

Ce que vous devez savoir ...

TRAITER UNE HÉMORROÏDE AVEC DES ÉLASTIQUES

Votre médecin vous a parlé de ce traitement. Cette fiche vous explique en quoi il consiste et les précautions que vous devez prendre après l'avoir reçu.

Pourquoi devrais-je avoir ce traitement ?

Le rectum est la dernière partie du gros intestin, juste avant l'anus. À l'endroit de la rencontre du rectum et de l'anus, vous avez des veines qui sont enflées à cause d'une forte pression du sang. Chaque veine qui gonfle forme une petite poche appelée hémorroïde.

Parfois, l'hémorroïde passe inaperçue. Chez d'autres personnes, elle peut causer des symptômes comme :

- du sang rouge clair dans les selles, sur le papier de toilette ou qui coule après avoir évacué des selles
- des sécrétions qui s'écoulent de l'anus
- une pression ou la sensation d'avoir une masse dans la région anale

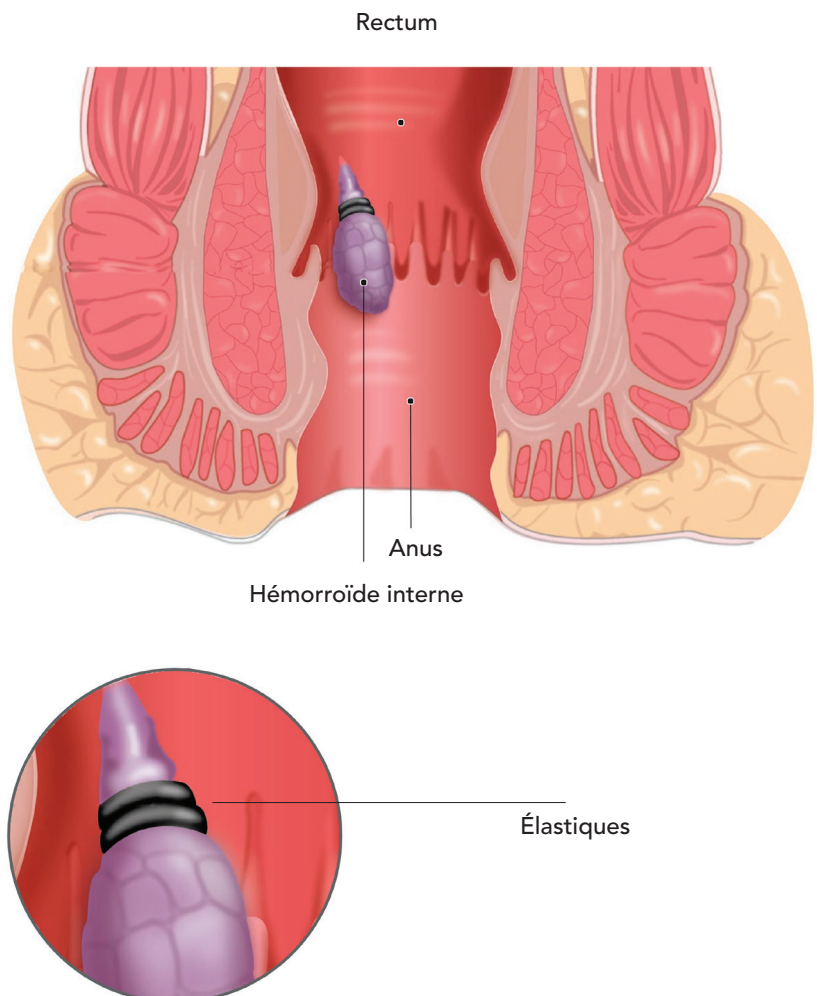
On traite l'hémorroïde pour faire disparaître ces inconforts.

En quoi consiste ce traitement ?

À l'aide d'un instrument, le médecin pose 2 petits élastiques autour de l'hémorroïde. Ces élastiques la serrent et empêchent le sang d'y entrer. Cela la prive d'oxygène et la fait mourir. Elle tombe d'elle-même en 2 à 5 jours. Elle est ensuite éliminée avec les selles, de même que les élastiques.

Comment me préparer ?

Si vous prenez des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants), votre médecin vous dira si vous devrez les arrêter avant le traitement. Il n'y a rien d'autre à faire pour se préparer.



À quoi m'attendre APRÈS le traitement ?

Vous pourriez avoir mal dans la région anale pendant les 48 premières heures. Pour soulager la douleur, on conseille de prendre :

- de l'acétaminophène (Tylenol)
- un bain d'eau tiède

Vous pourrez aller à la selle comme d'habitude. Toutefois, vous pourriez avoir un inconfort pendant 1 à 3 jours. Il est aussi possible que vous ayez un peu de sang dans vos selles. C'est normal.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS le traitement ?

Les 10 premiers jours, évitez d'être constipé. Voici comment.

- Buvez 6 à 8 verres de liquide par jour, sauf avis contraire de votre médecin.
- Mangez des aliments riches en fibres : pruneaux, dates, raisins, pains ou pâtes de grains entiers, fruits et légumes, etc.

Quels signes surveiller ?

Appelez tout de suite votre équipe de soins si vous avez l'un des signes suivants dans les 24 à 48 heures après le traitement :

- une douleur qui n'est pas soulagée par les médicaments ou qui devient plus forte
- une difficulté à uriner
- une fièvre plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F)



BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: _____

Tél.: _____

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.

Le contenu de cette fiche ne remplace d'aucune façon les recommandations, prescriptions et avis de votre professionnel de la santé.