

Contacts et légende

Andrée Méthot, chef de service
Manon Lavigne, agente administrative
manon.lavigne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Teodora Peltechi, Technicienne en loisirs
514 842-7180, poste 7923
teodora.peltechi.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Jaques Maude Viviane, Préposé loisirs 4^e
Whitney Corinne, Préposée loisirs 2^e
Grenier Manon, Préposée loisirs 5^e
Fradette Sandra, Préposée loisirs 3^e
Maximilien Godbout, moniteur en loisirs

**Activité animée par un stagiaire,
étudiant d'été, bénévole ou contractuel.**

Autres personnes ressources et services :

Toru Asakawa, soins spirituels
514 842-7180, poste 7969



Présence de l'intervenant en
loisirs à la rencontre
interdisciplinaire pour un résident.



Temps de planification

Veillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles

Notre programmation est disponible sur le site Internet du CCSMTL

Babillard

Samedi 13 avril à 13 h 30
sur la terrasse,
présence de la ferme
Chez Gagnon

Venez voir les animaux de
la ferme et manger de la
tire sur neige!

A partir d'avril, la messe
sera célébrée deux
vendredis par mois,
à 14 h 30



Dîner spécial
Cabane à sucre
10 avril

Votre Technicienne en
loisirs, Teodora,
sera en vacances
du 8 au 21 avril



14 AU 20 AVRIL 2024

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Merci à tous nos bénévoles!

AVRIL 2024

AVRIL 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	1 Manucure/massage de mains 14 h 30 - 3 ^e 5 ^e Table magique 14 h - 3 ^e Soirée de divertissement 18 h 30 - 3 ^e 5 ^e	2 Chacun sa voix 10 h 30 - RC Spectacle avec Gathe et Mike 14 h 30 - RC	3 Groupe de discussion et chocolat chaud 10 h 30- RC Tournée amicale 10 h 30 - Étages Quiz du temps des sucres 14 h - 2 ^e 3 ^e 4 ^e	4 Sortie à la Cabane à sucre Constantin (résidents ciblés) Quiz du temps des sucres 14 h 30- 5 ^e Salon de thé et causeries 18 h 30 - 5 ^e 	5 Bingo 14 h - RC 	6 Dégustation de produits d'érable et partage de souvenirs du temps des sucres 14 h - 2 ^e 3 ^e Activité de divertissement 18 h 30 5 ^e 2 ^e 
	7 Dégustation de produits d'érable et partage de souvenirs du temps des sucres 14 h - 4 ^e 5 ^e Soirée de divertissement 18 h 30 - 5 ^e 2 ^e Documentaire Éclipse solaire 18 h 30 - 2 ^e	8 Zoothérapie 13 h 30 - 2 ^e 3 ^e Table magique Tovertafel 14 h - RC 3 ^e L'éclipse en direct avec l'animateur André Robitaille 14 h à 16 h	9 Chacun sa voix 10 h 30 - RC Chantons avec Hugo 14 h 30 - RC 	10 Lecture animée avec Francine 10 h 30 - RC Repas animé cabane à sucre 11 h 45 - Étages UNO 14 h - RC 	11 Groupe de discussion et chocolat chaud 10 h 30- RC Bingo 14 h - RC	12 Messe 14 h 30 - RC Activité d'expression/création 14 h 30 - 2 ^e 3 ^e 5 ^e Cinéma aux étages 18 h 30 - 2 ^e 3 ^e 4 ^e 5 ^e 
14 Activité créative 14 h 30 - 3 ^e Salon de thé et cercle de parole 18 h 30 - 3 ^e	15 Manucure/massage de mains 14 h 30 - 3 ^e 5 ^e Table magique Tovertafel 14 h - RC 3 ^e	16 Chacun sa voix 10 h 30 - RC Spectacle avec Gathe et Mike 14 h 30 - RC 	17 Actualités et café causeries 10 h 30 - RC Golf avec Max 14 h - RC	18 Lecture animée avec Francine 10 h 30 - RC Bingo 14 h - RC 	19 Tournoi de poches 14 h 30 - RC Relaxation/ étirements/yoga 18 h 30 - 3 ^e 2 ^e	20 Jeux intellectuels 14 h 30 5 ^e 2 ^e Salon de thé et cercle de parole 18 h 30 - 5 ^e 2 ^e
21 Serpents et échelles 14 h 30 - RC Activité sociale 18 h 30- 2 ^e 5 ^e	22 Zoothérapie  13 h 30 - 4 ^e 5 ^e Table magique Tovertafel 14 h - RC et 3 ^e	23 Chacun sa voix 10 h 30 - RC Fête du mois avec Gathe et Mike 14 h 15 - RC	24 Quiz et café causerie  10 h 30- RC Quilles 14 h - RC	25 Lecture animée avec Francine 10 h 30 - RC Bingo 14 h - RC	26 Messe 14 h 30 - RC  Jeux de mots 14 h - 4 ^e Activité d'expression/ création 14 h 30 - 5 ^e 3 ^e 2 ^e	27 Activité physique 14 h 30 - 3 ^e Activité de divertissement 18 h 30 - 3 ^e
28 Activité intellectuelle 14 h 30 - 3 ^e Activité Sociale 	29 Table magique  Tovertafel 14 h - RC 3 ^e	30 Chacun sa voix 10 h 30 - RC Café causerie 14 h -RC				

AVRIL 2024

DIMANCHE	31	LUNDI	1	MARDI	2	MERCREDI	3	JEUDI	4	VENDREDI	5	SAMEDI	6
AM													
Messe 10 h 30 RC Distribution de chocolat par le gros lapin 10 h Étages		Chacun sa voix 10 h 30 RC		Groupe de discussion et chocolat chaud 10 h 30- RC Tournée amicale 10 h 30 Étages		Sortie à la cabane à sucre Constantin (résidents ciblés)							
PM													
Quiz de Pâques 14 h Étages Bricolage poisson d'avril 14 h 30 3 ^e	Table magique 14 h 15 3 ^e Manucure/ massage de mains 14 h 30 5 ^e 3 ^e	Spectacle avec Gathe et Mike 14 h 30 RC		Quiz du temps des sucres 14 h 2 ^e 5 ^e 3 ^e 4 ^e		Quiz du temps des sucres et jeux de mots 14 h 30 5 ^e		Bingo 14 h RC		Dégustation de produits d'érable et partage de souvenirs du temps des sucres 14 h 2 ^e 3 ^e			
SOIRÉE													
Activité sensorielle/ spirituelle 18 h 30 3 ^e	Soirée de divertissement 18 h 30 3 ^e 5 ^e	Harpe-lyre 18 h 30 5 ^e		Méditation/ relaxation et étirements 18 h 30 5 ^e 3 ^e		Salon de thé et causerie 18 h 30 5 ^e		Harpe-lyre 18 h 30 2 ^e Table magique 18 h 30 3 ^e		Activité de divertissement 18 h 30 5 ^e 2 ^e			
Sandra Max	Manon Sandra	Manon Teo		Manon Sandra Teo Max		Manon Corinne Sandra Teo		Corinne Sandra Teo		Manon Corinne			

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

AVRIL 2024

DIMANCHE	7	LUNDI	8	MARDI	9	MERCREDI	10	JEUDI	11	VENDREDI	12	SAMEDI	13
AM													
				<p>Chacun sa voix 10 h 30 RC</p> 		<p>Lecture animée avec Francine 10 h 30 RC</p> <p>Repas animé cabane à sucre 11 h 45 Étages</p> 		<p>Groupe de discussion et chocolat chaud 10 h 30 RC</p>					
PM													
<p>Dégustation de produits d'érable et partage de souvenirs du temps des sucres 14 h 4^e 5^e</p>	<p>Zoothérapie 13 h 30 2^e 3^e</p> <p>Table magique Tovertafel 14 h 15 RC 3^e</p> <p>L'éclipse en direct avec l'animateur André Robitaille youtube.com/@ASTROLabMontMegantic 14 h à 16 h</p> <p>Manicure/massage de main 14 h 30 3^e 5^e</p>	<p>Chantons avec Hugo 14 h 30 RC</p>		<p>UNO 14 h RC</p> <p>Jeux intellectuels 14 h 30 2^e 3^e 5^e</p>		<p>Bingo 14 h RC</p>		<p>Messe 14 h 30 RC</p> <p>Bricolage de printemps 14 h 30 2^e 3^e 5^e</p>		<p>Ferme Chez Gagnon Animaux de la ferme et tire sur neige 13 h 30 Terrasse</p>			
SOIRÉE													
<p>Soirée de divertissement 18 h 30 5^e</p> <p>Documentaire Éclipse solaire 18 h 30 2^e</p>	<p>Documentaire sur YouTube Éclipse solaire 18 h 30 2^e 3^e 4^e 5^e</p>	<p>Activité sensorielle/ spirituelle 18 h 30 3^e 2^e</p>		<p>Souper animé (résidents ciblés des 3^e et 4^e étage) 17 h RC</p>		<p>Écoute musicale aux chambres 18 h 30 2^e 5^e</p>		<p>Cinéma aux étages 18 h 30 2^e 3^e 5^e</p>		<p>Activité sociale 18 h 30 3^e</p>			
Manon Corinne	Manon Sandra	Sandra Corinne		Sandra Corinne Manon Max		Corinne Manon Max		Corinne Manon Sandra		Sandra			

