INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

PLUS FORT AVEC VOUS

Contacts et légende

Andrée Méthot, chef de service
Manon Lavigne, agente administrative
manon.lavigne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Isabelle Lambert, récréologue
isabelle.lambert.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca
Marco-Antonio Carrière, récréologue
Marco-antonio.carriere.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca
Margaux Hahn, Monitrice en loisirs
margaux.Hahn.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca
Zoé Hubbard Lamarche, Monitrice en loisirs
514 340-2800 poste : 4116

Préposés aux loisirs:
Edna Théophile
Lidiette Segura
Youdeline Creed Accely
Activité animée par un stagiaire, étudiant d'été, bénévole, aide loisir ou contractuel.

Intervenants en soins spirituels :
Alfredo Ra 438-860-4857

Présence de l'intervenant en loisirs à la rencontre interdisciplinaire pour un résident.

Temps de planification

Veuillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles

Notre programmation est disponible sur le site Internet du CCSMTL

Babillard

6 août
Sortie au centre d'hébergement Manoir-de-Verdun et balade en vélo électrique adapté
Embarquement : 10 h
(résidents ciblés)

Messe
11 h
1er,15 et 29 août
À la chapelle

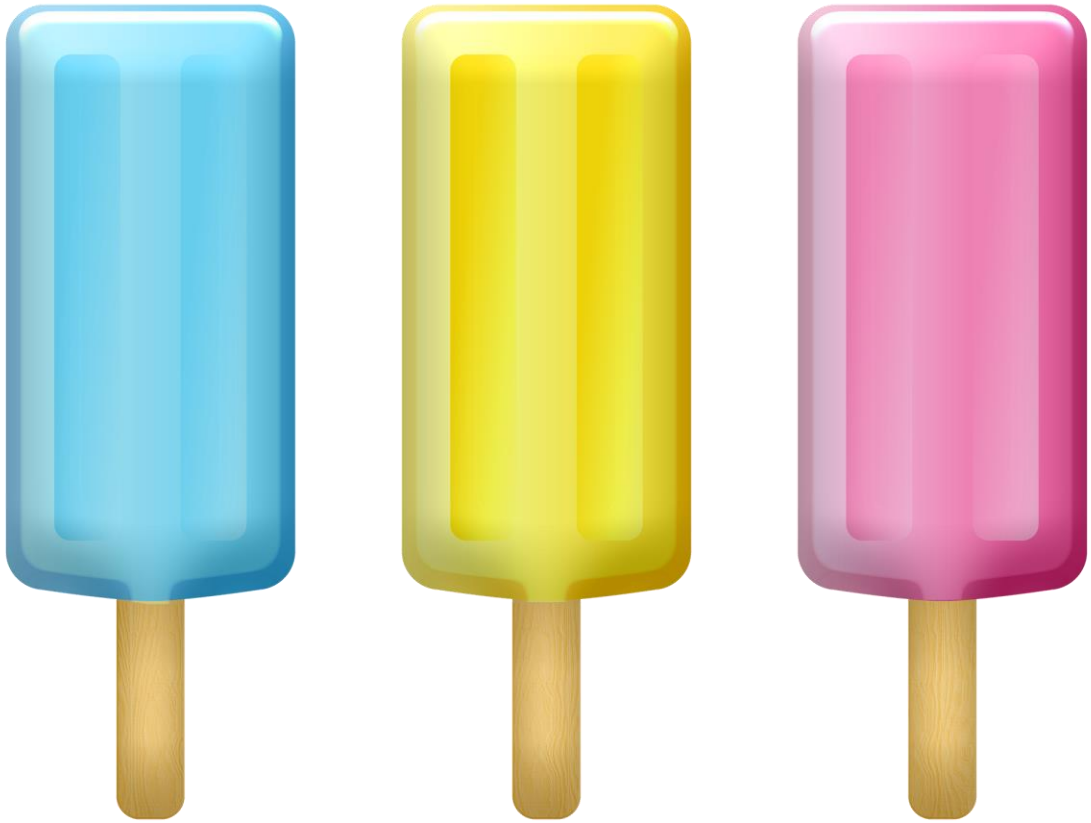
14 et 28 août
Zoothérapie
13 h 30 à 15 h 30
Aux unités

Lorsqu'il fera beau, nous sortirons les résidents sur la terrasse ou les balcons

AOÛT 2025

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

AOÛT 2025



VENDREDI 1	SAMEDI 2
AM	
Table magique Tovertafel 10 h 3e ouest **Messe** 11 h À la chapelle	
PM	
 14 h 30 À l'auditorium **Balcon animé** 14 h 30 RC 1er ouest	**Balcon animé** 14 h 30 RC 1er ouest
SOIRÉE	
Écoute musicale 18 h 1er ouest 1er est **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Soirée cinéma** 18 h Aux unités **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres
Margaux Zoé Edna Lidiette	**Lidiette**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

