

Ce que vous devez savoir ...

ANALYSE DES SELLES | RECHERCHE DE LA BACTÉRIE C. DIFFICILE

Votre médecin vous a prescrit une recherche de la bactérie C. difficile dans les selles. Cette fiche vous explique le test et les étapes que vous devez suivre.

Pourquoi dois-je faire ce test ?

Votre médecin pense que vous avez peut-être une infection causée par une bactérie appelée Clostridium difficile ou C. difficile. Les signes les plus fréquents sont :

- diarrhée qui dure longtemps
- fièvre
- maux de ventre

Le test permet de savoir si la bactérie est présente et si c'est elle qui vous rend malade. Il peut aussi aider à choisir un traitement.

En quoi consiste le test ?

Il s'agit de prendre (prélever) une petite quantité de vos selles et de l'analyser en laboratoire. Cela permet de savoir si des substances (toxines) produites par la bactérie C. difficile sont dans votre conduit digestif.

Matériel dont vous avez besoin :

- Gants en latex ou autre (vous pouvez les acheter à la pharmacie)
- Contenant
- Spatule fournie par le Centre de prélèvements
- Rouleau de pellicule plastique de cuisine ou bol de plastique jetable propre et sec
- Cuillère à soupe propre
- Stylo
- Sac de plastique de type Ziploc

Un bol spécial est parfois remis par le Centre de prélèvements.



Comment obtenir des contenants pour le test ?

Présentez-vous au Centre de prélèvements avec l'ordonnance (prescription) de votre médecin et votre carte d'assurance maladie. On vous remettra 2 contenants pour prélever vos selles.

Quelles sont les précautions à prendre AVANT les prélèvements ?

- Ne prenez pas de médicament pour faire aller à la selle (laxatif), d'anti-diarrhée ou d'antiacide pendant les 24 heures avant les prélèvements.
- Les selles ne doivent pas toucher votre urine, le bol de toilette ou l'eau de la toilette.



Quelle est la marche à suivre pour prélever les selles ?

1. Écrivez sur l'étiquette du contenant :

- votre prénom
- votre nom
- votre numéro d'assurance maladie
- la date et l'heure du prélèvement

Ignorez les autres champs de l'étiquette.



2. Mettez des gants.

3. Recueillez vos selles en suivant l'une des 2 méthodes ci-dessous :

MÉTHODE A

Placez 2 feuilles de pellicule plastique sur le bol de toilette, en-dessous du siège. Laissez du jeu pour former une sorte de bol.



MÉTHODE B

Placez un bol sur le siège de toilette.



4. Utilisez la spatule qu'on vous a fournie pour prendre les selles. Si elles sont trop liquides, remplissez une cuillère à soupe propre. Déposez le prélèvement dans le contenant.

5. Fermez le couvercle, puis placez le contenant dans le sac de plastique.

6. Mettez le restant des selles dans la toilette et jetez le bol ou la pellicule plastique à la poubelle. Enlevez les gants et lavez-vous les mains.



7. Mettez tout de suite le sac fermé au frigo.

Si ces consignes ne sont pas bien suivies, le laboratoire pourrait refuser vos prélèvements. Il vous faudrait alors refaire le test.

Où apporter les prélèvements ?

Apportez-les au Centre de prélèvements au plus tard 24 heures après le prélèvement. Gardez-le au frais pendant le transport (ex. : dans une glacière avec un bloc réfrigérant).

N'oubliez pas d'apporter l'ordonnance de votre médecin et votre carte d'assurance maladie.

Quand aurez-vous les résultats ?

Les laboratoires ont besoin d'environ 2 jours pour faire l'analyse. Votre médecin fera le suivi avec vous par la suite.



BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: _____

Tél.: _____

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.