

Cet été, nous vous proposons plusieurs terrasses animées selon la météo

*« L'été qui s'enfuit est un ami qui part »*  
Victor Hugo

Surveillez bien les repas sur la terrasse les mercredis entre le 18 juin et le 9 septembre!

## ÉQUIPE DES LOISIRS et contacts

Isabelle Lambert, récréologue  
514-340-2800, poste 4116  
isabelle.lambert.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Neil Schnitzer, technicien en loisirs  
514-340-2800, poste 4248  
neil.schnitzer.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

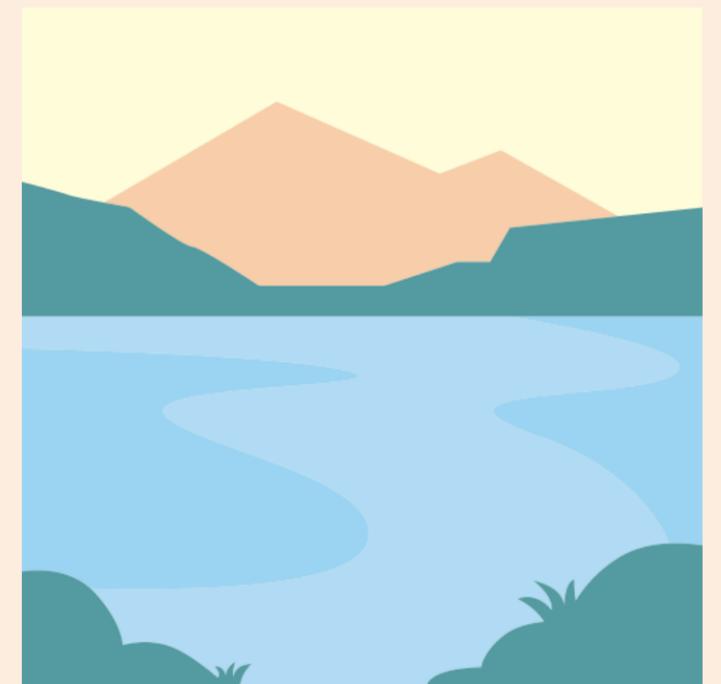
Julie Kasambi et Abder Chani  
préposé.e.s aux loisirs

CHSLD Alfred Desrochers

## PROGRAMME été 2025

*« Le paradis, c'est d'être assis à la terrasse un soir d'été et d'écouter le silence »*

Alec Guinness



## Juin

Sorties, concerts,  
yoga et ateliers d'art

3-10 -17 et 24 juin  
Art-thérapie avec Karine

5-12-17 et 24 juin  
Yoga adapté avec Peter et Sylvie

11 juin  
Sortie vélo électrique adapté au bord de  
l'eau au Manoir-de-Verdun

11 et 25 juin  
Atelier d'art avec Kiana

12-26 juin  
Zoothérapie Québec

15 juin  
Fête des Pères  
Concert avec Martin Tremblay

24 juin  
Fête nationale du Québec avec la SAMS

## Juillet

Sorties, concerts,  
yoga et ateliers d'art

1er juillet  
Fête du Canada avec la SAMS

1er-8-15-22-19 juillet  
Yoga adapté avec Sylvie

9 et 23 juillet  
Atelier d'art avec Kiana

10 et 24 juillet  
Zoothérapie Québec

15 juillet  
Concert avec Véronique et Robert

23 juillet  
Sortie café rencontre au  
Centre Cummings

## Août

Concerts et sorties

10 août  
Concert de la SAMS

5-12-19 et 26 août  
Yoga adapté avec Sylvie

6 et 20 août  
Atelier d'art

19 août  
Concert Véronique et Robert

14 et 28 août  
Zoothérapie Québec

28 août  
Sortie vélo électrique adapté au bord de  
l'eau au Manoir-de-Verdun

### EN SEPTEMBRE

Grand événement country  
Surveillez bien la  
programmation pour  
connaître toutes les  
activités!