

Ce que vous devez savoir sur les...

ENTÉROBACTÉRIES PRODUCTRICES DE CARBAPÉNÉMASÉS (EPC)

Les entérocoques sont des bactéries que l'on trouve dans les intestins. Les entérocoques qui résistent aux antibiotiques de la famille des carbapénèmes sont appelés EPC.

Une personne peut être colonisée ou infectée par les EPC.

- Une personne **colonisée** a des EPC dans ses intestins mais n'a aucun symptôme d'infection. La colonisation peut durer de plusieurs mois à plusieurs années. Une personne colonisée peut devenir infectée par la suite.
- Une personne est considérée comme **infectée** quand elle commence à avoir des symptômes liés à l'infection aux EPC. Cette infection est difficile à traiter car les antibiotiques utilisés ne sont pas efficaces. 1 personne sur 2 atteinte d'une infection grave peut en mourir.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes d'une infection aux EPC peuvent être différents selon la partie du corps infectée. Les personnes qui ont une infection aux EPC peuvent avoir les symptômes suivants :

Voies urinaires :

- Avoir souvent envie d'uriner
- Sentir une brûlure au moment d'uriner

Plaies :

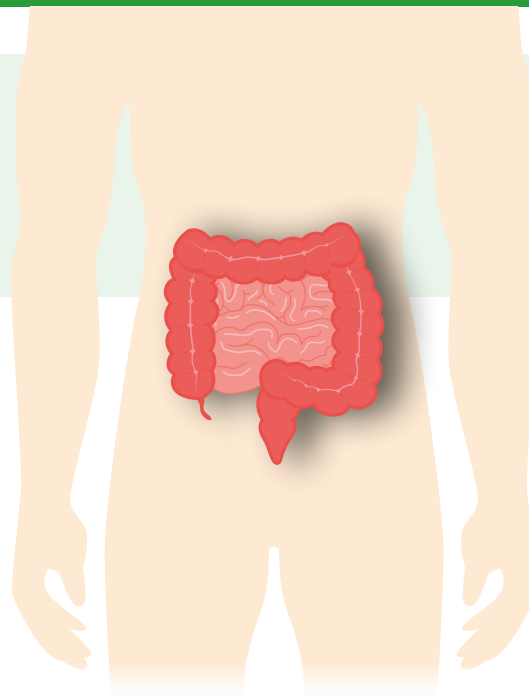
- Avoir des douleurs ou une enflure
- Avoir du pus (liquide blanc ou jaune)

Poumons :

- Tousser
- Avoir du mal à respirer

Comment détecter les EPC ?

Pour savoir si vous êtes infecté ou colonisé, il faut faire une analyse au laboratoire. Cette analyse dépend de la partie du corps infectée. Il peut s'agir d'une analyse de selles, d'urine ou d'un échantillon du pus, etc.



Cette fiche a été révisée en langage clair.

Qu'est-ce qui vous rend à risque d'être infecté ?

- Recevoir des soins à l'hôpital ou vivre dans un CHSLD.
- Avoir 60 ans et plus.
- Avoir un contact physique avec une personne infectée ou colonisée ou avec l'environnement de cette personne.
- Avoir un système immunitaire faible.
- Avoir reçu des soins à l'hôpital dans un pays à haut risque (exemple : Inde, Grèce).

Quels sont les traitements contre l'infection aux EPC ?

Une personne colonisée n'a pas besoin de prendre un traitement.

La personne infectée est traitée avec des antibiotiques. Il est important de suivre les instructions du médecin sur la prise des antibiotiques.

Comment se transmettent les EPC ?

La bactérie se transmet par contact avec :

- La personne infectée ou colonisée (exemple : en lui serrant ses mains contaminées ou en l'embrassant).
- Les mains contaminées d'une personne (exemple : personnel soignant, usager, visiteur).
- Les gants contaminés de la personne qui donne les soins.
- Les surfaces contaminées (exemple : toilette, chasse d'eau, côtés de lit, barre de soutien, table de chevet).
- Les objets contaminés (exemple : robinet, chasse d'eau, poignée de porte, ridelles de lit).

Le risque d'attraper l'EPC est faible pour les proches et les visiteurs en bonne santé.

IMPORTANT!

Pour protéger votre entourage et éviter de transmettre la bactérie, il faut vous laver les mains avec de l'eau et du savon. Vous pouvez aussi désinfecter vos mains avec un gel désinfectant.

Lavez-vous les mains au bon moment, surtout :

- Après avoir été aux toilettes
- Après avoir touché des surfaces ou des objets sales ou contaminés
- Avant de toucher les aliments et de préparer les repas
- Avant de manger
- Après d'être mouché, avoir toussé ou éternué

Rappelez au personnel soignant de se laver les mains avant de vous donner les soins.

Les EPC peuvent rester dans les selles plusieurs mois ou plusieurs années. Vous devez suivre les consignes jusqu'à ce que les résultats d'analyses confirment que vous n'avez plus la bactérie.

Vous devez informer le personnel soignant si vous êtes infecté par l'EPC lors de toute consultation à l'hôpital, au CLSC ou si vous visitez un CHSLD. Le personnel soignant va prendre les mesures nécessaires pour protéger les autres usagers.

Comment éviter de transmettre les EPC ?

À l'hôpital, au centre de réadaptation ou au CHSLD :

- À l'hôpital ou au centre de réadaptation, l'usager infecté est installé dans une chambre individuelle ou avec d'autres usagers infectés par les EPC.
- Au CHSLD, l'usager est rarement mis en isolement comme il peut être colonisé pendant une longue période. L'isolement peut être nécessaire dans certaines situations.
- Toute personne doit suivre les consignes affichées sur la porte de la chambre de l'usager isolé.
- Toute personne doit se laver les mains avant d'entrer dans la chambre de l'usager et après l'avoir quittée.
- La chambre de l'usager est désinfectée tous les jours.

À la maison :

- Informez votre personnel soignant si vous vivez avec une personne qui a un système immunitaire faible. Des consignes à suivre vous seront partagées pour protéger cette personne.
- Nettoyez et désinfectez plusieurs fois par jour les objets et les surfaces le plus souvent touchés de votre maison.
- Veillez à ce que les membres de votre famille se lavent les mains, surtout avant et après vous avoir donné des soins.
- Lavez vos vêtements et votre literie avec de la lessive et de l'eau tiède. Suivez les consignes de lavage expliquées sur l'étiquette de vos vêtements.
- Gardez les plaies propres et couvertes, selon les consignes de votre professionnel de la santé.
- Jetez les pansements sales dans un sac en plastique et bien le fermer.
- Prenez des douches chaque jour si votre état de santé le permet.

Pour plus d'informations communiquez avec :

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec

