

Ce que vous devez savoir ...

## BIEN ME PRÉPARER POUR UNE COLOSCOPIE AVEC COLYTE OU PEGLYTE

Vous allez bientôt passer un test au Service d'endoscopie.  
Cette fiche explique à quoi sert ce test et comment bien vous y préparer.

### Qu'est-ce qu'une coloscopie ?

C'est un test qui permet au médecin d'observer le côlon et le rectum à l'aide d'une caméra.

### Comment se passe le test ?

Avant de commencer, un médicament calmant vous est donné. Il aide à se détendre et à réduire l'inconfort durant le test.

Puis, le médecin insère par l'anus un tube souple, de la taille d'un doigt. Le test dure environ 20 minutes.

### Quels sont les risques ?

La coloscopie est en général sécuritaire. Les risques sont très faibles.

- Dans de rares cas, il y a un saignement.
- Dans de très rares cas, il arrive que la paroi du tube digestif soit percée (perforation).

Une infirmière surveille votre état tout au long de l'examen pour éviter ces risques.



### Est-ce qu'il y a des contre-indications ?

Il y en a très peu. C'est évalué au cas par cas.

Si toutefois vous êtes enceinte ou pensez l'être, l'équipe de soins doit le savoir.

### Comment me préparer ?

Il y a plusieurs choses à faire avant le test.

#### MÉDICAMENTS

Communiquez avec l'équipe de soins si vous prenez l'un des médicaments suivants :

- Médicaments qui rendent le sang plus fluide, comme les anticoagulants et les antiplaquettaires
- Médicaments pour le diabète

L'équipe de soins vous dira quoi faire si vous en prenez. Les autres médicaments peuvent être pris comme d'habitude, sauf si votre médecin vous dit autre chose.

#### SUPPLÉMENTS

Ne prenez pas de supplément de fer au cours des 7 jours avant le test.



## DIÈTE SPÉCIALE

Suivre cette diète est très important pour que le médecin puisse bien voir votre côlon. Sinon, le test peut devoir être refait.

### 3 jours avant le test, ne prenez pas de :

- pain et pâtes alimentaires à base de grains entiers (par exemple, du pain multigrains), céréales complètes ou entières ou à grains entiers, riz brun
- lait, produits laitiers ou substituts (lait de soya, d'amande, etc.)
- fruits et légumes
- légumineuses (fèves rouges, lentilles, pois chiches, etc.)
- noix et graines
- croustilles (chips), pop-corn, noix de coco, confitures, sauces

## PRÉPARATION DU JOUR AVANT L'EXAMEN

- Cette étape sert à nettoyer votre intestin de toute trace d'aliment.

Lisez les consignes aux pages 3 et 4.

### Pendant cette période :

- Ne conduisez pas de véhicule (auto, moto, vélo)
- N'utilisez pas d'outil dangereux
- Ne prenez pas de décision importante

**Vous devez être accompagné pour votre retour à la maison. Un proche doit aussi rester avec vous pendant les 24 heures après.**

**Votre attention sera moins bonne à cause du calmant durant 24 heures.**

## Quoi apporter le jour du test?



- Carte d'assurance maladie à jour
- Liste complète et à jour de vos médicaments fournie par votre pharmacien
- Laissez vos bijoux, « piercings » et objets de valeur à la maison

## Combien de temps dois-je prévoir pour le test ?

En tout, il faut prévoir au moins 4 heures.

## Que se passe-t-il une fois le test terminé ?

Vous restez pendant environ 30 minutes pour être certain que tout va bien. L'équipe de soins vous rencontre. Elle vous donne de l'information à propos de votre suivi.



## ANNEXE

Le jour avant l'examen (après votre diète), suivez une à une les étapes décrites dans cette annexe. Ayez avec vous le matériel nécessaire.

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

#### Produits laxatifs

Il s'agit d'une boîte qui comprend :

- 4 litres de Colyte ou de Peglyte
- 2 comprimés de Dulcolax

Ils peuvent être achetés en pharmacie.

#### Liquides clairs

Vous devrez boire beaucoup de liquide.

Pour ne pas nuire à l'examen, ces liquides doivent être clairs (il faut voir au travers).

Ayez à portée de main l'un ou l'autre de ces liquides clairs :

- Eau
- Jus de pommes, jus de raisins blancs, jus de canneberges blanches
- Bouillon de poulet ou de légumes
- Soda au gingembre (Ginger Ale), 7 Up
- Tisane, thé
- Jell-O (sauf le rouge)



**Note**  
Ne buvez pas seulement de l'eau.



#### ATTENTION !

#### Exemples de liquides à NE PAS boire :

- Lait
- Jus d'orange, de prune, de raisins (autre que de raisins blancs)
- Bouillon de bœuf
- Boissons gazeuses foncées (par exemple, Coke ou Pepsi)



## Si votre examen est prévu en AVANT-MIDI

### Le jour avant l'examen

- Ne prenez pas de déjeuner, pas de dîner et pas de souper.
- Toute la journée, buvez des liquides clairs (voir les exemples à la page 3). Vous pouvez en prendre la quantité que vous voulez.

**Entre 16 h et 20 h :** Buvez 3 litres de Colyte ou Peglyte (un verre toutes les 15 minutes).

Si vous avez des nausées (envies de vomir) ou si vous vous sentez trop ballonné, buvez plus lentement.

**À 21 h :** Prenez 2 comprimés de Dulcolax.

### Le matin de l'examen

- De 4 heures à 5 heures avant votre rendez-vous, levez-vous pour boire le dernier litre de Colyte ou Peglyte (un verre toutes les 15 minutes).
- Ne prenez pas de déjeuner.
- Les liquides clairs sont permis jusqu'à 3 heures avant l'heure prévue de votre examen.

## Si votre examen est prévu en APRÈS-MIDI

### Le jour avant l'examen

- Prenez un déjeuner très léger (par exemple, 2 rôties de pain blanc sans rien dessus).
- Ne prenez pas de dîner et pas de souper.
- Toute la journée, buvez des liquides clairs (voir les exemples à la page 3).
- Vous pouvez en prendre la quantité que vous voulez.

**Entre 18 h et 20 h :** Buvez 2 litres de Colyte ou Peglyte (un verre toutes les 15 minutes).

Si vous avez des nausées (envies de vomir) ou si vous vous sentez trop ballonné, buvez plus lentement.

**À 21 h :** Prenez les 2 comprimés de Dulcolax.

## Le matin de l'examen

- Ne prenez pas de déjeuner.
- De 4 heures à 5 heures avant votre rendez-vous. Prenez les 2 derniers litres de Colyte ou Peglyte (un verre toutes les 15 minutes, assez tôt en fonction du moment de votre départ).
- Les liquides clairs sont permis jusqu'à 3 heures avant l'heure prévue de votre examen.



### BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.