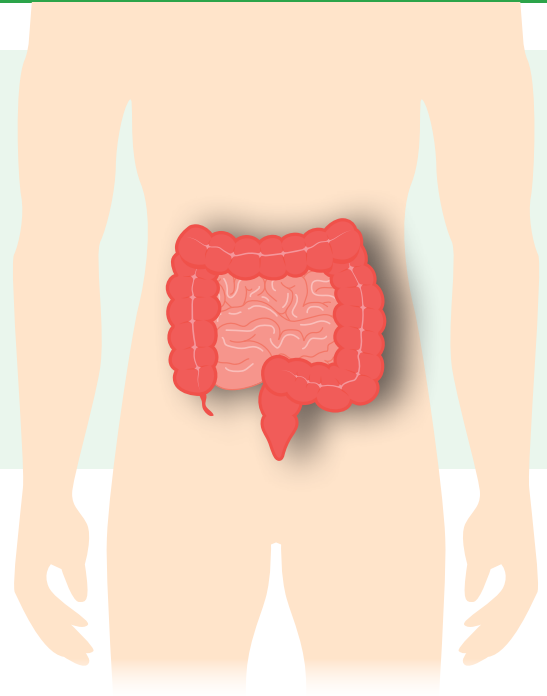


Ce que vous devez savoir sur le ...

## C. DIFFICILE (CLOSTRIDIODES DIFFICILE)

**C. difficile** est une bactérie que l'on trouve dans les intestins. Cette bactérie peut vivre longtemps sur les objets et les surfaces. Elle résiste à la plupart des désinfectants pour les mains et les surfaces. Le chlore (eau de javel) est le seul désinfectant capable de l'éliminer.

Au Canada, **C. difficile** est très courant dans les hôpitaux et les CHSLD.



### Quelles sont les causes ?

Plusieurs bonnes bactéries sont présentes dans les intestins. Prendre des antibiotiques peut réduire le nombre de ces bonnes bactéries. Cela permet à **C. difficile** de se développer et causer des diarrhées.

### Quels sont les symptômes ?

Les personnes qui ont une infection à **C. difficile** peuvent avoir les symptômes suivants :

- Diarrhée
- Fièvre
- Envie de vomir
- Mal de ventre

Aussi, il peut y avoir dans les selles du :

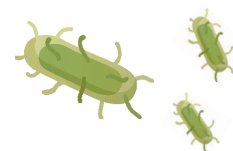
- Sang
- Pus (liquide blanc ou jaune)
- Mucus (liquide collant)

### Comment détecter le **C. difficile** ?

Pour savoir si vous avez le **C. difficile**, il faut faire une analyse de vos selles au laboratoire.

### Qu'est-ce qui vous rend à risque d'attraper le **C. difficile** ?

- Avoir pris des antibiotiques dans les 2 derniers mois.
- Avoir 60 ans et plus.
- Rester longtemps à l'hôpital.
- Avoir une maladie chronique de l'intestin comme la maladie inflammatoire de l'intestin.
- Avoir un système immunitaire faible (exemple : personnes qui ont le VIH/Sida ou le cancer).
- Faire de la chimiothérapie.
- Prendre des médicaments contre les brûlures d'estomac.



## Quels sont les traitements contre le C. difficile ?

Le C. Difficile se soigne avec des antibiotiques.

Pour réduire les symptômes de la maladie, vous devez :

- Boire des liquides (eau ou bouillons).
- Prendre des médicaments contre la douleur ou la fièvre.

Des soins spécialisés d'urgence ou intensifs peuvent être nécessaires en cas de problèmes graves.

Vous n'avez pas besoin de faire un contrôle médical après le traitement si vous n'avez plus de diarrhée. Si la diarrhée continue ou recommence, vous devez consulter votre médecin.

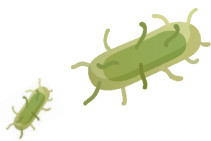
## Comment éviter de transmettre le C. difficile ?

### À l'hôpital, au centre de réadaptation ou au CHSLD :

- L'usager infecté est installé dans une chambre individuelle ou avec d'autres usagers infectés par le C. difficile.
- Toute personne doit suivre les consignes affichées sur la porte de la chambre de l'usager isolé.
- Toute personne doit se laver les mains avant d'entrer dans la chambre de l'usager et après l'avoir quittée.
- La chambre de l'usager est désinfectée tous les jours.

### À la maison :

- Nettoyez et désinfectez plusieurs fois par jour les objets et les surfaces le plus souvent touchés de votre maison. Pour cela, utilisez 1 dose d'eau de javel diluée dans 9 doses d'eau.
- Lavez vos vêtements et votre literie avec de la lessive et de l'eau tiède. Suivez les consignes de lavage expliquées sur l'étiquette de vos vêtements.
- Prenez des douches chaque jour si votre état de santé le permet.



## Comment se transmet le C. difficile ?

La bactérie se transmet par contact avec :

- La personne infectée (exemple : en lui serrant ses mains contaminées ou en l'embrassant).
- Les mains contaminées d'une personne (exemple : personnel soignant, usager, visiteur).
- Les gants contaminés de la personne qui donne les soins.
- Les surfaces contaminées (exemple : toilette, chasse d'eau, côtés de lit).
- Les objets contaminés (exemple : robinet, chasse d'eau, poignée de porte, ridelles de lit).

Le risque d'attraper le C. difficile est faible pour les proches et les visiteurs en bonne santé.

### **IMPORTANT !**

Les gels désinfectants ne sont pas efficaces contre le C. difficile. Pour protéger votre entourage et éviter de transmettre la bactérie, il faut se laver les mains avec de l'eau et du savon.

Lavez-vous les mains au bon moment, surtout :

- Après avoir été aux toilettes
- Après avoir touché des surfaces ou des objets sales ou contaminés
- Avant de toucher les aliments et de préparer les repas
- Avant de manger
- Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué

Rappelez au personnel soignant de se laver les mains avant de vous donner les soins.

La transmission du C. difficile peut aller jusqu'à 3 jours après l'arrêt du dernier symptôme. Vous devez continuer à suivre toutes les consignes précisées dans ce document pendant ces 3 jours.

Vous devez informer le personnel soignant si vous avez le C. difficile lors de toute consultation à l'hôpital, au CLSC ou si vous visitez un CHSLD. Le personnel soignant va prendre les mesures nécessaires pour protéger les autres usagers.

## Pour plus d'informations communiquez avec :