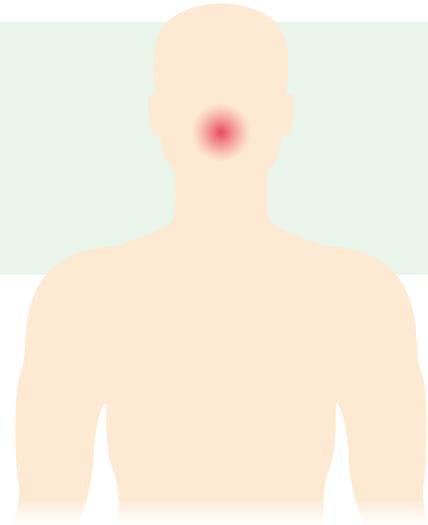


Ce que vous devez savoir sur le...

STAPHYLOCOQUE AUREUS RÉSISTANT À LA MÉTHICILLINE (SARM)

Les staphylocoques sont des bactéries que l'on trouve sur la peau ou dans le nez. Le staphylocoque aureus qui résiste à l'antibiotique méthicilline est appelé SARM. Le choix d'antibiotique est limité parce que cet antibiotique n'est pas efficace contre cette bactérie.



Une personne peut être colonisée ou infectée par le SARM.

- Une personne **colonisée** a du SARM dans son corps mais n'a aucun symptôme d'infection.
- Une personne est considérée comme **infectée** quand elle commence à avoir des symptômes liés à l'infection causée par le SARM.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes les plus courants chez les personnes infectées sont :

- Infection de la peau (boutons)
- Infection d'une plaie (rougeur ou écoulement de pus)

Certaines personnes peuvent avoir des problèmes graves comme :

- Une infection du sang ou des os
- Une infection des poumons
- Une inflammation des tissus qui entourent le cerveau (méningite)

Comment savoir si vous avez le SARM ?

Pour savoir si vous êtes infecté ou colonisé par le SARM, il faut faire une analyse d'un échantillon prélevé dans le nez ou dans une plaie.

Qu'est-ce qui vous rend à risque d'être infecté ?

- Avoir pris des antibiotiques récemment.
- Avoir été en contact avec une personne infectée.
- Avoir une maladie chronique comme le diabète ou le cancer.
- Avoir un système immunitaire faible.
- Porter un dispositif médical comme la sonde urinaire ou les cathéters intraveineux.
- Avoir des plaies.

Le risque d'attraper le SARM est plus présent dans les hôpitaux et les CHSLD.

Quels sont les traitements contre l'infection au SARM ?

Le SARM se traite par des antibiotiques autres que le méthicilline.

Une personne colonisée n'a pas besoin de prendre un traitement.

Comment se transmet le SARM ?

La bactérie se transmet par contact avec :

- La personne infectée ou colonisée (exemple : en lui serrant ses mains contaminées ou en l'embrassant).
- Les mains contaminées d'une personne (exemple : personnel soignant, usager, visiteur).
- Les gants contaminés de la personne qui donne les soins.
- Les surfaces contaminées (exemple : toilette, chasse d'eau, côtés de lit, barre de soutien, table de chevet).
- Les objets contaminés (exemple : robinet, chasse d'eau, poignée de porte, ridelles de lit).

Le risque d'attraper le SARM est faible pour les proches et les visiteurs en bonne santé.

IMPORTANT!

Pour protéger votre entourage et éviter de transmettre la bactérie, il faut vous laver les mains avec de l'eau et du savon.

Lavez-vous les mains au bon moment, surtout :

- Après avoir été aux toilettes.
- Après avoir touché des surfaces ou des objets sales ou contaminés.
- Avant de toucher les aliments et de préparer les repas.
- Avant de manger.
- Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué.

Rappelez au personnel soignant de se laver les mains avant de vous donner les soins.

Vous devez informer le personnel soignant si vous avez le SARM lors de toute consultation à l'hôpital, au CLSC ou si vous visitez un CHSLD. Le personnel soignant va prendre les mesures nécessaires pour protéger les autres usagers.

Pour plus d'informations communiquez avec :

Comment éviter de transmettre le SARM ?

À l'hôpital, au centre de réadaptation ou au CHSLD :

- À l'hôpital ou au centre de réadaptation, l'usager infecté est installé dans une chambre individuelle ou avec d'autres usagers infectés par le SARM.
- Au CHSLD, l'usager est rarement mis en isolement comme il peut être colonisé pendant une longue période. L'isolement peut être nécessaire dans certaines situations.
- Toute personne doit suivre les consignes affichées sur la porte de la chambre de l'usager isolé.
- Toute personne doit se laver les mains avant d'entrer dans la chambre de l'usager et après l'avoir quittée.
- La chambre de l'usager est désinfectée tous les jours.

À la maison :

- Informez votre personnel soignant si vous vivez avec une personne qui a un système immunitaire faible. Des consignes à suivre vous seront partagées pour protéger cette personne.
- Nettoyez et désinfectez plusieurs fois par jour les objets et les surfaces le plus souvent touchés de votre maison.
- Veillez à ce que les membres de votre famille se lavent les mains, surtout avant et après vous avoir donné des soins.
- Lavez vos vêtements et votre literie avec de la lessive et de l'eau tiède. Suivez les consignes de lavage expliquées sur l'étiquette de vos vêtements.
- Gardez les plaies propres et couvertes, selon les instructions de votre professionnel de la santé.
- Jetez les pansements sales dans un sac en plastique et bien le fermer.
- Prenez des douches chaque jour si votre état de santé le permet.