

Ce que vous devez savoir ...

# GESTION DE LA DOULEUR AVEC UN CATHÉTER ANTIDOULEUR

On vous a installé un cathéter antidouleur. Il permet de vous administrer un médicament contre la douleur. Cette fiche vous explique son fonctionnement et comment bien l'utiliser.

## Comment fonctionne le cathéter antidouleur?

Le cathéter est un tube relié à un ballon (appelé « biberon »), rempli de médicament antidouleur. Le ballon se vide lentement dans la zone opérée.

## Combien de temps devez-vous garder le cathéter antidouleur?

Vous devez garder le cathéter antidouleur jusqu'à ce que le ballon se vide, soit 2 à 3 jours. Vous allez pouvoir le retirer vous-même en suivant les instructions au verso de cette fiche.

## Quels sont les symptômes possibles avec un cathéter antidouleur?

Les effets suivants sont normaux et ne doivent pas vous inquiéter :

- Engourdissement
- Picotement
- Faiblesse
- Lourdeur
- Impossibilité de bouger le membre opéré
- Impression que le ballon ne se vide pas
- Présence de sang ou de liquide autour du cathéter ou sous pansement

Si vous avez l'un des signes suivants, retirez le cathéter et appelez votre équipe de soins :

- Difficulté à respirer.
- Rougeur ou enflure de la peau autour du cathéter.
- Engourdissement autour des lèvres.
- Goût de métal dans la bouche
- Bourdonnements dans les oreilles

Vous devez aussi retirer le cathéter si :

- Le pansement est décollé et que le cathéter est exposé à l'air libre
- Si un morceau du cathéter est déconnecté ou brisé

## Quelles précautions devez-vous prendre pendant le traitement?

- **Ne pas conduire.** Vous ne devez pas conduire durant le traitement et dans les 24 heures suivant le retrait du cathéter et si vous prenez des opioïdes.
- **Ne pas prendre de douche, ni de bain** tant que le cathéter n'est pas retiré. Utilisez une débarbouillette pour vous laver.
- Protégez le biberon de la chaleur et du froid. Gardez-le à l'abri de la lumière directe et du soleil.
- Gardez le biberon à la hauteur du cathéter.
- Pendant votre sommeil, utilisez des oreillers pour soutenir le membre opéré.
- Faites attention à ne pas vous blesser. La médication vous fait moins ressentir la douleur, la pression ou la température, même plusieurs heures après le retrait du cathéter.

## Que devez-vous faire si votre douleur n'est pas assez soulagée?

Suivez ces conseils dans l'ordre indiqué :

1. Vérifiez que le tube du cathéter n'est pas plié, débranché ou sorti de votre peau.
2. Prenez les médicaments prescrits par votre médecin (ex.: acétaminophène, naproxen ou celebrex).
3. Si la douleur persiste, prenez les opioïdes prescrits par votre médecin.

## Comment retirer le cathéter?

Lorsque le ballon sera vide (2 à 3 jours après votre opération), suivez ces consignes :

1. Lavez vos mains avec de l'eau et du savon.



2. Retirez doucement le pansement.



3. Tirez lentement sur le cathéter jusqu'à ce qu'il soit entièrement sorti.

- Si le cathéter reste un peu collé à l'intérieur, essayez de tirer un peu plus fort pour le faire sortir.
- S'il ne veut pas sortir, appelez l'équipe de soin qui a fait votre opération



4. Vérifiez que le cathéter est sorti au complet. Le bout bleu ou noir doit être visible.
  - Si vous pensez qu'un morceau est resté à l'intérieur ou si vous ne voyez pas le bout (bleu ou noir), appelez l'équipe de soin.



5. Mettez le pansement fourni pendant 24 h (1 jour).



6. Rapportez le biberon et le cathéter à votre pharmacie dans le sac fourni.

### BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS?

- Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

- Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec

Le contenu de cette fiche ne remplace d'aucune façon les recommandations, prescriptions et avis de votre professionnel de la santé.