

Ce que vous devez savoir ...

CURE DE HERNIE ABDOMINALE OU INCISIONNELLE

Vous avez eu une opération pour retirer une bosse sur votre ventre (hernie abdominale).

Cette fiche explique ce que vous devez faire pour bien récupérer et bien guérir.



Symptômes normaux après l'opération

Après votre opération, il est normal de :

- Ressentir de la douleur pendant quelques jours
- Voir un bleu (ecchymose) autour de la plaie ou près des organes génitaux
- Avoir un saignement léger de la plaie

Ces symptômes ne doivent pas vous inquiéter. Voici quelques conseils :

- Ne laissez pas la douleur dépasser 4 sur 10 (10 étant la pire douleur imaginable). Plus la douleur est forte, plus il est difficile de la soulager.
- Prenez de l'acétaminophène (Tylenol) pour soulager la douleur. Si ce n'est pas suffisant, utilisez les autres médicaments prescrits.
- Si la plaie saigne, appliquez une pression avec une serviette propre pendant 5 minutes.
- Si les bleus (ecchymoses) causent un inconfort, appliquez de la glace.

Pansement et guérison

- Enlevez le pansement 48 heures (2 jours) après la chirurgie.
- N'enlevez pas les petits pansements sous la plaie (steristrips). Ils se décolleront après environ 10 jours.
- Les points de suture sont résorbables (fondants). Ils vont partir tout seul, sauf si on vous indique le contraire.
 - o Si vous avez des agrafes, un suivi au CLSC sera organisé par l'équipe de soin.

Hygiène et reprise des activités

- Vous pouvez prendre votre douche 48 heures (2 jours) après l'opération. Utilisez un savon doux (ex. Dove sans parfum) pour vous laver. Ne frottez pas la plaie.
- Attendez 7 jours avant de prendre des bains.
- Limitez vos activités sportives et physiques durant 4 semaines.
 - o La marche est la seule activité sécuritaire et recommandée pendant cette période de temps.
- Ne soulevez rien de plus de 10 livres pendant 4 semaines.

Quand devez-vous consulter un professionnel de santé?

Vous devez appeler au CLSC ou allez à l'urgence :

- Vous avez des signes d'infections à la plaie:
- La plaie devient rouge, enflée ou chaude
- Du liquide jaunâtre ou verdâtre coule de la plaie
- Vous faites de la fièvre pendant plus de 24 h (température supérieure à 38,3°C ou 100,4°F)
- Si vous avez de fortes douleurs au ventre qui ne s'améliorent pas et que les médicaments ne soulagent pas.
- Si vous avez un saignement important qui ne s'arrête pas après avoir mis une pression avec la serviette propre pendant 5 minutes.

BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS?

- Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: _____

Tél.: _____

- Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.

