

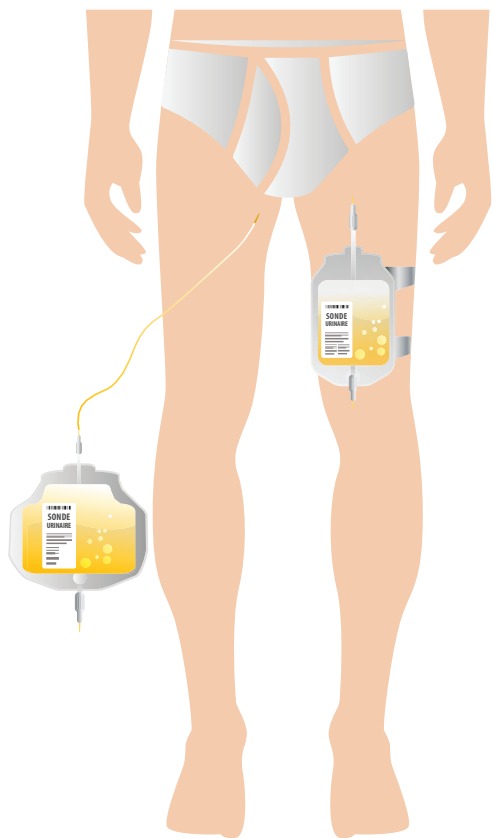
Ce que vous devez savoir ...

PRENDRE SOIN D'UNE SONDE DANS LA VESSIE

On vient de vous mettre une sonde dans la vessie (sonde vésicale). Cette fiche vous explique comment vous devrez en prendre soin une fois de retour chez vous.

Qu'est-ce qu'une sonde vésicale ?

C'est un tube souple placé dans votre vessie. À un bout de la sonde, un petit ballonnet est gonflé de liquide pour la garder en place. L'autre bout sort du corps par le canal de sortie de l'urine (urètre) et il est relié à un sac. Il recueille l'urine qui s'écoule en continu.



Vous aurez deux types de sacs :

- Le sac à cuisse dans la journée : des bandes élastiques tiennent le sac en place sur votre cuisse. Il se cache sous les vêtements et permet de faire vos activités de jour.
- Le sac de nuit (sac de drainage). Plus grand, il est suspendu près de votre lit.



Pourquoi devez-vous avoir une sonde vésicale ?

Normalement, l'urine sort sans difficulté de la vessie. Mais il peut arriver qu'il ne soit pas possible de vider par vous-même votre vessie. La cause peut être : une opération, un accouchement, une maladie de la prostate, une infection urinaire, etc.

La sonde permet de vider la vessie et éviter des douleurs et des dommages aux reins.

Pendant combien de temps devez-vous garder la sonde ?

Elle peut rester en place de une à plusieurs semaines. Le médecin verra quel est le meilleur moment pour l'enlever ou la changer. Il vous donnera un rendez-vous de suivi pour déterminer si le retrait est possible. Si vous attendez d'être opéré, la sonde restera en place jusqu'à l'opération.

Quels inconforts pouvez-vous sentir ?

Une fois la sonde vésicale installée, vous pourrez peut-être ressentir :

- des contractions non voulues de la vessie (spasmes)
- des crampes
- l'envie d'uriner
- un écoulement autour de la sonde

Cela est normal et peut durer quelques jours. Si ça arrive souvent ou si cela vous gêne, appelez l'infirmière de votre CLSC. En dehors des heures d'ouverture du CLSC, vous pouvez appeler Info-Santé au 8-1-1.

Appelez aussi si vous avez mal car la sonde ne doit pas causer de douleur.

Quels soins devez-vous faire?

Il faut :

- Vider le sac à cuisse toutes les 3 à 6 heures. Le sac est muni d'une valve anti-reflux. Vous pouvez donc faire une sieste sans risquer que l'urine remonte dans la sonde. Mais n'attendez pas que le sac soit trop plein avant de le vider. Si le sac est trop rempli, il peut se détacher ou tirer sur la sonde.
- Changer de type de sac (sac à cuisse ou de nuit) au lever et au coucher.

De quel matériel avez-vous besoin pour faire les soins ?



Quelles sont les précautions à prendre AVANT de faire le soin ?

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon avant et après chaque manipulation de la sonde vésicale et des sacs. Cela prévient le risque de faire une infection urinaire.

Comment faire les soins ?

Vous trouverez en annexe, page 4, toutes les étapes pour faire vos soins.

Quelles sont les autres précautions ?

