

Ce que vous devez savoir ...

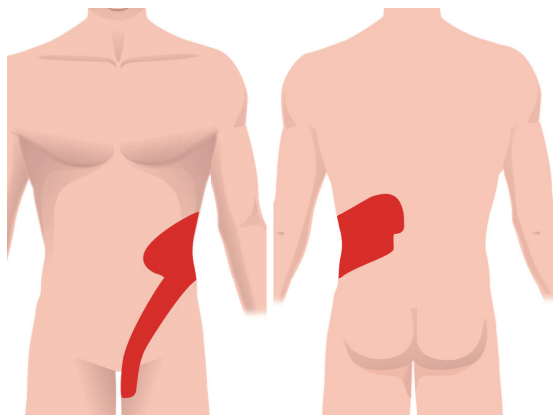
LA COLIQUE NÉPHRÉTIQUE

Vous avez une forte douleur au dos. Il peut s'agir d'une colique néphrétique. Voici ce que vous devez savoir au sujet de ce problème de santé.

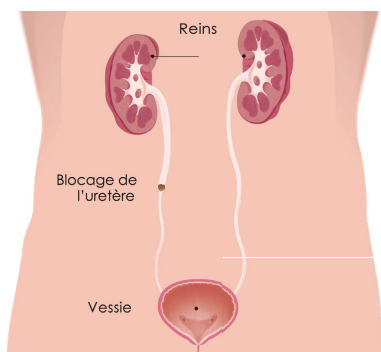
Qu'est-ce qu'une colique néphrétique ?

C'est une forte douleur ressentie de façon soudaine à l'un des endroits suivants :

- sur le côté du ventre, entre les côtes et la hanche (flanc)
- dans le bas du dos, vis-à-vis des côtes les plus basses



Ce qui bloque l'urine est souvent une pierre au rein.



Dans de plus rares cas, l'urine est bloquée par :

- Une malformation des voies urinaires
- Une tumeur
- Un caillot de sang
- Un uretère qui s'est resserré (sténose)

Quels sont les symptômes ?

La douleur est différente selon l'endroit où l'urine est bloquée. Lorsque la pierre au rein se déplace dans l'uretère, la douleur peut s'étendre à d'autres régions du ventre.

Elle peut alors être aussi ressentie :

- dans le bas du ventre
- à l'aîne
- aux organes génitaux



La douleur part et revient à répétition.

Quand elle apparaît, elle peut durer de 20 minutes à quelques heures.

Parfois, vous pouvez avoir en même temps les symptômes suivants :

- envie de vomir (nausées) et vomissements
- envie d'uriner plus fréquente ou plus pressante que d'habitude, avec peu d'urine évacuée
- douleur quand vous urinez
- sang dans l'urine

Quels sont les traitements?

Dans le cas d'une pierre au rein, votre médecin pourrait vous prescrire un médicament appelé alphabloquant (ex. : Tamsulosin). Celui-ci détend l'uretère pour que la pierre sorte plus facilement.

Votre médecin pourrait aussi vous prescrire des médicaments pour soulager la douleur. Ceux-ci peuvent être :

- des analgésiques (ex. : Tylenol ou acétaminophène)
- des anti-inflammatoires en comprimés ou en suppositoires (ex. : indométacine, Naprosyn, diclofénac)
- des opioïdes en comprimés ou en injections (ex. : morphine)

Si vous avez une pierre au rein, les symptômes arrêtent une fois qu'elle est rendue dans la vessie ou qu'elle ne bloque plus le passage de l'urine.

Quels examens vais-je passer?

Votre médecin peut savoir par vos symptômes que vous avez une colique néphrétique. Pour confirmer et en trouver la cause, il pourrait demander :

- Une prise de sang
- Un test d'urine
- Des examens d'imagerie (ex. : scan ou tomodensitométrie, échographie, radiographie)

Si la douleur est difficile à gérer ou si la pierre ne réussit pas à se rendre jusqu'à la vessie, votre médecin vous proposera un autre traitement.

Quel sera mon suivi?

Vous serez suivi par votre médecin de famille ou votre urologue jusqu'à ce que la cause du blocage soit trouvée et que le problème soit réglé.

Y a-t-il des signes à surveiller?

Contactez votre équipe de soins si votre douleur augmente, si vous avez de la fièvre ou si vous avez du mal à uriner.



Allez à l'urgence la plus proche si vous avez l'un des signes suivants :

- Température de 38 °C (100,4 °F) ou plus
- Douleur qui ne diminue pas même avec la prise de médicaments prescrits pour la soulager



BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: _____

Tél.: _____

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.