



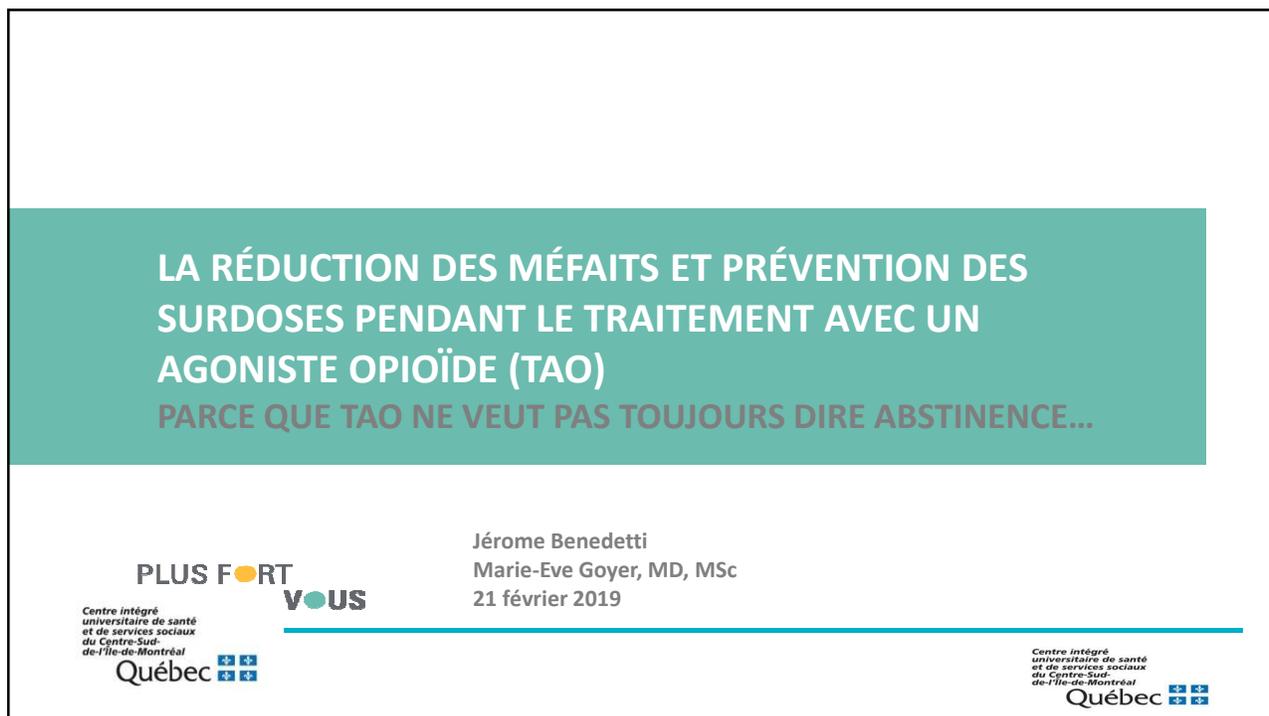
**PREMIÈRE JOURNÉE
PROVINCIALE
SUR LE TROUBLE
LIÉ À L'UTILISATION
D'OPIOÏDES (TUO)**

JEUDI 21 FÉVRIER 2019 | HÔTEL OMNI MONT-ROYAL, MONTRÉAL

**PLUS FORT
AVEC VOUS**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de l'Île-de-Montréal
Québec

1



**LA RÉDUCTION DES MÉFAITS ET PRÉVENTION DES
SURDOSES PENDANT LE TRAITEMENT AVEC UN
AGONISTE OPIOÏDE (TAO)
PARCE QUE TAO NE VEUT PAS TOUJOURS DIRE ABSTINENCE...**

Jérome Benedetti
Marie-Eve Goyer, MD, MSc
21 février 2019

**PLUS FORT
AVEC VOUS**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de l'Île-de-Montréal
Québec

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de l'Île-de-Montréal
Québec

Déclaration de conflit d'intérêts réels ou potentiels

Nom du conférencier/modérateur: Jérôme Benedetti

Je n'ai aucun conflit d'intérêts réel ou potentiel en lien ou non avec le contenu de cette présentation.

Déclaration de conflit d'intérêts réels ou potentiels

Nom du conférencier/modérateur: Marie-Eve Goyer

En relation ou non avec le contenu de cette activité, j'ai eu au cours des deux dernières années, une affiliation ou des intérêts financiers ou de tout ordre avec une société à but lucratif **ou** j'estime que je dois divulguer à l'auditoire un intérêt ou une orientation particulière, non pécuniaire.

Nom de l'organisme	Type d'affiliation (Subvention, honoraires, conférenciers, actionnariat majoritaire, autres...)	Date
Gilead	J'ai été conférencière	2017

Objectifs

- Appliquer concrètement la philosophie de **réduction des méfaits** en contexte de TAO
- Réfléchir sur les responsabilités et enjeux des équipes en TAO par rapport à la **distribution de matériel** de consommation
- Connaître les grandes étapes du counselling à **l'injection à risque réduits**
- Identifier les usagers pouvant bénéficier de la **naloxone** à emporter et effectuer l'enseignement approprié
- Gérer les interactions possibles selon la **polyconsommation** des usagers sous TAO

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'Île-de-Montréal

5

Québec

TAO ET CONSOMMATION ACTIVE... UNE COHABITATION POSSIBLE?

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'Île-de-Montréal

Québec

La philosophie de réduction des méfaits

Une approche **pragmatique** à visage **humain**, qui repose sur un ensemble de principes d'action:

- **Tolérance** à l'endroit d'un comportement socialement et moralement controversé;
- Approche **coûts/bénéfices** de la consommation de drogues;

Des interventions qui ciblent l'organisation des services et les environnements et non

- Réduction progressive des méfaits (**hiérarchie** d'objectifs);
 - Vise l'amélioration des conditions de vie (gestion de la consommation, abstinence, etc.)

uniquement la modification des comportements individuels

- Rencontre des usagers dans leurs milieux de vie (**terrain**);
- Soutien et accompagnement des personnes dans leurs démarches d'autonomie (**différentiels**);
 - Partenariat de soins
- Offre de services et de soins adaptés à leurs conditions physiques et psychologiques, qui tente d'éliminer les barrières à l'accès et à la rétention traitement (**bas seuil**);

PLUS FORT
AVEC VOUS

<http://www.espaceitss.ca/28-fiches-thematiques/lapproche-de-reduction-des-mefaits.html>
Adapté de Pierre Brisson.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'Île-de-Montréal
Québec

7

MATÉRIEL D'INJECTION ET INJECTION À RISQUE RÉDUIT

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'Île-de-Montréal
Québec

Matériel d'injection

LE MATÉRIEL REQUIS



Utilisez la seringue de 1 cc si elle peut contenir toute la dose à injecter.

Si la drogue est sous forme de comprimé ou de capsule, assurez-vous d'ajouter suffisamment d'eau pour bien la dissoudre. L'ajout d'eau ne réduit pas l'effet de la substance active.

Si la solution est trop volumineuse pour entrer dans une seringue de 1 cc, utilisez une seringue de 3 cc.

- Seringue de 3 cc
- Aiguille

Les risques de transmission du VIH et du VHC sont plus élevés avec les seringues de 3 cc usagées. Puisque la seringue et l'aiguille ne sont pas attachées, l'espace mort est plus grand dans la seringue de 3 cc que dans celle de 1 cc et il peut retenir plus de sang.