Vous devez faire attention aux points suivants :

- Remplacez vos sacs une fois par semaine avec des sacs neufs. Pour jeter un sac usagé : videz-le complètement, placez-le dans un sac de plastique ou du papier journal puis mettez-le à la poubelle. L'hôpital vous donnera un sac de rechange de chaque sorte. Ensuite, vous devrez vous procurer vous-même le matériel nécessaire.
- Quand vous passez d'un sac à cuisse à un sac de nuit, ou vice-versa, videz bien les sacs non utilisés. Nettoyez ensuite leur embout avec de l'alcool. Puis, remettez les bouchons protecteurs en place. Attention : ne jamais rincer les sacs.
- Assurez-vous que le tube du sac de nuit soit bien fixé à votre cuisse avec du diachylon pour éviter de tirer sur la sonde et la vessie.

- Buvez beaucoup, jusqu'à 2 litres par jour (ou suivez les indications de votre médecin).
- Prenez seulement des douches. Assurez-vous d'avoir vidé le sac avant de vous doucher. Lavez la sonde et les organes génitaux matin et soir avec du savon. Séchez bien le tout. Ne mettez pas de talc ou de crème non prescrits par votre médecin dans la région autour du tube.

Quels signes surveiller ?

Voici ce à quoi vous devez prendre garde. Appelez l'infirmière de votre CLSC, Info-Santé au 8-1-1 ou un membre de l'équipe de soins si vous avez un de ces signes ou s'il n'y a pas d'amélioration avec les solutions proposées.

- Vous avez de la fièvre (38 °C ou plus), des frissons ou vous ne vous sentez pas bien.
- Vous remarquez un peu de sang dans l'urine. Buvez beaucoup d'eau, sauf si c'est contre-indiqué par votre équipe de soins.
- Vous ne voyez pas l'urine couler et vous commencez à sentir un inconfort au niveau de la vessie. Vérifiez que le tube de la sonde n'est pas plié et buvez de l'eau.
- De l'urine s'écoule autour de la sonde à cause de « spasmes » de la vessie. Les femmes peuvent mettre un protège-dessous et les hommes peuvent enrouler une débarbouillette autour des organes génitaux. Appelez si les spasmes sont trop douloureux ou trop fréquents.
- Vous avez des signes d'infection :
 - douleurs au ventre ou dans le dos
 - piqûres ou brûlures dans la vessie
 - urine trouble ou qui dégage une odeur forte
- Votre sonde vésicale tombe ou se casse. Ne tentez pas de la remettre et appelez le plus vite possible le numéro qu'on vous a indiqué.

Si vous voyez des caillots de sang ou beaucoup de sang dans l'urine (urine rouge foncé), vous devez aller à l'urgence.



BESOIN D'INFORMATION? QUESTIONS ?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: _____

Tél.: _____

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.

ANNEXE : PROCÉDURE DES SOINS

Suivez bien les étapes ci-dessous. Elles sont décrites à partir du lever, le matin.

ATTENTION !

Rappel : Lavez-vous bien les mains à l'eau et au savon avant et après toutes les étapes.



Si vous risquez de tomber ou vous avez du mal à faire des mouvements précis avec vos mains, vous pouvez porter le sac à cuisse en tout temps. Certains modèles sont plus grands et viennent avec une rallonge.

VIDER LE SAC DE NUIT



1. Placez-vous au-dessus des toilettes. Mettre le robinet en position « open ». Assurez-vous de ne pas toucher le bord des toilettes avec l'embout du robinet.



À faire le matin
au lever.



À faire dans la
journée.



À faire avant de vous
mettre au lit.

2. Lorsque le sac est vide, remettez le robinet en position « close ». Un déclic vous indique qu'il est bien fermé.



INSTALLER LE SAC À CUISSE



1. Placez le piqué ou la serviette propre sous l'endroit où la sonde se connecte au sac à cuisse (la jonction).

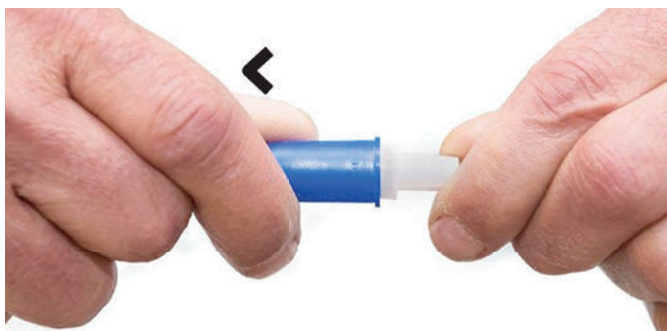


2. Désinfectez la jonction avec un tampon d'alcool.



INSTALLER LE SAC À CUISSE (suite)

3. Retirez le bouchon protecteur au bout de la tubulure du sac à cuisse.



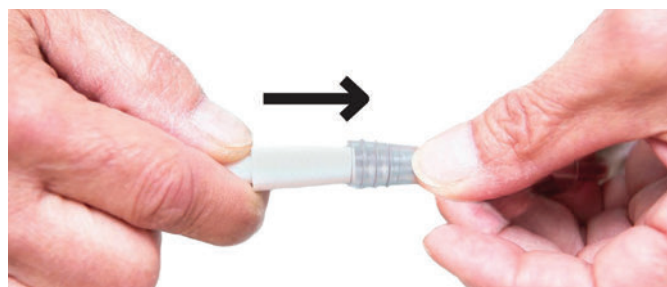
4. Désinfectez le bout de la tubulure du sac à cuisse avec un tampon d'alcool.



