

# CAPSULE D'INFORMATION

## POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES

---

### ÉQUIPE PCI

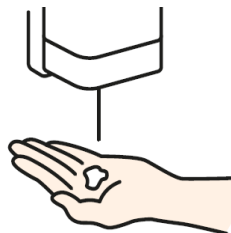
# À VOTRE ARRIVÉE DANS L'INSTALLATION

1. Désinfectez-vous les mains à l'aide de la solution hydroalcoolique (SHA) disponible à l'entrée.
2. Le port du masque n'est plus obligatoire pour les visiteurs. Toutefois, il pourrait être requis lors de certaines situations.
3. Dirigez-vous à l'accueil pour inscrire votre nom dans le cahier des visiteurs (selon la procédure de l'installation). Au besoin, demandez de l'aide pour vous orienter dans l'installation.



# LAVAGE DES MAINS

AVEC LA SOLUTION HYDROALCOOLIQUE



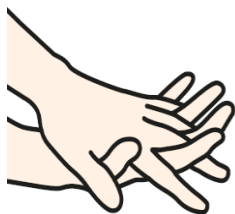
1. Prenez un peu de solution



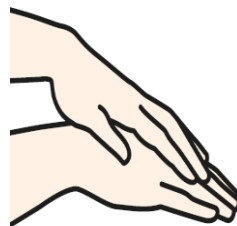
2. Frottez le bout des doigts



3. Frottez l'intérieur des mains et les pouces



4. Frottez entre les doigts



5. Frottez l'extérieur des mains



6. Frottez jusqu'à ce que vos mains soient complètement sèches

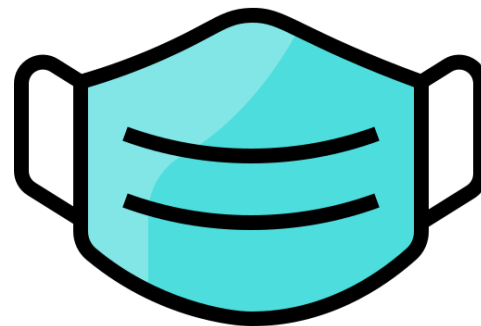
# 6

ÉTAPES

# QUAND PORTER LE MASQUE ?

## Le port du masque est requis si :

- Vous présentez des **symptômes d'allure grippale** (toux, congestion, mal de gorge)
- L'unité de votre proche est en **situation d'éclosion** (COVID, autres virus respiratoires, etc.)
- Votre proche est en **isolement à sa chambre** en raison de la présence de certains agents pathogènes (COVID, Influenza, etc.)



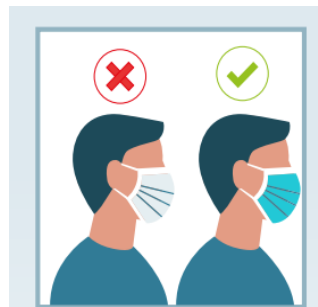
# PORTER LE MASQUE ADÉQUATEMENT

# 5

## ÉTAPES



**1** Si vous portez un couvre-visage (masque en tissu), retirez-le et prenez un masque de procédure



**2** Le côté pâle du masque doit être apposé sur votre visage et le côté foncé doit être vers l'extérieur



**3** Le bord rigide doit être placé vers le haut.



**4** Assurez-vous que le masque recouvre complètement votre nez, votre bouche et votre menton



**5** Modelez la pince nasale avec vos mains pour l'ajuster à votre nez

# À VOTRE ARRIVÉE SUR L'UNITÉ DE VOTRE PROCHE

1. Informez-vous auprès des professionnels afin de savoir s'il y a des précautions particulières à respecter, avant d'entrer dans la chambre de votre proche.
2. Lavez-vous les mains avant d'entrer dans la chambre.
3. Lavez-vous les mains à la sortie de la chambre.



# PRÉCAUTIONS ADDITIONNELLES



- Pour éviter la transmission d'agents pathogènes (COVID, Influenza, etc.), il est possible que :
  - Votre proche soit en isolement à sa chambre
  - Des **précautions additionnelles** doivent être respectées lors des visites. Dans ce cas, le **port d'équipement de protection individuelle** est nécessaire.

## ! IMPORTANT :

Merci de respecter ces mesures pour la santé de votre proche, des autres usagers, du personnel et pour votre propre santé.

Merci de suivre les recommandations indiquées sur l'affiche située à la porte de la chambre de votre proche.

# EXEMPLES D’AFFICHES

## À LA PORTE DE LA CHAMBRE

**ARRÊT** **PRÉCAUTIONS**  
**GOUTTELETTES-CONTACT**












**PERSONNEL ET VISITEURS**  
L'USAGER DOIT DEMEURER DANS LA CHAMBRE

AVANT D'ENTRER dans la chambre	AVANT DE SORTIR de la chambre
 Hygiène des mains	 Enlever les gants
 Revêtir une blouse à manches longues	 Enlever la blouse
 Porter un masque	 Enlever le masque
 Porter des gants	 Hygiène des mains
 Matériel dédié ou désinfecté après usage	

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de Québec-Charlevoix  
Québec

**ARRÊT** **PRÉCAUTIONS**  
**AÉRIENNES-CONTACT+**

**PERSONNEL ET VISITEURS**  
L'USAGER DOIT DEMEURER DANS LA CHAMBRE  
PORTE ET FENÊTRES FERMÉES

AVANT D'ENTRER dans la chambre	AVANT DE SORTIR de la chambre
 Hygiène des mains	 Enlever les gants
 Revêtir une blouse à manches longues	 Hygiène des mains
 Mettre un masque N-95	 Enlever la blouse
 Mettre une protection oculaire	 Hygiène des mains
 Porter des gants	 Enlever la protection oculaire
 Matériel dédié ou désinfecté après usage	 Hygiène des mains à l'EXTÉRIEUR de la chambre
	 Enlever le masque N-95 à l'EXTÉRIEUR de la chambre
	 Hygiène des mains

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de Québec-Charlevoix  
Québec

**ARRÊT** **PRÉCAUTIONS**  
**CONTACT +**

**PERSONNEL ET VISITEURS**  
L'USAGER DOIT DEMEURER DANS LA CHAMBRE

AVANT D'ENTRER dans la chambre	AVANT DE SORTIR de la chambre
 Hygiène des mains	 Enlever les gants
 Revêtir une blouse à manches longues	 Enlever la blouse
 Porter des gants	 Hygiène des mains avec eau et savon
 Matériel dédié ou désinfecté après usage	

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de Québec-Charlevoix  
Québec



# METTRE L'ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

## ÉTAPE 1

### BLOUSE À MANCHES LONGUES

- Lavez vos mains
- Enfilez la blouse
- Attachez au niveau du cou et de la taille



## ÉTAPE 2

### MASQUE

- Enfilez un masque de procédure
- Modelez la pince nasale à la forme du nez
- Assurez-vous que le masque couvre la bouche et le nez



## ÉTAPE 3

### PROTECTION OCULAIRE

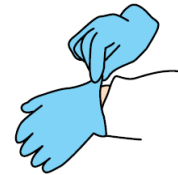
- Mettez la protection oculaire (visière ou lunettes)



## ÉTAPE 4

### GANTS

- Mettez les gants
- Assurez-vous que les gants couvrent les poignets de la blouse



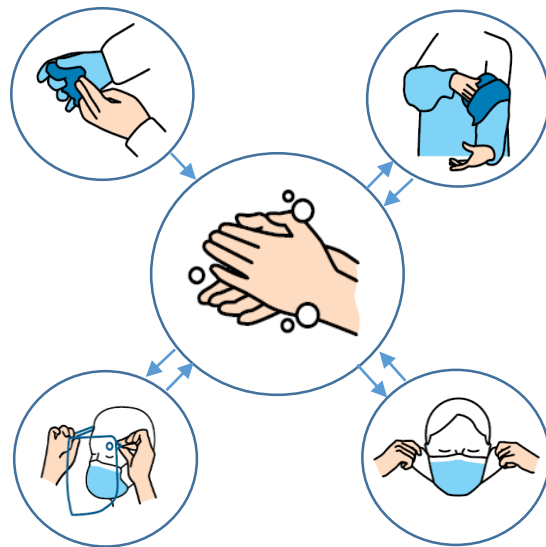
# À VOTRE SORTIE DE LA CHAMBRE

## 1. Retirez l'équipement de protection individuelle

1. Retirez les **gants**
2. Lavez-vous les mains
3. Retirez la **blouse**
4. Lavez-vous les mains
5. Retirez la **protection oculaire**
6. Lavez-vous les mains
7. Retirez le **masque**
8. Lavez-vous les mains

## 2. Lavez-vous les mains à la sortie de l'installation

## 3. Revenez-nous voir!



# MERCI

Équipe de prévention et contrôle des infections du CCSMTL