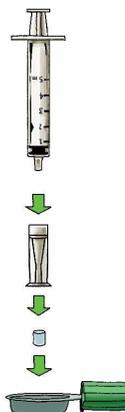
PLUS FORT
AVEC VOUS

<http://publications.mssi.gouv.qc.ca/mssi/Recherche/2017/17-313-04F.pdf>

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'Île-de-Montréal
Québec

9

Filtration et filtration combinée: Stérifilt





LES SUBSTANCES

- Famille de drogues
- Effets attendus
- Les mélanges

L'injection étape par étape

- Drogues injectées les plus répandues au Québec
- Matériel
- Technique d'injection étape par étape

RÉDUCTION DES RISQUE

- Wash à moindre risque
- Infections bactériennes et virales
- Surdoses
- Donner un break à ses veines

QUESTIONS



Lien vers l'offre détaillée de formation : <http://bit.ly/formationMTH>
 Jérôme Benedetti, Chargé de projet
 Tel : 514 904-1241
 Email : mth@agpsud.org

Québec  Accueil Plan du site Nous joindre Québec.ca English

Portail **santé mieux-être** | Problèmes de santé et problèmes psychosociaux | Conseils et prévention | Programmes et mesures d'aide | Consulter les chroniques | Consulter les dossiers | Trouver une ressource

Que recherchez-vous? Rechercher

Accueil / Trouver une ressource / Centre d'accès au matériel d'injection (CAMI)

Trouver un centre d'accès au matériel d'injection (CAMI)

Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues.

Choisir un territoire de recherche

Par code postal Par région

Saisir un code postal

Exemple : G1G1G1

Choisir un rayon de recherche

5 km 10 km 20 km 30 km 50 km

Lancer la recherche

http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/cami/?bt_rechCode=&ch_code=J4M2N6&ch_rayon=0&mod=1



Logo des centres d'accès au matériel d'injection (CAMI)

NALOXONE À EMPORTER

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre québécois
antidrogues et
addictions
1-877-313-2222
Québec

Naloxone

- Antagoniste opioïde
 - Antidote à la surdose d'opioïdes
 - Sécuritaire en cas d'intoxication indifférenciée
 - Durée d'action: Entre 30 et 90 minutes = risque de retour en surdose
- Formulation IN ou IM
- Remboursées par la RAMQ
- Enseignement pour les proches/pairs
 - Inscrit DSQ: consommateur ou tierce-personne
- Distribuée en pharmacie ou en organisme communautaire
- Appel au 911 essentiel
- Loi du bon samaritain





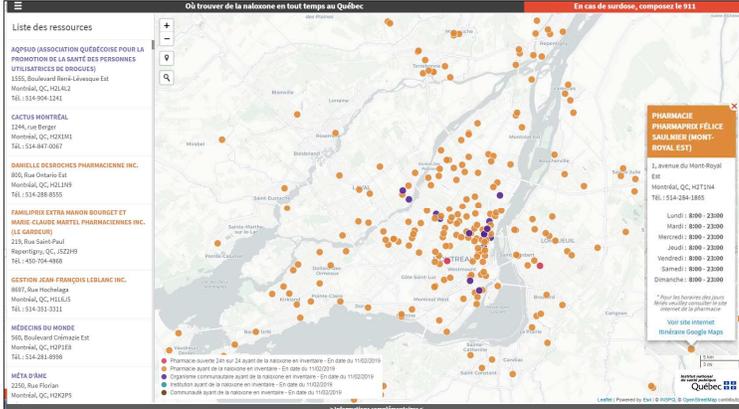


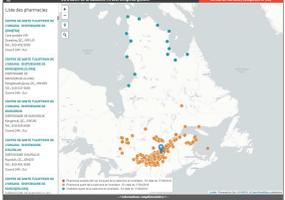

PLUS FORT
AVEC VOUS



Où trouver de la naloxone au Québec ?

- Outil cartographique interactif





PLUS FORT
AVEC VOUS



<https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/cartes/naloxone/index.html>

POSSIBLE SURDOSE D'OPIOÏDES : QUOI FAIRE

La personne a pu consommer des drogues ou des médicaments et elle présente les signes suivants :

RECONNAÎTRE UNE POSSIBLE SURDOSE

Absence de réaction au bruit ou à la douleur / Respiration difficile, ronflante ou absente

La personne semble inconsciente

1 TENTEZ DE LA FAIRE RÉAGIR PAR LE BRUIT OU LA DOULEUR

2 APPELEZ OU FAITES APPELER 911

3 ADMINISTREZ UNE DOSE DE NALOXONE

4 FAITES SANS TARDER DES COMPRESSIONS THORACIQUES

5 ADMINISTREZ UNE AUTRE DOSE DE NALOXONE DANS L'AUTRE NARINE

SI LA PERSONNE SE RÉVEILLE...

