

# PROGRAMME

## JOURNÉE CLINICO-SCIENTIFIQUE SUR LE TROUBLE DE PERSONNALITÉ LIMITE

8 h 00

**Accueil**

9 h 00

**Mots d’ouverture de Mme Sonia Bélanger  
et de Mme Annie-Kim Gilbert**

9 h 10

**Mise en contexte**

9h 20

**Conférence d’ouverture - Dr. Robert Béliveau**

AIDER SANS SE NUIRE

Simple comme ABCDE ou l'apport inestimable de la Présence Attentive.



10h 00

**Le trouble de personnalité limite (TPL) — État des lieux**

Nous verrons d’abord ce qui caractérise le trouble de personnalité limite (TPL). Comment peut-on le décrire ? Puis, nous décrirons le TPL chez l’adolescent en le distinguant de la crise d’adolescence. Nous discuterons, enfin, des impacts que peut avoir le TPL chez les parents.

10 h 40

**PAUSE**

11 h 00

**Mieux comprendre le fonctionnement des personnes ayant un TPL**

La vie d’une personne atteinte d’un TPL est souvent décrite comme étant instable et chaotique. Nous tenterons de comprendre : qu’est-ce qui la rend si difficile ? De plus, les personnes aux prises avec un TPL représentent un défi de taille pour les intervenants. Pourquoi est-ce si difficile d’intervenir auprès d’eux ?

12 h 30

**DINER**

13 h 45

**Stratégies d’intervention — les éléments clés**

Ici seront abordés les principes clés de l’intervention auprès d’une personne ayant un TPL ainsi que quelques-unes des stratégies efficaces auprès de cette clientèle. Nous verrons notamment l’importance de la validation (quoi valider et comment) et de la régulation émotionnelle.

# PROGRAMME (SUITE)

15 h 00

PAUSE

15 h 20

## Stratégies d'intervention — les éléments clés (suite)

L'importance d'engager le client vers le changement sera également abordée. Enfin, nous verrons comment identifier et traiter rapidement les comportements interférant avec l'intervention.

16 h 25

Mot de clôture

## Informations

### Lieu de l'activité :

**Cœur des sciences, UQAM**  
200, rue Sherbrooke ouest  
Montréal (Québec)  
H2X 3P2

### [DIRECTIONS](#)

### Comité scientifique et organisateur :

- Lyne Desrosiers
- Lise Laporte
- René-André Brisebois
- Michèle Robitaille
- Marie-France Blais
- Clémence Pentecôte

### Comité consultatif :

- Nathalie Boucher
- Natacha Desroches
- Sophie Labelle
- Hélène Larose
- Cynthia Pavan
- Marie-Hélène Séguin

### Conférencières :

- **Lise Laporte**, chercheure en établissement à l'Institut universitaire Jeunes en difficulté et directrice de recherche au programme des troubles de la personnalité du Centre universitaire de santé McGill
- **Lyne Desrosiers**, professeure au Département d'ergothérapie à l'Université du Québec à Trois-Rivières et chercheure régulière à l'Institut universitaire Jeunes en difficulté

Les conférencières possèdent une vaste expertise en intervention auprès de personnes ayant un TPL. Elles ont développé le programme *Mon enfant et moi*, le projet *TANGO* et un livre, *La maison des intempéries*, pour les enfants de parents ayant un TPL.

Le 2 décembre, rendez vous au [www.pollev.com/iujd](http://www.pollev.com/iujd) sur votre téléphone pour répondre aux questions des présentateurs !

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 