

Contacts et légende

Andrée Méthot, chef de service
Manon Lavigne, agente administrative
manon.lavigne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Teodora Peltechi, Technicienne en loisirs
514 842-7180, poste 207923
teodora.peltechi.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Jaques Maude Viviane, Préposé loisirs 4^e

Whitney Corinne, Préposée loisirs 2^e

Grenier Manon, Préposée loisirs 5^e

Fradette Sandra, Préposée loisirs 3^e

Maximilien Godbout, moniteur en loisirs

**Activité animée par un stagiaire,
étudiant d'été, bénévole ou contractuel.**

Autres personnes ressources et services :

Toru Asakawa, soins spirituels

514 842-7180, poste 207969

Toru.asakawa.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca



Présence de l'intervenant en
loisirs à la rencontre
interdisciplinaire pour un résident.



Temps de planification

Veillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles

Notre programmation est disponible sur le site Internet du CCSMTL

Babillard

Lundi 2 décembre
14 h 30 – RC
Spectacle de talents
des résidents

Jeudi 12 décembre
10 h 30 - RC
Orchestre Métropolitain
de Montréal : trio cordes et
hautbois OM 2024

24 décembre
14 h - RC
Spectacle SAMS :
Early Jazz Band
CLARINETTE ET VOIX,
BANJO, CONTREBASSE

1^{er} janvier 2025
14 h - RC
Spectacle SAMS : Triofonne
Trombone, Banjo,
Sousaphone



Fêtes
D'UNITÉS

17 DÉCEMBRE :
ÉTAGES 2 & 3

18 DÉCEMBRE :
ÉTAGES 4 & 5




















Joyeux
temps des fêtes!



DÉCEMBRE 2024



DÉCEMBRE 2024 – DÉBUT JANVIER 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>1</p> <p>Activité créative 14 h 30 – 2^e 5^e</p> <p>Soins SPA 18 h 30 - 2^e 5^e</p>	<p>2</p> <p> Spectacle : Talents des résidents accompagnés par Hugo 14 h 30- RC Massage de mains/manucure 18 h 30 - 5^e </p>	<p>3</p> <p>Chacun sa voix – atelier musical 10 h 30 - RC Chorale des résidents 14 h 30- RC</p>	<p>4</p> <p> Café causerie et quiz 10 h 30 RC Fête du mois avec Gathe et Mike 14 h 30 – RC</p>	<p>5</p> <p>Lecture animée avec Francine – Liratoutâge 10 h 30 – RC</p> <p>Bingo  14 h – RC</p>	<p>6</p> <p>La Belle Visite 10 h à 12 h – 2^e 3^e 13 h à 15 h - 4^e 5^e Messe 14 h 30 - RC Souper animé (résidents ciblés 2^e 3^e 4^e étage) 17 h -RC</p>	<p>7</p> <p>Fabrication de cartes de Noël 14 h 30 – 3^e</p> <p>Spectacle de Laur Fugère (chanteuse du Cirque du Soleil) 19 h - RC</p>
<p>8</p> <p>Activité physique 14 h 30 - 3^e 4^e</p> <p>Salon de thé et cercle de parole 18 h 15 - 3^e 4^e</p>	<p>9</p> <p> Table magique Tovertafel 14 h -RC Massage de mains/manucure 14 h 30 – 2^e 4^e</p>	<p>10</p> <p>Chacun sa voix – atelier musical 10 h 30 - RC Activité physique 14 h 30- 2^e </p>	<p>11</p> <p>Lecture animée avec Francine – Liratoutâge 10 h 30 – RC Café causerie et quiz 10 h 30 - RC Activités personnalisées 14 h 30 - 2^e 3^e 4^e Quilles 18 h 30 - RC</p>	<p>12</p> <p>Orchestre métropolitain de Montreal : trio cordes et hautbois OM 2024 10 h 30 - RC Bingo  14 h – RC Quiz musical 18 h 30 -3^e 4^e</p>	<p>13</p> <p>Zoothérapie 13 h 30 – 2^e 3^e Tournois de jeu de poches 14 h 30- RC Activité sensorielle 18 h 30- 4^e 2^e</p>	<p>14</p> <p>Fabrication de cartes de Noël 14 h 30- 2^e Activité de réminiscence 18 h 30- 2^e</p>
<p>15</p> <p>Activité intellectuelle 14 h 30 - 2^e</p> <p>Relaxation/méditation 18 h 15 - 2^e </p>	<p>16</p> <p> Massage de mains/manucure 14 h 30- 4^e Jeux de société 14 h 30 - 5^e  Table magique Tovertafel 18 h 30 -RC</p>	<p>17</p> <p>Apéro 11 h 30 - 2^e 3^e Fête des unités du 2^e 3^e 14 h - RC Spectacle avec Louis Alary Activités personnalisées 18 h 30 - 2^e 4^e 3^e</p>	<p>18</p> <p>Apéro 11 h 30 - 4^e 5^e</p> <p>Fête des unités du 4^e 5^e 14 h – RC Spectacle avec Marie - Josée Cyr</p>	<p>19</p> <p>Lecture animée avec Francine – Liratoutâge 10 h 30 – RC</p> <p>Bingo 14 h – RC</p>	<p>20</p> <p>La Belle Visite 10 h à 12 h – 4^e 5^e 13 h à 15 h - 2^e 3^e Messe 14 h 30 - RC Dessin/peinture/mandalas 14 h 30 – 3^e 2^e 5^e O.K.O 18 h 30 - RC</p>	<p>21</p> <p>Activité artistique spéciale Noël 14 h 30 – 3^e 4^e</p> <p>Soins SPA 18 h 30 – 3^e 4^e </p>
<p>22</p> <p>Activité physique 14 h 30- 3^e 4^e Activité de réminiscence 18 h 30- 3^e 4^e </p>	<p>23</p> <p> Chorale des résidents 14 h 30- RC Massage de mains/manucure 18 h 30 - 2^e 4^e</p>	<p>24</p> <p>Quiz de Noël 10 h 30 - Étages Spectacle SAMS Early Jazz Band 14 h - RC Danse et écoute musicale 18 h - 2^e 4^e</p>	<p>25</p> <p>Distribution des cadeaux par le père Noël et ses lutins : toute la journée sur les étages</p>	<p>26</p> <p> Bingo  14 h – RC</p>	<p>27</p> <p>Zoothérapie  13 h 30 – 4^e 5^e UNO 14 h – RC Activité de divertissement 19 h - 2^e</p>	<p>28</p> <p>Jeu géant Serpents et échelles 14 h 30 - RC Salon de thé et cercle de parole 18 h 30 - 2^e 5^e</p>
<p>29</p> <p>Activité physique 14 h 30 - 5^e 2^e Activité de réminiscence 18 h 30 - 5^e 2^e</p>	<p>30</p> <p>Massage de mains/manucure 14 h 30 - 4^e Table magique Tovertafel 18 h 30 - RC </p>	<p>31 décembre 2024</p> <p>Activité physique par la musique et la danse 14 h - RC</p> <p>Mousseux, chocolat et souvenirs 18 h 30 - RC</p>	<p>1^{er} janvier 2025</p> <p>Spectacle SAMS Triofonne : Trombone, Banjo, Sousaphone 14 h - RC Activité de divertissement 18 h - 5^e 2^e</p>	<p>2</p> <p>Bingo 14 h – RC Activité sensorielle 18 h 30 - 4^e 2^e 5^e</p>	<p>3</p> <p>Messe 14 h 30 - RC Jeux de mots 14 h - 5^e Activité artistique 14 h 30 - 3^e</p>	<p>4</p> <p>Jeux de mots 14 h 30 - 3^e 4^e Activités personnalisées 18 h 30 - 3^e 4^e</p>



DÉCEMBRE 2024

DIMANCHE	1	LUNDI	2	MARDI	3	MERCREDI	4	JEUDI	5	VENDREDI	6	SAMEDI	7
AM													
			Chacun sa voix – atelier musical 10 h 30 RC				Lecture animée avec Francine – Liratoutâge 10 h 30 RC				La Belle Visite 10 h à 12 h 2 ^e 3 ^e		
							Café causerie et quiz 10 h 30 RC						
PM													
Tournoi de jeux physiques Score 100, course de chevaux, ballon - spaghetti 14 h 30 RC	Spectacle : Talents des résidents accompagnés par Hugo au piano 14 h 30 RC	Chorale des résidents 14 h 30 RC	Fête du mois avec Gathe et Mike 14 h 30 RC			Stimulation sociale 14 h 30 Étages	Bingo 14 h RC	Stimulation sociale 14 h 30 Étages		La Belle Visite 13 h à 15 h 4 ^e 5 ^e	Messe 14 h 30 RC	Fabrication de cartes de Noël 14 h 30 3 ^e	
			Jeux de société avec Max 14 h 30 RC							Activités intellectuelles 14 h 30 2 ^e 3 ^e 5 ^e			
SOIRÉE													
Étirements/ relaxation 19 h 2 ^e 5 ^e	Massage de mains/ manucure 18 h 30 5 ^e	Activité de divertissement 18 h 30 RC	Vidéos drôles sur Youtube 18 h 30 2 ^e 3 ^e 5 ^e				Musique et chansons 18 h 30 2 ^e 5 ^e			Souper animé (résidents ciblés 2 ^e 3 ^e 4 ^e étage) 17 h RC		Spectacle de Laur Fugère (chanteuse du Cirque du Soleil) 19 h RC	
Corinne Manon	Manon Teo	Corinne Sandra Teo	Corinne Sandra Manon Teo Max				Corinne Manon Teo Max			Corinne Sandra Manon		Sandra	






DÉCEMBRE 2024

DIMANCHE	8	LUNDI	9	MARDI	10	MERCREDI	11	JEUDI	12	VENDREDI	13	SAMEDI	14
AM													
				Chacun sa voix – atelier musical 10 h 30 RC		Lecture animée avec Francine – Liratoutâge 10 h 30 RC		Orchestre Métropolitain de Montréal : trio cordes et hautbois OM 2024 10 h 30 RC					
PM													
Activité physique 14 h 30 3 ^e 4 ^e		Table magique Tovertafel 14 h RC		Activité physique 14 h 30 2 ^e		Golf avec Max 14 h RC		Bingo 14 h RC		Zoothérapie 13 h 30 2 ^e 3 ^e		UNO 14 h 30 RC	
		Massage de mains/ manucure 14 h 30 2 ^e 4 ^e				UNO 14 h 30 RC		Jeux de cartes avec Max 15 h 45 RC		Tournois de jeu de poches 14 h 30 RC			
SOIRÉE													
Salon de thé et cercle de parole 18 h 15 3 ^e 4 ^e		Activité sociale 18h 30 2 ^e 5 ^e		Activité de divertissement 18 h 30 2 ^e		Quilles 18 h 30 RC		Quiz musical 18 h 30 3 ^e 4 ^e		Activité sensorielle 18 h 30 4 ^e 2 ^e		Cinéma 18 h 30 2 ^e	
Sandra Maude		Corinne Maude Teo		Corinne Teo		Corinne Sandra Maude Teo Max		Sandra Maude Teo Max		Maude Corinne		Corinne	