Conservation instructions: Conserver la naloxone à une température modérée et la protéger de la lumière. Vérifier la date d'expiration. Laisser le vaporisateur dans sa boîte jusqu'à son utilisation.

POSSIBLE SURDOSE D'OPIOÏDES : QUOI FAIRE

1 TENTEZ DE LA FAIRE RÉAGIR PAR LE BRUIT OU LA DOULEUR

2 APPELEZ OU FAITES APPELER 911

3 ADMINISTREZ UNE DOSE DE NALOXONE

4 FAITES SANS TARDER DES COMPRESSIONS THORACIQUES

5 ADMINISTREZ UNE AUTRE DOSE DE NALOXONE

PLUS FORT AVEC VOUS

http://www.inspo.gc.ca/filmedms/dep/INSS55/Rapports/Medicaments/Naloxone_NAS_12-FR.pdf
http://www.inspo.gc.ca/filmedms/dep/INSS55/Rapports/Medicaments/Naloxone_NN_12-FR.pdf

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Île-de-Montréal Québec

Vidéo sur l'administration de la naloxone

Par injection

Administrer la naloxone par injection

Youtube n'est pas accessible?
 Version sous-titrée:
 Possible surdose d'opioïdes: quoi faire - Administration de la naloxone par injection (MSSS)

Par voie nasale

Administrer la naloxone par voie nasale

Youtube n'est pas accessible?
 Version sous-titrée:
 Possible surdose d'opioïdes: quoi faire - Administration de la naloxone par voie nasale (MSSS)

PLUS FORT AVEC VOUS

<https://youtu.be/X0hBtynpCM>

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Île-de-Montréal Québec

Formation – Administration de la naloxone

- Pour les intervenant du réseau de la santé et des services sociaux qui intervient auprès de personnes à risque de surdose d'opioïdes
- Pour les personnes qui consomment des drogues ou qui en ont déjà consommé et leurs proches, ainsi que pour les intervenants communautaires



<https://www.inspq.qc.ca/espace-itss/l-administration-de-la-naloxone-pour-inverser-les-effets-d-une-surdose-d-opioides>

PAR LES PAIRS
 POUR LES PAIRS

PROFAN
 PRÉVENIR, RÉDUIRE
 LES OVERDOSES FORMER
 ET ACÉDER À LA NALOXONE

Méta d'Âme

<http://metadame.org/profan-formation-naloxone/>

Centre intégré
 universitaire de santé
 et de services sociaux
 du Centre-Sud
 de l'Île-de-Montréal

Québec

19

POLYCONSOMMATION

PLUS FORT
 AVEC VOUS

Centre intégré
 universitaire de santé
 et de services sociaux
 du Centre-Sud
 de l'Île-de-Montréal

Québec

TAO et consommation (non opioïde)

- **Sécurité du patient** vs cadre vs punition
 - Alcool, GHB
 - Attention aux 2 premières semaines de l'induction
 - Augmenter moins rapidement
 - Diminuer au besoin
 - Benzodiazépines: reprendre la prescription?
- **Échec du choix thérapeutique?**
 - Transfert vers l'injection de stimulants
 - L'importance du rituel de l'injection
 - TDO injectable

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'Île-de-Montréal
Québec

21

Le Blender

Guide sur les mélanges de drogues...
...et les risques qui en découlent.



PLUS FORT
AVEC VOUS

http://linjecteur.ca/PDF/Info-Drogue/Blender_web%20PDF.pdf

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'Île-de-Montréal
Québec

22

MERCI!

PLUS FORT
AVEC VOUS

IUD INSTITUT
UNIVERSITAIRE SUR LES
DÉPENDANCES

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'Île-de-Montréal
Québec