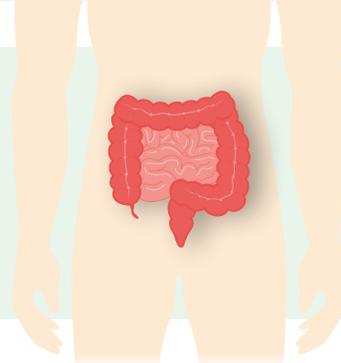


Ce que vous devez savoir sur ...

# L'ENTÉROCOQUE RÉSISTANT À LA VANCOMYCINE (ERV)

L'Entérocoque est une bactérie que l'on trouve dans les intestins. L'entérocoque qui résiste à l'antibiotique « vancomycine » est appelé ERV. Elle se transmet dans les milieux de soins comme les hôpitaux et les CHSLD.



## Une personne peut être colonisée ou infectée par l'ERV.

- Une personne **colonisée** a l'ERV dans ses intestins mais n'a pas de symptôme d'infection. La colonisation peut durer de plusieurs mois à plusieurs années. Une personne colonisée peut devenir infectée par la suite.
- Une personne est considérée comme **infectée** quand elle commence à avoir des symptômes liés à l'infection causée par l'ERV.

## Quels sont les symptômes ?

Les symptômes d'une infection à l'ERV peuvent être différents selon la partie du corps infectée. Les personnes qui ont une infection à l'ERV peuvent avoir les symptômes suivants :

Voies urinaires :

- Avoir souvent envie d'uriner
- Sentir une brûlure au moment d'uriner

Plaies :

- Rougeur
- Écoulement du pus (liquide blanc ou jaune)

## Comment détecter l'ERV ?

Pour savoir si vous êtes infecté ou colonisé, il faut faire une analyse au laboratoire. Cette analyse dépend de la partie du corps infectée. Il peut s'agir d'une analyse de selles, d'urine ou d'un échantillon du pus, etc.

## Qu'est-ce qui vous rend à risque d'être infecté ?

- Recevoir des soins à l'hôpital ou vivre dans un CHSLD.
- Avoir un système immunitaire faible.
- Se faire insérer un tube dans la vessie pour laisser couler l'urine (exemple : sonde urinaire).
- Avoir un contact physique avec une personne infectée ou colonisée ou avec l'environnement de cette personne.
- Avoir des plaies.
- Avoir pris récemment des antibiotiques.

La prise d'antibiotiques peut perturber les bactéries présentes dans le corps, les bonnes comme les mauvaises. Ceci permet à l'ERV de se développer et coloniser ou infecter la personne.

## Quels sont les traitements contre l'infection à l'ERV ?

Une personne colonisée n'a pas besoin de prendre un traitement.

Une personne infectée est traitée par des antibiotiques autres que la vancomycine. Dans la majorité des cas, les personnes guérissent de cette infection.

L'infection à l'ERV peut entraîner de graves complications comme une infection du sang, du cœur ou du ventre. Dans certains cas, elle peut mettre la vie des personnes infectées en danger.

## Comment se transmet l'ERV ?

La bactérie se transmet par contact avec :

- La personne infectée ou colonisée (exemple : en lui serrant ses mains contaminées ou en l'embrassant).
- Les mains contaminées d'une personne (exemple : personnel soignant, usager, visiteur).
- Les gants contaminés de la personne qui donne les soins.
- Les surfaces contaminées (exemple : toilette, chasse d'eau, côtés de lit, barre de soutien, table de chevet).
- Les objets contaminés (exemple : robinet, chasse d'eau, poignée de porte, ridelles de lit).

Le risque d'attraper l'ERV est faible pour les proches et les visiteurs en bonne santé.

### IMPORTANT!

Pour protéger votre entourage et éviter de transmettre la bactérie, il faut vous laver les mains avec l'eau et le savon. Vous pouvez aussi désinfecter vos mains avec un gel désinfectant.

Lavez-vous les mains au bon moment, surtout :

- Après avoir été aux toilettes
- Après avoir touché des surfaces ou des objets sales ou contaminés
- Avant de toucher les aliments et de préparer les repas
- Avant de manger
- Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué.

Rappelez au personnel soignant de se laver les mains avant de vous donner les soins.

L'ERV peut rester dans les selles plusieurs mois ou plusieurs années. Vous devez suivre les consignes jusqu'à ce que les résultats d'analyses confirment que vous n'avez plus la bactérie.

Vous devez informer le personnel soignant si vous avez les EPC lors de toute consultation à l'hôpital, au CLSC ou si vous visitez un CHSLD. Le personnel soignant va prendre les mesures nécessaires pour protéger les autres usagers.

## Comment éviter de transmettre l'ERV ?

### À l'hôpital, au centre de réadaptation ou au CHSLD :

- À l'hôpital ou au centre de réadaptation, l'usager infecté est installé dans une chambre individuelle ou avec d'autres usagers infectés par l'ERV.
- Au CHSLD, l'usager est rarement mis en isolement comme il peut être colonisé pendant une longue période. L'isolement peut être nécessaire dans certaines situations.
- Toute personne doit suivre les consignes affichées sur la porte de la chambre de l'usager isolé.
- Toute personne doit se laver les mains avant d'entrer dans la chambre de l'usager et après l'avoir quittée.
- La chambre de l'usager est désinfectée tous les jours.

### À la maison :

- Informez votre personnel soignant si vous vivez avec une personne qui a un système immunitaire faible. Des consignes à suivre vous seront partagées pour protéger cette personne.
- Nettoyez et désinfectez plusieurs fois par jour les objets et les surfaces le plus souvent touchés de votre maison.
- Veillez à ce que les membres de votre famille se lavent les mains, surtout avant et après vous avoir donné des soins.
- Lavez vos vêtements et votre literie avec de la lessive et de l'eau tiède. Suivez les consignes de lavage expliquées sur l'étiquette de vos vêtements.
- Gardez les plaies propres et couvertes, selon les consignes de votre professionnel de la santé.
- Jetez les pansements sales dans un sac en plastique et bien le fermer.
- Prenez des douches chaque jour si votre état de santé le permet.

Pour plus d'informations communiquez avec :

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec

