

Infections :

Comment vous protéger et protéger vos proches ?

Les services en Prévention et contrôle des infections (PCI) sont là pour vous aider et vous protéger des infections.

Une infection, c'est quand des microbes entrent dans votre corps et vous rendent malades.

Ces services sont offerts par des infirmiers, infirmières, conseillers et conseillères qui sont là pour :

- **Expliquer les gestes simples** pour éviter d'attraper des infections et de les transmettre à vos proches (exemples : éternuer dans le coude, se moucher dans un mouchoir).
- **Encourager l'adoption de bonnes règles d'hygiène**, comme se laver les mains et nettoyer les surfaces ou les objets que vous touchez.



- **Proposer des séances d'information** pour comprendre comment vous protéger et protéger vos proches (exemples : reconnaître les signes d'infection, port du masque, lavage des mains).

Vous avez des questions ?

Vous voulez protéger votre famille ?

Vous souhaitez connaître nos services et assister à une séance d'information ?



Communiquez avec nous

Pour les usagers et usagères, parlez avec votre infirmière

Pour les familles, appelez ce numéro :

Ensemble, prévenons les infections !

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec

