

Ce que vous devez savoir ...

LA PONCTION LOMBAIRE

Votre médecin vous a proposé de passer un examen appelé ponction lombaire. Cette fiche décrit l'examen et vous donne des conseils pour que tout se passe le mieux possible.

Qu'est-ce qu'une ponction lombaire ?

Le cerveau et la moelle épinière baignent dans un liquide appelé « liquide céphalo-rachidien ». La ponction lombaire consiste à prélever un peu de ce liquide à l'aide d'une aiguille. La région lombaire, située dans le bas du dos, est un endroit sûr pour faire la ponction. L'examen est fait à l'hôpital par un médecin.

Quel est le but du test ?

La ponction sert à mesurer la pression du liquide céphalo-rachidien et à analyser ce liquide afin de :

- voir s'il y a eu un saignement dans le crâne (ex. : rupture d'un anévrisme)
- rechercher les signes d'une infection (méningite ou encéphalite, par exemple)
- rechercher une inflammation causée par une maladie
- dans certains cas, donner un médicament ou détecter des cellules cancéreuses

Comment se déroule la ponction lombaire ?

Voici les différentes étapes de l'examen.

1. Vous mettez une jaquette d'hôpital.
2. Vous vous couchez en position fœtale pour bien ouvrir l'espace entre les vertèbres. Il faut se coucher sur le côté, plier les genoux, les remonter vers le menton, puis appuyer le menton sur la poitrine. Parfois, la ponction peut se faire en position assise.

3. On vous nettoie le bas du dos avec un désinfectant.
4. On vous « gèle » le bas du dos (anesthésie locale). Vous devez rester immobile et respirer normalement pendant toute la procédure.
5. On insère une aiguille entre 2 vertèbres du bas du dos. On mesure la pression du liquide puis on en prélève environ la moitié d'une cuillère à soupe.
6. On retire l'aiguille.

Pendant la ponction, le mouvement de l'aiguille cause parfois une légère pression, mais il ne devrait pas causer de douleur. Si vous avez mal, dites-le au médecin mais ne bougez pas.

Combien de temps dure la ponction ?

Il faut compter de 2 à 4 heures au total :

- 2 heures de délai avant la ponction si vous n'avez pas eu récemment de test sanguin
- 30 minutes pour faire le prélèvement
- 1 heure de repos en position couchée sous la surveillance de l'équipe de soins



Y a-t-il des précautions à prendre AVANT la ponction ?

- Vous pouvez manger et boire.
- Vous devez dire à l'équipe médicale si vous avez une allergie (anesthésiques locaux, iode, désinfectants ou latex).
- Votre médecin peut vous offrir un calmant si vous êtes très anxieux. Contactez-le plusieurs jours avant l'examen pour avoir le calmant à temps.
- Prévoyez d'être accompagné pour votre retour à la maison.

Comment se passe le retour à la maison ?

De retour chez vous, reposez-vous jusqu'au lendemain. Le liquide céphalo-rachidien se refait rapidement. Buvez beaucoup. Si vous le pouvez, buvez du café ou du thé.

Y a-t-il des risques ou effets secondaires ?

Effets les plus fréquents :

- Un mal de tête lorsque vous êtes assis ou debout. En général, il disparaît seul. Il peut toutefois durer jusqu'à une semaine.
- Une légère douleur à l'endroit de la ponction, pendant quelques heures à quelques jours.
- Lors de l'examen, il peut arriver de ressentir une faiblesse pouvant aller à une perte de conscience.

Effets moins fréquents :

- étourdissements, vertiges, bourdonnement aux oreilles, baisse de l'audition, vision double, somnolence.

Effets plus rares :

- Une infection au site de la ponction (1 cas sur 1 000).
- Un saignement ou des blessures permanentes dans les racines des nerfs (1 cas sur 10 000).

Quand obtient-on les résultats ?

Le délai pour avoir les résultats peut varier selon ce que l'on cherche. Votre médecin vous dira quand lui téléphoner pour les obtenir.

Quand est-ce que je dois consulter ?

Consultez vite votre médecin si vous avez :

- un mal de tête qui dure plus de 24 heures (même si vous buvez et vous reposez assez).
- de la fièvre : 38,5 °C (101 °F) et plus.



BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: _____

Tél.: _____

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.