

Ce que vous devez savoir ...

PRÉCAUTIONS À PRENDRE PENDANT VOS TRAITEMENTS CONTRE LE CANCER

Vous recevrez bientôt des traitements de chimiothérapie ou une thérapie ciblée pour traiter un cancer. Voici un rappel des précautions que vous devrez prendre.

Les mesures décrites ici doivent être prises durant les 4 jours qui suivent chaque traitement.

Pourquoi dois-je prendre certaines précautions ?

Les précautions visent à éviter qu'un membre de votre famille, un proche ou encore votre animal domestique entrent en contact avec des résidus des médicaments utilisés pour les traitements.

La chimiothérapie consiste à détruire les cellules cancéreuses ou ralentir la vitesse à laquelle elles se développent (elle détruit les cellules à croissance rapide).

La thérapie ciblée cible des molécules spécifiques à la surface ou dans les cellules cancéreuses pour les détruire.

Ces médicaments peuvent aussi être toxiques pour les autres cellules de votre corps. Les médicaments que vous recevez restent dans votre corps pendant quelques jours. Durant ce temps, tous les liquides et les sécrétions que vous produisez (vomissements, urines, selles, sécrétions vaginales et sperme) contiennent des résidus de ces médicaments.



Quelles sont les précautions à prendre ?

LAVAGE DES MAINS

Le lavage des mains est très important pour éviter de propager des résidus de médicaments. Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon, particulièrement APRÈS :

- avoir touché à ces médicaments
- avoir touché à des liquides de votre corps (sang, urine, sperme, etc.)
- être allé aux toilettes

TOILETTES

- Urinez assis pour éviter les éclaboussures.
- Fermez le couvercle de la cuvette de toilette après chaque utilisation et avant d'actionner la chasse d'eau.
- Actionnez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser de tous les résidus.
- Chaque jour, nettoyez le rebord de la cuvette et le plancher autour avec du savon tout usage. Si vous avez plus d'une toilette chez vous, demandez aux membres de la famille d'en utiliser une différente de la vôtre pendant les traitements.
- Les culottes d'incontinence doivent être jetées dans les poubelles dans un double sac de plastique fermé.

LESSIVE

Vous pouvez continuer à laver vos vêtements et votre literie dans la machine à laver. Toutefois :

- Lavez séparément les vêtements salis par de l'urine, des selles, des vomissements ou par des médicaments. S'ils sont très sales, lavez-les 2 fois à l'eau chaude. Si vous ne pouvez pas les laver tout de suite, mettez-les à part dans un sac de plastique bien fermé.
- Portez des gants (comme des gants de vaisselle) si vous devez toucher à vos vêtements salis par des liquides du corps ou des médicaments. Ces gants ne doivent servir qu'au lavage de vêtements.

Pensez-y !

Vous ne devez pas réutiliser le linge ayant servi au nettoyage de la toilette pour nettoyer d'autres surfaces dans la maison. Ceci pour ne pas propager des infections ou des résidus de médicaments.

La personne qui vous aide doit porter des gants jetables pour toucher aux médicaments de chimiothérapie et pour nettoyer la cuvette et le plancher.

RELATIONS SEXUELLES

- Utilisez un condom pour avoir des relations sexuelles pendant les 4 jours qui suivent un traitement. Le sperme et les sécrétions du vagin peuvent contenir des résidus de médicaments.
- Évitez une grossesse tout au long de votre traitement, car ce dernier peut être toxique pour le fœtus. Choisissez une méthode de contraception fiable.

Il est conseillé d'attendre 6 mois après la fin des traitements avant d'essayer de concevoir un enfant. Si le sujet vous préoccupe, discutez-en avec votre médecin.

Les proches doivent-ils aussi prendre des précautions ?

Si vous prenez les précautions décrites dans cette fiche, il sera tout à fait sécuritaire pour vos proches de vivre avec vous ou de vous côtoyer. Il est tout à fait possible et non risqué de :

- s'embrasser
- se tenir la main
- dormir dans le même lit
- faire des activités ensemble

Après un traitement, il est normal de se sentir fatigué. N'hésitez pas à demander de l'aide ménagère à vos proches. Si la fatigue vous empêche de faire vos activités de la vie quotidienne, parlez-en à votre équipe de soins.



BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: _____

Tél.: _____

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.