CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN

PLUS FORT AVEC VOUS

Contacts et légende

Andrée Méthot, cheffe de service

François Camirand, récréologue
514 766-8513, poste 757090 (Champlain)
francois.camirand.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Lena Tchanou Mamy, technicienne en loisirs
514 766-8513, poste 757358
lena.tchanou.mamy.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Axcel-Solary Iteriteka, moniteur en loisir

Khaled Klouz, préposé aux loisirs
Samir Aben, préposé aux loisirs
Mariam Diarra, préposée aux loisirs

Activité animée par un stagiaire, aide-service, bénévole ou contractuel.

Autres personnes ressources et services :
Vicki-Ann Ianuzzi, éducatrice spécialisé 2e
514 766-8513, poste 757904
Edruche Pierre, éducateur spécialisé 3e
514 766-8513, poste 757412
Roxanne Guilmain & Morad Cherifi

Susanne Emery, intervenante spirituel
Cellulaire : 514 766-8513 poste 757360
susanne.emery.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Veuillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles

Notre programmation est disponible sur le site Internet du CCSMTL

Babillard

05 novembre
Méga kermesse avec les étudiants du Cégep André-Laurendeau

11 novembre
Kiosque semaine du loisir au hall d'entrée

20 novembre
Spectacle anniversaire du mois avec la SAMS

27 novembre
Sortie magasinage au Carrefour Angrignon (résidents ciblés)

Du 8 au 14 novembre

MERCREDI 11 NOVEMBRE
JOUR DU SOUVENIR

Du 24 au 25 Novembre

NOVEMBRE 2026

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

NOVEMBRE 2026

Dimanche 1	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7
AVANT-MIDI						
09:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 10:00 Activité musicale Étages ciblés	10:00 Bouge-Bouge RC 10:00 Activité intellectuelle (Senior connect) 2e	10:00 Bouge-Bouge RC	10:00 Art vital (ateliers créatifs) 2AB 10:00 Jeux sportifs RC	10:00 Multi-jeux 4e 10:30 Mise en forme RC	10:00 Zoothérapie 3e 10:00 Méli-Mélo RC 10:00 Jeux de société 2e	09:00 Activité personnalisée Résidents ciblés
APRÈS-MIDI						
14:00 Troubadour 3e et 4e 14:00 Raquettes et ballounes RC 16:30 Repas animé 3e et 2AB	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:00 Karaoké 3e 14:45 Les pédaleux RC 16:30 Repas animé 2AB et 2 CD	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:30 Sacs de sable 4e, 3e et 2e 16:30 Repas animé 3e et 4e	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:30 Bingo RC 16:30 Repas animé 2e, 3e et 4e	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:45 Méga kermesse avec les étudiants du Cégep André Laurendeau Cafétaria (sous-sol) 16:30 Repas animé 3e, et 2e	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:45 Atelier éveil musical avec Geraldine Saucier RC 16:30 Repas animé 4e et 2AB	14:00 Sacs de sable 2e et 4e 16:30 Repas animé 3e
SOIRÉE						
18:45 Jeux de société 4e et 2AB 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Soin des mains 3e et 4e 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Promenade 3e et 4e 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Cinéma RC 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Jukebox RC 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Jeu des anneaux 2e et 3e 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Promenade Résidents ciblés 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés

NOVEMBRE 2026

Dimanche 1	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7
Axcel-Solary Iteriteka, Louis Alary, Mariam Diarra, Khaled Klouz	Edruche Vieux Pierre, Lena Tchanou Mamy, Vicki-Ann Iannuzzi, Samir Aben, Mariam Diarra	Edruche Vieux Pierre, Vicki-Ann Iannuzzi, Lena Tchanou Mamy, Khaled Klouz, Samir Aben	Yelena Calixte, Edruche Vieux Pierre, Vicki-Ann Iannuzzi, Lena Tchanou Mamy, Samir Aben, Mariam Diarra, Khaled Klouz	Edruche Vieux Pierre, Claude Luc, Vicki-Ann Iannuzzi, Lena Tchanou Mamy, Samir Aben, Khaled Klouz, Mariam Diarra	Zoothérapie Québec, Edruche Vieux Pierre, Lena Tchanou Mamy, Vicki-Ann Iannuzzi, Géraldine Saucier, Mariam Diarra, Khaled Klouz	Axcel-Solary Iteriteka, Samir Aben

NOVEMBRE 2026

Dimanche 8	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
AVANT-MIDI						
09:00 **Activité personnalisée** **Résidents ciblés** **10:00** **Activité musicale** **Étages ciblés**	**10:00** **La compagnie qui lit** **2AB** **10:00** **Bouge-Bouge** **RC** **10:00** **Jeux de société** **2e**	**10:00** **Bouge-Bouge** **RC**	**09:30** **La compagnie qui lit** **3e et 4e** **10:00** **Art vital (ateliers créatifs)** **2AB** **10:00** **Jeux sportifs** **RC**	**10:00** **Multi-jeux** **4e** **10:30** **Mise en forme** **RC**	**10:00** **Zoothérapie** **4e** **10:00** **Méli-Mélo** **RC**	**09:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés** **10:00** **Senior Connect** **2e**
APRÈS-MIDI						
14:30 **Activité d'expression et de création** **Étages ciblés** **16:30** **Repas animé** **4e**	**13:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés** **14:30** **Le geste qui compte spécial semaine du loisir 4e, 3e, 2AB et 2CD** **16:30** **Repas animé** **2AB et 2 CD**	**13:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés** **14:30** **Messe** **RC** **16:30** **Repas animé** **3e et 4e**	**13:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés** **14:30** **Aquarelle et dessin** **RC** **16:30** **Repas animé** **2e, 3e et 4e**	**13:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés** **14:30** **Bingo** **RC** **16:30** **Repas animé** **3e, et 2e**	**13:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés** **14:45** **Atelier éveil musical avec Geraldine Saucier** **RC** **16:30** **Repas animé** **4e et 2AB**	**14:30** **Fête du centenaire de Mme Yamena Boukhalfa** **RC** **14:30** **Troubadour** **3e et 4e** **16:30** **Repas animé** **3e et 2CD**
SOIRÉE						
18:45 **Activité intellectuelle** **2e** **20:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés**	**18:45** **Jukebox** **RC** **20:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés**	**18:45** **Cherche et trouve** **4e et 3e** **20:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés**	**18:45** **Cinéma** **RC** **20:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés**	**18:30** **Jeu de cible** **4e et 2e** **20:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés**	**18:45** **Jeux de société** **3e et 4e** **20:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés**	**18:45** **Activité musicale** **2e et 3e** **20:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés**
Axcel-Solary Iteriteka, Samir Aben	Émilie St-Germain, Edruche Vieux Pierre, Lena Tchanou Mamy, Vicki-Ann Iannuzzi, Mariam Diarra, Khaled Klouz	Edruche Vieux Pierre, Vicki-Ann Iannuzzi, Lena Tchanou Mamy, Khaled Klouz, Mariam Diarra	Émilie St-Germain, Yelena Calixte, Edruche Vieux Pierre, Vicki-Ann Iannuzzi, Khaled Klouz, Samir Aben, Mariam Diarra	Edruche Vieux Pierre, Claude Luc, Vicki-Ann Iannuzzi, Lena Tchanou Mamy, Samir Aben, Khaled Klouz	Zoothérapie Québec, Edruche Vieux Pierre, Vicki-Ann Iannuzzi, Géraldine Saucier, Mariam Diarra, Samir Aben	Axcel-Solary Iteriteka, Lena Tchanou Mamy, Brett Vachon, Khaled Klouz, Mariam Diarra

NOVEMBRE 2026

Dimanche 15	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
AVANT-MIDI						
09:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 10:00 Activité musicale Étages ciblés	10:00 Bouge-Bouge RC 10:00 Activité intellectuelle (Senior connect) 2e	10:00 Bouge-Bouge RC	10:00 Art vital (ateliers créatifs) 2AB 10:00 Jeux sportifs RC	10:00 Multi-jeux 4e 10:30 Mise en forme RC	10:00 Zoothérapie 2CD 10:00 Méli-Mélo RC 10:00 Soin des mains 3e et 4e	09:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 10:00 Chariot méli-mélo 3e et 4e
APRÈS-MIDI						
14:00 Troubadour 2e 14:00 Raquettes et ballounes RC 16:30 Repas animé 3e et 2AB	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:00 Karaoké 4e 14:30 La tortue volante 3e et 4e 14:45 Les pédaleux RC 16:30 Repas animé 2AB et 2 CD	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:30 Course de chevaux RC 16:30 Repas animé 3e et 4e	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:30 Bingo RC 16:30 Repas animé 3e, et 2e	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:45 Spectacle anniversaire RC 16:30 Repas animé 4e et 2AB	14:00 Sacs de sable 2e et 4e 16:30 Repas animé 3e
SOIRÉE						
18:45 Jeux de société 4e et 2AB 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Soin des mains 3e et 4e 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Promenade 3e et 4e 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Cinéma RC 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Jukebox RC 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Jeu des anneaux 2e et 3e 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Promenade Résidents ciblés 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés

NOVEMBRE 2026

Dimanche 15	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
Axcel-Solary Iteriteka, Louis Alary, Mariam Diarra, Khaled Klouz	Edruche Vieux Pierre, Lena Tchanou Mamy, Vicki-Ann Iannuzzi, Annie Tellier, Samir Aben, Mariam Diarra	Edruche Vieux Pierre, Vicki-Ann Iannuzzi, Lena Tchanou Mamy, Khaled Klouz, Samir Aben	Yelena Calixte, Edruche Vieux Pierre, Vicki-Ann Iannuzzi, Mariam Diarra, Khaled Klouz	Edruche Vieux Pierre, Claude Luc, Vicki-Ann Iannuzzi, Lena Tchanou Mamy, Samir Aben, Khaled Klouz	Zoothérapie Québec, Edruche Vieux Pierre, Lena Tchanou Mamy, Vicki-Ann Iannuzzi, Société des arts en milieu de santé, Mariam Diarra, Khaled Klouz	Axcel-Solary Iteriteka, Samir Aben

NOVEMBRE 2026

Dimanche 22	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
AVANT-MIDI						
09:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 10:00 Activité musicale Étages ciblés	10:00 La compagnie qui lit 2CD 10:00 Bouge-Bouge RC 10:00 Jeux de société 2e	10:00 Bouge-Bouge 4e	09:30 La compagnie qui lit 3e et 4e 10:00 Art vital (ateliers créatifs) 2AB 10:00 Jeux sportifs RC	10:00 Multi-jeux 4e 10:30 Mise en forme RC	10:00 Zoothérapie 2AB 10:00 Méli-Mélo RC	09:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 10:00 Senior Connect 2e
APRÈS-MIDI						
14:30 Activité d'expression et de création Étages ciblés 16:30 Repas animé 4e	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:00 Karaoké 2e 14:45 Messe télévisée RC 16:30 Repas animé 2AB et 2 CD	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:00 Journée pôle nord (on décore pour Noël) RC 16:30 Repas animé 3e et 4e	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:00 Journée pôle nord (on décore pour Noël) RC et étages	13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:30 Bingo RC 16:30 Repas animé 3e, et 2e	13:00 Sortie magasinage au carrefour Angrignon Carrefour Angrignon 13:00 Activité personnalisée Résidents ciblés 14:45 Atelier éveil musical avec Geraldine Saucier RC 16:30 Repas animé 2AB	14:30 Jeu des anneaux RC 14:30 Troubadour 3e et 4e 16:30 Repas animé 3e et 2CD
SOIRÉE						
18:45 Activité intellectuelle 2e 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Jukebox RC 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 La malle à souvenir 2e et 4e 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Promenade 3e et 4e 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés	18:45 Activité musicale 2e et 3e 20:00 Activité personnalisée Résidents ciblés

NOVEMBRE 2026

Dimanche 22	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
Axcel-Solary Iteriteka, Samir Aben	Émilie St-Germain, Edruche Vieux Pierre, Lena Tchanou Mamy, Vicki-Ann Iannuzzi, Mariam Diarra, Khaled Klouz	Edruche Vieux Pierre, Vicki-Ann Iannuzzi, Lena Tchanou Mamy, Khaled Klouz	Émilie St-Germain, Yelena Calixte, Edruche Vieux Pierre, Vicki-Ann Iannuzzi, Mariam Diarra, Khaled Klouz	Edruche Vieux Pierre, Claude Luc, Vicki-Ann Iannuzzi, Samir Aben, Khaled Klouz	Zoothérapie Québec, Edruche Vieux Pierre, Lena Tchanou Mamy, Vicki-Ann Iannuzzi, Géraldine Saucier, Samir Aben	Axcel-Solary Iteriteka, Jerry Torres, Khaled Klouz, Mariam Diarra

NOVEMBRE 2026

Dimanche 29	Lundi 30	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5
AVANT-MIDI						
09:00 **Activité personnalisée** **Résidents ciblés** **10:00** **Activité musicale** **Étages ciblés**	**10:00** **Bouge-Bouge** **RC** **10:00** **Activité intellectuelle** **(Senior connect)** **2e**					
APRÈS-MIDI						
14:00 **Troubadour** **3e et 4e** **14:00** **Raquettes et ballounes** **RC** **16:30** **Repas animé** **3e et 2AB**	**13:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés** **14:00** **Karaoké** **3e** **14:45** **Les pédaleux** **RC** **16:30** **Repas animé** **2AB et 2 CD**					
SOIRÉE						
18:45 **Jeux de société** **4e et 2AB** **20:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés**	**18:45** **Soin des mains** **3e et 4e** **20:00** **Activité personnalisée** **Résidents ciblés**					

NOVEMBRE 2026

Dimanche 29	Lundi 30	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5
Axcel-Solary Iteriteka, Louis Alary, Mariam Diarra, Khaled Klouz	Edruche Vieux Pierre, Lena Tchanou Mamy, Vicki-Ann Iannuzzi, Mariam Diarra, Samir Aben					