

Ce que vous devez savoir ...

## ANALYSE DES SELLES | CULTURE BACTÉRIENNE

Votre médecin vous a prescrit une analyse de selles pour chercher certaines bactéries. Cette fiche vous explique le test et les étapes que vous devez suivre.

### Pourquoi dois-je faire ce test ?

Votre médecin pense que vous avez peut-être une infection causée par des bactéries. Les signes les plus fréquents sont :

- diarrhée qui dure longtemps ou qui contient du sang
- maux de ventre
- envie de vomir (nausée) ou vomissements qui durent quelques jours
- fièvre

Les résultats du test peuvent aider à trouver le problème exact ou à choisir un traitement.

### En quoi consiste la culture bactérienne ?

Il s'agit de prendre (prélever) une petite quantité de vos selles et de l'analyser en laboratoire. Cela permet de voir si votre conduit digestif contient des bactéries qui vous rendent malade.

Vous devrez faire 2 prélèvements en tout. Le 2<sup>e</sup> doit être fait de 12 à 24 heures après le 1<sup>er</sup>.

### Comment obtenir des contenants pour le test ?

Présentez-vous au Centre de prélèvements avec l'ordonnance (prescription) de votre médecin et votre carte d'assurance maladie. On vous remettra 2 contenants pour prélever vos selles.

#### ATTENTION

**Le liquide dans les contenants est toxique. Vous ne devez ni le boire ni le jeter.**

### Quelles sont les précautions à prendre AVANT les prélèvements ?

- Ne prenez pas de médicament pour faire aller à la selle (laxatif), d'anti-diarrhée ou d'antiacide pendant les 24 heures avant les prélèvements.
- Les selles ne doivent pas toucher votre urine, le bol de toilette ou l'eau de la toilette.

### Matériel dont vous avez besoin :

- Gants en latex ou autre (vous pouvez les acheter à la pharmacie)
- Contenant avec cuillère (collée au bouchon)
- Rouleau de pellicule plastique de cuisine ou bol de plastique jetable propre et sec
- Cuillère à soupe propre
- Stylo

Un bol spécial est parfois remis par le Centre de prélèvements.



## Quelle est la marche à suivre pour prélever les selles ?

1. Écrivez sur l'étiquette du contenant :

- votre prénom
- votre nom
- votre numéro d'assurance maladie
- la date et l'heure du prélèvement



2. Mettez des gants.

3. Recueillez vos selles en suivant l'une des 2 méthodes ci-dessous :

### MÉTHODE A

Placez 2 feuilles de pellicule plastique sur le bol de toilette, en-dessous du siège. Laissez du jeu pour former une sorte de bol.



### MÉTHODE B

Placez un bol sur le siège de toilette.



4. Remplissez de selles le contenant jusqu'à la ligne noire à l'aide de la cuillère collée au bouchon. Si les selles sont trop liquides, utilisez une cuillère à soupe propre.

5. Fermez le bouchon et agitez bien.

6. Mettez le restant des selles dans la toilette et jetez le bol ou la pellicule plastique à la poubelle. Enlevez les gants et lavez-vous les mains.



7. Gardez le contenant à la température de la pièce (ne le mettez pas au frigo).

Répétez toutes les étapes pour le 2<sup>e</sup> prélèvement. N'oubliez pas d'attendre 12 à 24 heures après le 1<sup>er</sup>.

**Si ces consignes ne sont pas bien suivies, le laboratoire pourrait refuser vos prélèvements. Il vous faudrait alors refaire le test.**

## Où apporter les prélèvements ?

Apportez-les au Centre de prélèvements au plus tard 48 heures après le premier prélèvement.

N'oubliez pas d'apporter l'ordonnance de votre médecin et votre carte d'assurance maladie.

## Quand aurez-vous les résultats ?

Les laboratoires ont besoin d'environ 1 semaine pour faire l'analyse. Votre médecin fera le suivi avec vous après.



## BESOIN D'INFORMATION?

### QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.