DÉCEMBRE 2024

DIMANCHE	15	LUNDI	16	MARDI	17	MERCREDI	18	JEUDI	19	VENDREDI	20	SAMEDI	21
AM													
				Apéro 11 h 30 2 ^e 3 ^e		Apéro 11 h 30 4 ^e 5 ^e		Lecture animée avec Francine - Liratoutâge 10 h 30 RC		La Belle Visite 10 h à 12 h 4 ^e 5 ^e			
PM													
Activité intellectuelle 14 h 30 2 ^e		Jeux de société 14 h 30 5 ^e Massage de mains/ manucure 14 h 30 4 ^e		Fête des unités du 2 ^e 3 ^e Spectacle avec Louis Alary 14 h RC Stimulation sociale 14 h 4 ^e 5 ^e		Fête des unités du 4 ^e 5 ^e Spectacle avec Marie -Josée Cyr 14 h RC Stimulation sociale 14 h 2 ^e 3 ^e		Bingo 14 h RC Stimulation sociale 14 h 30 Étages		La Belle Visite 13 h à 15 h 2 ^e 3 ^e Messe 14 h 30 RC Dessin/peinture/ mandalas 14 h 30 3 ^e 2 ^e 5 ^e		Fabrication de cartes de Noël 14 h 30 3 ^e 4 ^e	
SOIRÉE													
Relaxation/ méditation 18 h 15 2 ^e		Table magique Tovertafel 18 h 30 RC		Activités personnalisées 18 h 30 2 ^e 4 ^e 3 ^e		Activités personnalisées 18 h 30 2 ^e 4 ^e 3 ^e 5 ^e		Activité sensorielle 19 h 2 ^e 4 ^e 5 ^e		O.K.O 18 h 30 RC		Activité sociale 18 h 30 3 ^e 4 ^e	
Corinne		Maude Teo		Maude Corinne Sandra Teo		Manon Maude Corinne Sandra Teo		Maude Corinne Manon Teo		Corinne Sandra Manon		Sandra Maude	

DÉCEMBRE 2024

DIMANCHE	22	LUNDI	23	MARDI	24	MERCREDI	25	JEUDI	26	VENDREDI	27	SAMEDI	28
AM													
				Quiz de Noël 10 h 30 Étages		Distribution des cadeaux par le père Noël et ses lutins : toute la journée sur les étages							
PM													
Activité physique 14 h 30 3 ^e 4 ^e		Chorale des résidents 14 h 30 RC		Spectacle SAMS Early Jazz Band 14 h RC		Distribution des cadeaux par le père Noël et ses lutins : toute la journée sur les étages		Bingo- cadeaux 14 h RC Stimulation sociale 14 h 30 Étages		Zoothérapie 13 h 30 4 ^e 5 ^e UNO 14 h RC		Jeu géant Serpents et échelles 14 h 30 RC	
SOIRÉE													
Activité de réminiscence 18 h 30 3 ^e		Massage de mains/ manucure 18 h 30 2 ^e 4 ^e		Danse et écoute musicale 18 h 2 ^e 4 ^e		Écoute musicale : les classiques de Noël 17 h 3 ^e 4 ^e		Cinéma de Noël 19 h 5 ^e 4 ^e 3 ^e 2 ^e		Activité de divertissement 19 h 2 ^e		Salon de thé et cercle de parole 18 h 30 2 ^e 5 ^e	
Sandra Maude		Corinne Maude Teo		Corinne Maude Teo		Sandra Maude Teo		Manon Sandra Maude Teo		Corinne		Manon Corinne	

DÉCEMBRE 2024 – JANVIER 2025

DIMANCHE	29	LUNDI	30	MARDI	31	MERCREDI	1	JEUDI	2	VENDREDI	3	SAMEDI	4
AM													
													
PM													
Activité physique 14 h 30 5 ^e 2 ^e	Massage de mains/ manucure 14 h 30 4 ^e	Activité physique par la musique et la danse 14 h RC	Spectacle SAMS Trioforme : Trombone, Banjo, Sousaphone 14 h RC	Bingo 14 h RC	Messe 14 h 30 RC	Jeux de mots 14 h 30 3 ^e 4 ^e	Stimulation sociale 14 h 30 Étages	Jeux de mots 14 h 5 ^e	Activité artistique 14 h 30 3 ^e				
SOIRÉE													
Activité de réminiscence 18 h 30 5 ^e 2 ^e	Table magique Tovertafel 18 h 30 RC	Mousseux, chocolat et souvenirs 18 h 30 RC	Activité de divertissement 18 h 5 ^e 2 ^e	Activité sensorielle 18 h 30 4 ^e 2 ^e 5 ^e	Activités personnalisées 18 h 30 5 ^e 3 ^e	Activités personnalisées 18 h 30 3 ^e 4 ^e							
Manon Corinne	Maude	Manon Corinne Sandra	Manon Corinne	Maude Corinne Manon	Sandra Manon	Sandra Maude							