

SEMAINE 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SOUPE	Crème de volaille	Crème de légumes	Potage à la courge	Crème de tomates	Crème de carottes
MENU #1 (Combo syndical)	Fusilis Primavera	Macaronis aux tomates gratinés	Ragoût aux pois chiches	Pâté au poulet	Pâté à la viande
MENU #2	Riz frit au poulet & egg-roll	Poitrine de poulet à la grecque et sauce tzatziki	Lasagne à la viande	Linguini aux fruits de mer	COMBO Morue à la bière, sauce tartare et salade de carottes
LÉGUME	Macédoine soleil levant	Brocoli	Haricots jaunes	Macédoine soleil levant	Brocoli
FÉCULENT 1		Riz nature	Couscous	Pomme de terre purée	Riz nature
FÉCULENT 2 OU EXTRA	Baguette à l'ail	Saucisse italienne (extra)		Baguette à l'ail	Pomme de terre purée
EXTRA		Baguette à l'ail			Pain naan
MENU #1 (Combo syndical)	Fusilis Primavera et macédoine soleil levant	Macaronis aux tomates gratinés et brocoli	Ragoût aux pois chiches et couscous	Pâté au poulet, macédoine de légumes et pomme de terre purée	Pâté à la viande, brocolis et pomme de terre purée

Le repas conventionné comprend : Petite soupe ou jus de légumes, menu 1, légume, féculent 1 ou 2, café ou thé syndiqué, biscuits thé social pour 6,22\$. Voir les cases orange pâle du menu.