

Ce que vous devez savoir ...

## BIEN ME PRÉPARER POUR UNE COLOSCOPIE AVEC BI-PEGLYTE

Vous allez bientôt passer un test au Service d'endoscopie.  
Cette fiche explique à quoi sert ce test et comment bien vous y préparer.



### Qu'est-ce qu'une coloscopie ?

C'est un test qui permet au médecin d'observer le côlon et le rectum à l'aide d'une caméra.

### Comment se passe le test ?

Avant de commencer, un médicament calmant vous est donné. Il aide à se détendre et à réduire l'inconfort durant le test.

Puis, le médecin insère par l'anus un tube souple, de la taille d'un doigt. Le test dure environ 20 minutes.

### Quels sont les risques ?

La coloscopie est en général sécuritaire. Les risques sont très faibles.

- Dans de rares cas, il y a un saignement.
- Dans de très rares cas, il arrive que la paroi du tube digestif soit percée (perforation).

Une infirmière surveille votre état tout au long de l'examen pour éviter ces risques.

### Est-ce qu'il y a des contre-indications ?

Il y en a très peu. C'est évalué au cas par cas.

Si toutefois vous êtes enceinte ou pensez l'être, l'équipe de soins doit le savoir.

### Comment me préparer ?

Il y a plusieurs choses à faire avant le test.

#### MÉDICAMENTS

Communiquez avec l'équipe de soins si vous prenez l'un des médicaments suivants :

- Médicaments qui rendent le sang plus fluide, comme les anticoagulants et les antiplaquettaires
- Médicaments pour le diabète

L'équipe de soins vous dira quoi faire si vous en prenez. Les autres médicaments peuvent être pris comme d'habitude, sauf si votre médecin vous dit autre chose.

#### SUPPLÉMENTS

Ne prenez pas de supplément de fer au cours des 7 jours avant le test.



## DIÈTE SPÉCIALE

Suivre cette diète est très important pour que le médecin puisse bien voir votre côlon. Sinon, le test peut devoir être refait.

### 3 jours avant le test, ne prenez pas de :

- pain et pâtes alimentaires à base de grains entiers (par exemple, du pain multigrains), céréales complètes ou entières ou à grains entiers, riz brun
- lait, produits laitiers ou substituts (lait de soya, d'amande, etc.)
- fruits et légumes
- légumineuses (fèves rouges, lentilles, pois chiches, etc.)
- noix et graines
- croustilles (chips), pop-corn, noix de coco, confitures, sauces

## PRÉPARATION DU JOUR AVANT L'EXAMEN

- Cette étape sert à nettoyer votre intestin de toute trace d'aliment.

Lisez les consignes aux pages 3 et 4.

### Pendant cette période :

- Ne conduisez pas de véhicule (auto, moto, vélo)
- N'utilisez pas d'outil dangereux
- Ne prenez pas de décision importante

**Vous devez être accompagné pour votre retour à la maison. Un proche doit aussi rester avec vous pendant les 24 heures après.**

**Votre attention sera moins bonne à cause du calmant durant 24 heures.**

## Quoi apporter le jour du test?

- Carte d'assurance maladie à jour
- Liste complète et à jour de vos médicaments fournie par votre pharmacien
- Laissez vos bijoux, « piercings » et objets de valeur à la maison



## Combien de temps dois-je prévoir pour le test?

En tout, il faut prévoir au moins 4 heures.

## Que se passe-t-il une fois le test terminé?

Vous restez pendant environ 30 minutes pour être certain que tout va bien. L'équipe de soins vous rencontre. Elle vous donne de l'information à propos de votre suivi.



Le jour avant l'examen (après votre diète), suivez une à une les étapes décrites dans cette annexe. Ayez avec vous le matériel nécessaire.

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

### Produits laxatifs

Il s'agit d'une boîte qui comprend :

- 2 sachets de Bi-Peglyte
- 3 comprimés de Dulcolax (même si deux suffisent)

Ils peuvent être achetés en pharmacie.

### Liquides clairs

Vous devrez boire beaucoup de liquide.

Pour ne pas nuire à l'examen, ces liquides doivent être clairs (il faut voir au travers).

Ayez à portée de main l'un ou l'autre de ces liquides clairs :

- Eau
- Jus de pommes, jus de raisins blancs, jus de canneberges blanches
- Bouillon de poulet ou de légumes
- Soda au gingembre (Ginger Ale), 7 Up
- Tisane, thé
- Jell-O (sauf le rouge)



**Note**  
Ne buvez pas seulement de l'eau.



### ATTENTION !

Exemples de liquides à NE PAS boire :

- Lait
- Jus d'orange, de prune, de raisins (autre que de raisins blancs)
- Bouillon de bœuf
- Boissons gazeuses foncées (par exemple, Coke ou Pepsi)



## Le jour avant l'examen

- Ne prenez pas de déjeuner, pas de dîner et pas de souper.
- Toute la journée, buvez des liquides clairs (voir les exemples à la page 3). Vous pouvez en prendre la quantité que vous voulez.

### À 15 h :

Préparez les solutions de Bi-Peglyte. Chaque sachet doit être versé dans un pot contenant 1 litre d'eau (2 pots différents). Mettez les solutions au réfrigérateur pour améliorer le goût.

(Elles peuvent aussi être préparées plus tôt dans la journée.)

### À 19 h :

Buvez le premier litre de solution en 1 heure (1 verre toutes les 10 minutes). Puis buvez 6 grands verres de liquide clair (1,5 à 2 litres) dans les 4 heures qui suivent. Cela aide à prévenir la déshydratation.

### À 21 h :

Prenez 2 comprimés de Dulcolax (la boîte en contient 3, mais prenez-en 2 seulement car cela suffit).



## Le matin de l'examen

- Ne prenez pas de déjeuner.
- De 4 heures à 5 heures avant votre rendez-vous :
  - Buvez le deuxième litre de solution de Bi-Peglyte en 1 heure

(1 verre toutes les 10 minutes).

Puis buvez 4 grands verres de liquide clair.

Les liquides clairs sont permis jusqu'à 3 heures avant l'heure de votre test.



### BESOIN D'INFORMATION?

#### QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.