

Ce que vous devez savoir ...

AVOIR UN BLOC NERVEUX POUR UNE OPÉRATION

Pour votre opération, vous avez eu un bloc nerveux. Cette fiche vous explique en quoi cela consiste. Elle vous donne aussi des conseils pour votre retour chez vous.

Qu'est-ce qu'un bloc nerveux ?

Cette technique s'appelle aussi « anesthésie loco-régionale ». On s'en sert pour rendre insensible la zone opérée. Dans votre cas, il s'agit d'un bras ou d'une jambe.

Le bloc nerveux peut être le moyen principal d'anesthésie pour l'opération. Mais il peut aussi servir à lutter contre la douleur après l'opération.

En quoi consiste cette technique ?

Un produit est injecté autour des nerfs. Il bloque la transmission de la douleur vers le cerveau pendant un moment. La zone traitée perd aussi de la force.

Combien de temps dure l'effet ?

Il est très difficile de le prédire. C'est très variable selon la zone traitée et le produit utilisé. En général, l'effet dure entre 6 et 24 heures. Parfois, il dure jusqu'à 48 heures après l'opération. Toutefois, les sensations reviennent souvent la première nuit après l'opération.

On ressent alors des picotements, comme des fourmis. Puis, la zone traitée retrouve sa force et n'est plus engourdie. Cela peut être rapide ou s'étaler sur plusieurs heures.

Comment prendre soin de vous à la maison ?

Lors du retour des sensations, on peut avoir très mal. Prenez des précautions pour ne pas laisser la douleur s'installer.

Quelles précautions devez-vous prendre ?

- La zone opérée reste insensible pendant plusieurs heures. Faites attention à ne pas vous blesser.
- Si vous avez été opéré au bras, n'essayez pas de le lever, surtout si vous êtes couché sur le dos. Vous risquez de le laisser tomber sur votre figure, par exemple.



- Si vous avez été opéré à la jambe, vérifiez toujours sa force avant de marcher seul. Attendez que votre force soit revenue à un niveau normal.
- Attendez jusqu'au retour complet de votre force et de votre sensibilité avant de conduire.

- Suivez les recommandations du médecin. En général, elles consistent à :
 - Surélever le bras ou la jambe opérés pour éviter qu'ils enflent (oedème).
 - Utiliser de la glace pour faire baisser l'enflure. Toutefois, avant de le faire, attendez le retour des sensations. Cela permet d'éviter les blessures dues au froid. Mettez aussi une débarbouillette entre la peau et le sac de glace.
- Prenez vos médicaments contre la douleur comme on vous les a prescrits. Notamment avant de vous coucher pour la première nuit, même si vous n'avez pas mal, prenez :
 - De l'acétaminophène (ex. : Tylenol). En général, la dose est de 650 à 1 000 milligrammes toutes les 6 heures.
 - Des médicaments contre l'inflammation (ex. : Naproxen, Celebrex). Prenez-en seulement si on vous en a prescrit. Ils sont contre-indiqués chez certaines personnes.
- Parfois, la douleur est forte malgré les médicaments. Vous devrez alors peut-être prendre des opioïdes (ex. : Dilaudid, morphine, oxycodone). Le médecin vous a donné une ordonnance pour cela. L'effet de ces médicaments se fait parfois sentir seulement après plus de 30 minutes.



ATTENTION

Les opioïdes ont des effets secondaires importants. Prenez-les seulement si la douleur commence à être forte malgré la prise d'acétaminophène et de médicaments contre l'inflammation.

Quels signes devez-vous surveiller ?

Signes dus au bloc

- Effet du bloc qui dure plus de 48 heures.
- Perte de sensation, fourmis ou impression de petits chocs électriques dans la zone opérée, après 2 jours.

Signes dus à l'opération

Pour l'avant-bras ou le mollet, il y a parfois une rare complication appelée « syndrome du compartiment ». Une enflure profonde comprime les tissus de la zone opérée. Il faut agir de façon urgente. Cette complication peut donner l'un des signes suivants :

- Une douleur très forte, insupportable et qui n'est pas soulagée par les médicaments.
- Le bras ou la jambe opérés sont blancs ou froids.
- La peau du membre opéré est tendue et dure au toucher.

Si vous avez l'un des signes dus au bloc ou à l'opération, appelez tout de suite votre équipe de soins.



BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: _____

Tél.: _____

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.