AVRIL 2024

DIMANCHE	14	LUNDI	15	MARDI	16	MERCREDI	17	JEUDI	18	VENDREDI	19	SAMEDI	20
AM													
				Chacun sa voix 10 h 30 RC		Les actualités de la semaine 10 h 15 Étages		Lecture animée avec Francine 10 h 30 RC					
													
PM													
Activité créative 14 h 30 3 ^e	Manucure/ massage de mains 14 h 30 3 ^e 5 ^e	Spectacle avec Gathe et Mike 14 h 30 RC		Golf avec Max 14 h RC		Bingo 14 h RC		Tournoi de poches 14 h 30 RC		Jeux intellectuels 14 h 30 5 ^e 2 ^e			
	Table magique Tovertafel 14 h 3 ^e			Jeux physiques 14 h 30 2 ^e 3 ^e 5 ^e									
SOIRÉE													
Salon de thé et cercle de parole 18 h 30 3 ^e	OKO 18 h 30 RC	Harpe- lyre 18 h 30 3 ^e		Souper animé (résidents ciblés des 2 ^e et 5 ^e étage) 17 h RC		Activité sociale 18 h 30 5 ^e 3 ^e		Relaxation/ étirements/yoga 18 h 30 3 ^e 2 ^e		Salon de thé et cercle de parole 18 h 30 5 ^e 2 ^e			
Sandra	Manon Corinne	Manon Corinne Sandra		Manon Corrine Sandra Max		Manon Sandra Max		Sandra Corinne		Manon Corinne			

AVRIL 2024

DIMANCHE	21	LUNDI	22	MARDI	23	MERCREDI	24	JEUDI	25	VENDREDI	26	SAMEDI	27
AM													
			Chacun sa voix 10 h 30 RC		Quiz et café causeries 10 h 30 RC		Lecture animée avec Francine 10 h 30 RC						
PM													
Serpents et échelles 14 h 30 RC	Zoothérapie 13 h 30 4 ^e 5 ^e Table magique Tovertafel 14 h RC 3 ^e Manucure/ massage de mains 14 h 30 3 ^e 5 ^e	Fête du mois avec Gathe et Mike 14 h 15 RC	Quilles 14 h RC	Bingo 14 h RC	Messe 14 h 30 RC Jeux de mots 14 h 4 ^e Activité d'expression/ création Thématique du printemps 14 h 30 5 ^e 3 ^e 2 ^e	Activité physique 14 h 30 3 ^e							
SOIRÉE													
Activité sociale 18 h 30 2 ^e 5 ^e	Activité de divertissement 18 h 30 5 ^e 3 ^e	Cinéma étages 18 h 30 2 ^e 3 ^e	Activité spirituelle/ sensorielle 18 h 30 2 ^e 3 ^e 5 ^e	Groupe de discussion 18 h 30 5 ^e 2 ^e	Manucure/ massage de mains 18 h 30 2 ^e 3 ^e 5 ^e	Activité de divertissement 18 h 30 3 ^e							
Manon Corinne	Manon Sandra Teo	Corinne Sandra Teo	Manon Corinne Sandra Max Teo	Manon Corinne Teo Max	Manon Corinne Sandra Teo	Sandra							

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

AVRIL 2024

DIMANCHE 28	LUNDI 29	MARDI 30
AM		
		Chacun sa voix 10 h 30 RC
PM		
Activité intellectuelle 14 h 30 3 ^e	Table magique Tovertafel 14 h RC 3 ^e Manucure/ massage de mains 14 h 30 3 ^e 5 ^e	Café causeries 14 h RC
SOIRÉE		
Activité Sociale 18 h 30 3 ^e	Activité sociale 18 h 30 2 ^e 5 ^e	Relaxation et détente 18 h 30 5 ^e 2 ^e
Sandra	Manon Corinne Teo	Manon Corinne Teo

