet directement dessus. Pour les sécher, épongez-les avec une serviette sans frotter. Ne mettez pas de savon ou de crème sur vos plaies.

Bain de siège



BAIN

En général, on peut prendre un bain deux jours après l'opération. Demandez à votre médecin.

ACTIVITÉS

Pendant 4 semaines après l'opération, il ne faut pas :

- Faire des mouvements brusques
- Soulever, tirer ou pousser des poids lourds (ex. : sacs d'épicerie, enfants, aspirateur)

Vous pouvez recommencer dès maintenant à :

- Faire des promenades à l'extérieur
- Monter et descendre les escaliers
- Faire un entretien léger de la maison

SEXUALITÉ

Il est recommandé d'en parler avec votre médecin avant de reprendre toute activité sexuelle après une chirurgie au niveau de l'anus. Certaines pratiques sexuelles, comme la pénétration anale ou vaginale, pourraient être proscrites le temps que vos plaies guérissent.

CONDUITE

Vous ne pouvez pas conduire tant que vous prenez des médicaments très puissants pour calmer la douleur (analgésiques narcotiques). Parlez-en à votre médecin.

ALIMENTATION

Vous pouvez manger comme d'habitude dès votre retour à la maison. Voici des conseils pour faciliter le passage de vos selles :

- Mangez plus d'aliments riches en fibres (ex. : fruits, légumes, pains et pâtes de grains entiers)
- Buvez 6 à 8 verres de liquides par jour

Ne buvez pas d'alcool si vous prenez des antibiotiques ou des analgésiques narcotiques. Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien si vous avez des questions.

Est-ce qu'il y a un suivi ?

Vous aurez quelques rencontres de suivi avec votre chirurgien après l'opération. Assurez-vous que ces rendez-vous de suivi sont planifiés avant de quitter l'hôpital.

Quels sont les signes à surveiller ?

Appelez votre équipe de soins si vous avez l'un des symptômes suivants :

- Des signes d'infection aux plaies (douleur, rougeur, chaleur, enflure, écoulement jaunâtre ou verdâtre).
- Un écoulement jaune ou verdâtre qui sort de votre anus et qui a une mauvaise odeur.
- Une fièvre plus élevée que 38 °C (100,4 °F) pendant plus de 24 heures.
- Une douleur qui augmente et que les médicaments ne font pas partir.
- Une absence de selles depuis plusieurs jours, avec des envies de vomir, des vomissements et un ventre gonflé.
- Des selles plus liquides et plus abondantes que d'habitude, alors que vous urinez moins.
- Une douleur ou une enflure inhabituelle à une jambe. Cela peut être causé par un caillot de sang.



prise
de notes



BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: _____

Tél.: _____

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.

Le contenu de cette fiche ne remplace d'aucune façon les recommandations, prescriptions et avis de votre professionnel de la santé.