

Ce que vous devez savoir ...

## ANALYSE DES SELLES | RECHERCHE DE PARASITES

Votre médecin vous a prescrit une analyse des selles pour chercher un parasite. Cette fiche vous explique le test et les étapes que vous devez suivre.

### Pourquoi dois-je faire ce test ?

Votre médecin pense que vous avez peut-être une maladie causée par un parasite. Les signes les plus fréquents sont :

- diarrhée qui dure longtemps
- maux de ventre
- sang ou mucus dans les selles
- envie de vomir (nausée) ou vomissements
- gaz (flatulences)
- perte de poids

Les résultats du test peuvent aider à trouver le problème exact ou à choisir un traitement.

### En quoi consiste la recherche de parasites ?

Il s'agit de prendre (prélever) une petite quantité de vos selles et de l'analyser en laboratoire. Cela permet de voir si votre conduit digestif contient des parasites ou leurs œufs.

### Comment obtenir des contenants pour la collecte ?

Présentez-vous au Centre de prélèvements avec l'ordonnance (prescription) de votre médecin et votre carte d'assurance maladie. On vous remettra 3 contenants pour prélever les selles.

#### ATTENTION

**Le liquide dans les contenants est toxique. Vous ne devez ni le boire ni le jeter.**

### Quelles sont les précautions à prendre AVANT les prélèvements ?

- Ne prenez pas de médicament pour faire aller à la selle (laxatif), d'anti-diarrhée ou d'antiacide pendant les 24 heures avant les prélèvements.
- Les selles ne doivent pas toucher votre urine, le bol de toilette ou l'eau de la toilette.

### Matériel dont vous avez besoin :

- Gants en latex ou autre (vous pouvez les acheter à la pharmacie)
- Contenant avec cuillère (collée au bouchon)
- Rouleau de pellicule plastique de cuisine ou bol de plastique propre et sec
- Cuillère à soupe propre
- Stylo

Un bol spécial est parfois remis par le Centre de prélèvements.



## Quelle est la marche à suivre pour prélever les selles ?

Vous devez faire 3 prélèvements en 3 jours maximum. Attendez 12 à 24 heures entre chaque prélèvement. Voici les étapes à suivre pour prélever les selles :

1. Écrivez sur l'étiquette du contenant :

- votre prénom
- votre nom
- votre numéro d'assurance maladie
- la date et l'heure du prélèvement



2. Mettez des gants.

3. Recueillez vos selles en suivant l'une des 2 méthodes ci-dessous :

### MÉTHODE A

Placez 2 feuilles de pellicule plastique sur le bol de toilette, en-dessous du siège. Laissez du jeu pour former une sorte de bol.



### MÉTHODE B

Placez un bol sur le siège de toilette.



4. Remplissez de selles le contenant jusqu'à la ligne noire à l'aide de la cuillère collée au bouchon. Si les selles sont trop liquides, utilisez une cuillère à soupe propre.

5. Fermez le bouchon et agitez bien.

6. Mettez le restant des selles dans la toilette et jetez le bol ou la pellicule plastique à la poubelle. Enlevez les gants et lavez-vous les mains.



7. Gardez le contenant à la température de la pièce (ne le mettez pas au frigo).

Répétez toutes les étapes pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> prélèvements. N'oubliez pas : vous avez un maximum de 3 jours pour les faire.

**Si ces consignes ne sont pas bien suivies, le laboratoire pourrait refuser vos prélèvements. Il vous faudrait alors refaire le test.**

## Où apporter les prélèvements ?

Apportez-les au Centre de prélèvements au plus tard 24 heures après le 3<sup>e</sup> prélèvement. Gardez-le au frais pendant le transport (ex. : dans une glacière avec un bloc réfrigérant).

N'oubliez pas d'apporter l'ordonnance de votre médecin et votre carte d'assurance maladie.

## Quand aurez-vous les résultats ?

Les laboratoires ont besoin d'environ 2 semaines pour faire l'analyse. Votre médecin fera le suivi avec vous quand les résultats seront prêts.



## BESOIN D'INFORMATION?

### QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.