

Ce que vous devez savoir ...

APPENDICECTOMIE PAR LAPAROSCOPIE

Vous avez eu une opération pour retirer votre appendice. Cette fiche explique ce que vous devez faire pour bien récupérer et bien guérir.

Symptômes normaux après l'opération

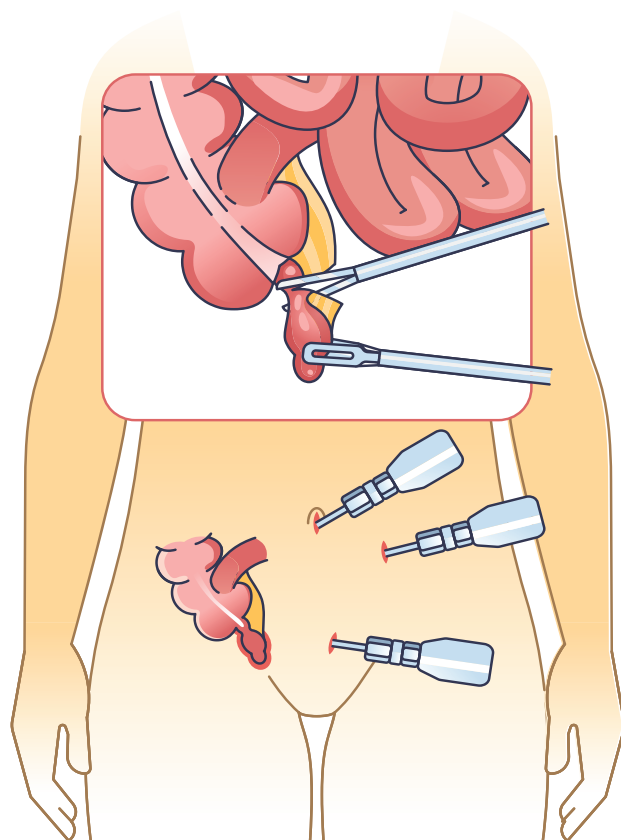
Après votre opération, il est normal de :

- Ressentir de la douleur pendant quelques jours
- Voir un bleu (ecchymose) autour de la plaie.
- Avoir un saignement léger de la plaie

Ces symptômes ne doivent pas vous inquiéter.

Voici quelques conseils :

- Ne laissez pas la douleur dépasser 4 sur 10 (10 étant la pire douleur imaginable). Plus la douleur est forte, plus il est difficile de la soulager.
- Prenez de l'acétaminophène (Tylenol) pour soulager la douleur. Si ce n'est pas suffisant, utilisez les autres médicaments prescrits.
- Si la plaie saigne, appliquez une pression avec une serviette propre pendant 5 minutes.



Pansement et guérison

- Enlevez le pansement 48 heures (2 jours) après la chirurgie.
- Les points de suture sont résorbables (fondants). Ils vont partir tout seul, sauf si on vous indique le contraire.

Hygiène et reprise des activités

- Vous pouvez prendre votre douche 48 heures (2 jours) après l'opération. Utilisez un savon doux (ex. Dove sans parfum) pour vous laver. Ne frottez pas la plaie.
- Attendez 7 jours avant de prendre des bains.
- Reprenez vos activités physiques progressivement, selon votre tolérance à la douleur.
- Évitez les sports de contact avant votre rendez-vous de suivi.



Quand devez-vous consulter un professionnel de santé?

Vous devez appeler au CLSC ou aller à l'urgence :

- Si vous avez des signes d'infections à la plaie:
 - La plaie devient rouge, enflée ou chaude
 - Du liquide jaunâtre ou verdâtre coule de la plaie
- Si vous faites de la fièvre pendant plus de 24 h (température supérieure à 38,3°C ou 100,4°F)



- Si vous avez de fortes douleurs dans la zone opérée qui ne s'améliorent pas ou que les médicaments ne soulagent pas.
- Si vous avez envie de vomir (nausée), le ventre gonflé et que vous n'avez pas eu de selles pendant plusieurs jours.
- Si vous urinez moins ou si vos selles deviennent liquides et abondantes.
- Si vous ressentez une douleur ou observez une enflure à une jambe.

BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS?

- Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: _____

Tél.: _____

- Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.