5. Débranchez doucement la tubulure du sac de nuit du bout de la sonde sans tirer sur la sonde.



6. Branchez la tubulure du sac à cuisse dans l'ouverture de la sonde.



INSTALLER LE SAC À CUISSE (suite)

7. Désinfectez le bout du sac de nuit avec un tampon d'alcool.



8. Placez un bouchon protecteur sur le sac de nuit.



9. Assurez-vous que le bouchon au bout du sac à cuisse est bien fermé.



10. Fixez le sac sur votre cuisse avec les bandes élastiques.



VIDER LE SAC À CUISSE



1. Placez-vous au-dessus des toilettes ou asseyez-vous sur le siège de toilette. Détachez la bande élastique du bas du sac. Retirez ou dévissez le bouchon au bas du sac. Videz l'urine en vous assurant de ne pas toucher le bord des toilettes avec le bout du sac.



2. Quand le sac est vide, revissez le bouchon. Fixez à nouveau le sac à votre cuisse ou installez le sac de nuit.



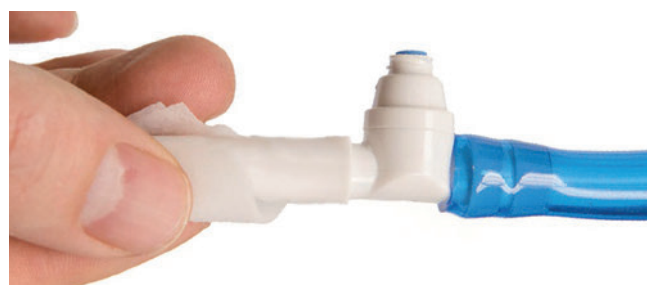
INSTALLER LE SAC DE NUIT



1. Placez le piqué ou la serviette propre sous la jonction entre la sonde et le sac à cuisse.



2. Désinfectez la jonction avec un tampon d'alcool.



3. Retirez le bouchon protecteur au bout du sac de nuit.

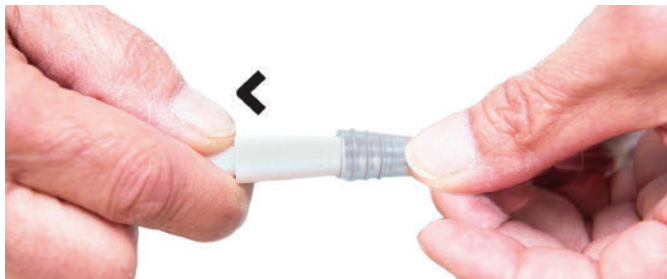


4. Désinfectez le bout de la tubulure avec un tampon d'alcool.



INSTALLER LE SAC DE NUIT (suite)

5. Débranchez la tubulure du sac à cuisse du bout de la sonde.



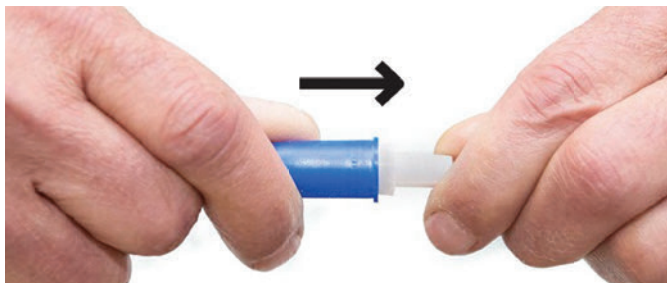
6. Branchez la tubulure du sac de nuit dans l'ouverture de la sonde.



7. Désinfectez le bout du sac à cuisse avec un tampon d'alcool.



8. Placez un bouchon protecteur sur le sac à cuisse.



INSTALLER LE SAC DE NUIT (suite)

9. Fixez la tubulure à votre cuisse avec un diachylon.



10. Assurez-vous que la pince sur le tube situé au bas du sac est bien fermée.



11. Accrochez le sac sur le bord de votre lit à l'aide du crochet.



IMPORTANT !

Le sac doit toujours être placé plus bas que votre vessie pour ne pas que l'urine remonte dans la sonde.