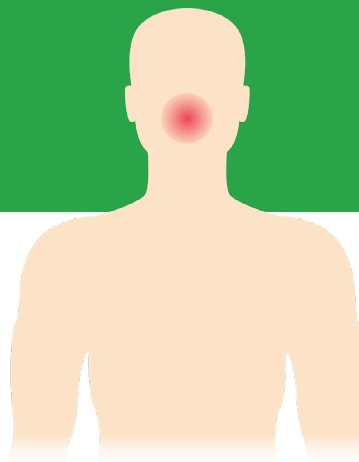


Ce que vous devez savoir sur le ...

CANDIDA AURIS



Le Candida auris est un champignon que l'on trouve surtout dans les hôpitaux et les autres milieux de soins, comme les CHSLD et les CLSC.

Une personne peut être colonisée ou infectée par le Candida auris :

- Une personne est colonisée quand elle a le Candida auris mais n'a pas de symptôme d'infection. Cette situation peut durer plusieurs mois. Une personne colonisée peut devenir infectée par la suite.
- Une personne est infectée quand elle commence à avoir des symptômes liés à l'infection au Candida auris.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes d'une infection au Candida auris peuvent être différents selon la partie du corps infectée :

Voies urinaires :

- Avoir souvent envie de faire pipi
- Sentir une brûlure au moment de faire pipi

Poumons :

- Tousser
- Avoir du mal à respirer

Plaies sur la peau :

- Rougeur
- Liquide blanc ou jaune (pus) qui coule

Comment détecter le Candida auris?

Pour savoir si vous avez le Candida auris, un professionnel de la santé vous fait des tests. Ces tests sont analysés au laboratoire.

Qu'est-ce qui vous rend à risque d'être infecté?

- Recevoir des soins à l'hôpital ou vivre dans un milieu de soin, comme le CHSLD.
- Avoir 60 ans et plus.
- Avoir un système immunitaire faible.

Quels sont les traitements contre le Candida auris?

Une personne colonisée n'a pas besoin de prendre un traitement.

La personne infectée doit prendre des antifongiques, qui sont des médicaments contre les champignons.

Comment se transmet le Candida auris?

Le Candida auris se transmet par contact avec :

- La personne infectée (exemple : en lui serrant ses mains contaminées).
- Les mains contaminées d'une personne (exemple : personnel soignant, usager, visiteur).
- Les gants contaminés de la personne qui donne les soins.
- Les surfaces contaminées (exemple : toilette, chasse d'eau, côtés de lit, barre de soutien, table de chevet).
- Les objets contaminés (exemple : robinet, chasse d'eau, poignée de porte, ridelles de lit).

Comment éviter de transmettre le Candida auris?

À l'hôpital, au centre de réadaptation ou au CHSLD :

- À l'hôpital et au centre de réadaptation, l'utilisateur infecté ou colonisé est installé dans une chambre, seul ou avec d'autres usagers infectés.
- Au CHSLD, l'utilisateur infecté ou colonisé peut sortir de sa chambre dans certaines situations. Cela se fait selon les conseils des équipes de soins
- Toute personne doit respecter les règles affichées sur la porte de la chambre de l'utilisateur isolé.
- Toute personne doit se laver les mains avant d'entrer dans la chambre de l'utilisateur et après l'avoir quittée.
- La chambre de l'utilisateur est désinfectée tous les jours.

À la maison :

- Nettoyez et désinfectez plusieurs fois par jour les objets et les surfaces le plus souvent touchés de votre maison. Pour cela, mélangez 1 dose d'eau de javel dans 9 doses d'eau.
- Veillez à ce que les membres de votre famille se lavent les mains, surtout avant et après vous avoir donné des soins.
- Lavez vos vêtements et votre literie selon les consignes de lavage expliquées sur l'étiquette.
- Gardez vos plaies propres et couvertes, selon les conseils de votre professionnel de la santé.
- Jetez les pansements sales dans un sac en plastique et bien le fermer.
- Prenez une douche chaque jour si votre état de santé le permet.

IMPORTANT

Pour protéger votre entourage contre le Candida auris, lavez-vous souvent les mains avec l'eau et le savon. Vous pouvez aussi utiliser un gel désinfectant.

Lavez-vous les mains au bon moment, surtout :

- Après avoir été aux toilettes
- Après avoir touché des surfaces ou des objets souvent utilisés
- Avant de préparer les repas
- Avant de manger
- Après vous être mouché, avoir toussé ou éternué.

Rappelez au personnel soignant de se laver les mains avant de vous donner les soins.

Informez le personnel soignant si vous avez le Candida auris lors de toute consultation à l'hôpital, au CLSC ou au CHSLD. Le personnel soignant va prendre les mesures nécessaires pour protéger les autres usagers.

BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom : _____

Tél. : _____

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.

Le contenu de cette fiche ne remplace d'aucune façon les recommandations, prescriptions et avis de votre professionnel de la santé.