AOÛT 2025

DIMANCHE 3	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9
AM						
	Club de lecture/ musical 10 h 1er est 11 h 1er ouest	**Activité d'expression/ création** 10 h RC 11 h 1er ouest	**Sortie au Manoir-de-Verdun et balade en vélo électrique adapté** Embarquement 10 h **Sacs de sable** 10 h 30 RC	**Visite des enfants du Centre de la petite enfance Château des Neiges** 10 h 30 1er est	**Sacs de sable** 10 h RC 11 h 1er est	**Journée internationale des peuples autochtones** **Activité d'expression/ création** 10 h RC 11 h 1er est
PM						
Balcon animé 14 h 30 RC 1er ouest	**Spa, moments zen** 14 h 30 À l'auditorium **Chariot multijeux** 14 h 30 Aux unités	**Terrasse animée** 14 h 30 Sur la terrasse Reine Marie **Balcon animé** 14 h 30 1er ouest	**Jeux de table/société** 14 h 30 À l'auditorium **Balcon animé** 14 h 30 1er ouelst	**Concert de piano avec Mathieu De Broux** 14 h 30 À l'auditorium **Balcon animé** 14 h 30 1er ouest	 14 h 30 À l'auditorium	**Balcon animé** 14 h 30 RC 1er est
SOIRÉE						
Activité d'expression/ création 18 h 3e ouest RC **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Jeux de table/ de société** 18 h 1er ouest 1er est **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Table magique Tovertafel** 18 h 3e ouest **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Chantons ensemble** 18 h À l'auditorium **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Jeu d'adresse** 18 h RC 1er ouest **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Écoute musicale** 18 h 1er ouest 1er est **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Soirée cinéma** 18 h Aux unités **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres
Lidiette	**Margaux Edna Youdeline**	**Margaux Zoé Edna Lidiette**	**Margaux Zoé Edna Youdeline Lidiette**	**Zoé Lidiette Youdeline Edna**	**Zoé Youdeline Lidiette**	**Zoé Edna**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

AOÛT 2025

DIMANCHE 10	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16
AM						
	Club de lecture/ musical 10 h 1er est 11 h 1er ouest	**Réminiscence** « Voyage à travers le temps » 10 h 3e ouest 11 h 1er est		**Sacs de sable** 10 h RC 11 h 1er est	**Balcon animé** 10 h 3e étage **Messe** 11 h À la chapelle	**Activité d'expression/ création** 10 h RC
PM						
Balcon animé 14 h 30 RC	**Spa, moments zen** 14 h 30 À l'auditorium **Chariot multijeux** 14 h 30 Aux unités	**On voyage virtuellement au Québec** ***Direction Saguenay-Lac-Saint-Jean*** 14 h 30 À l'auditorium **Chariot multijeux** 14 h 30 Aux unités	**Pique-nique** (résidents ciblés) 12 h Sur la terrasse Reine Marie **Terrasse animée** 14 h 30 Sur la terrasse Reine Marie	**Sortie balade** 14 h 30 À l'Oratoire Saint-Joseph **Zoothérapie** 13 h 30 Aux unités **Terrasse animée** 14 h 30 Sur la terrasse Reine Marie	 14 h 30 À l'auditorium **Chariot multijeux** 14 h 30 Aux unités	**Balcon animé** 14 h 30 RC 1er ouest
SOIRÉE						
Activité expression/ création 18 h 1er est 1er ouest **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Jeux de table/ de société** 18 h 1er ouest 1er est **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Table magique Tovertafel** 18 h 3e ouest **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Chantons ensemble** 18 h À l'auditorium **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Jeu d'adresse** 18 h RC 1er ouest **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Écoute musicale** 18 h 1er ouest 1er est **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Soirée cinéma** 18 h Aux unités **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres
Edna	**Zoé Lidiette Youdeline**	**Margaux Zoé Edna Lidiette Youdeline**	**Margaux Zoé Edna Lidiette Youdeline**	**Margaux Zoé Edna Youdeline**	**Zoé Margaux Edna Lidiette**	**Margaux Lidiette**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

AOÛT 2025

DIMANCHE 17	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23
AM						
	Club de lecture/ musical 10 h 1er est 11 h RC	**Activité d'expression/ création** 10 h RC 10 h 30 1er ouest	**Matinée animée sur le balcon** 10 h 1er ouest 11 h RC	**Éveil des sens** 10 h RC 11 h 1er ouest	**Jeux de réflexion Senior Connect** 10 h 1er ouest 1er est	
PM						
Balcon animé 14 h 30 RC 3e ouest	**Spa, moments zen** 14 h 30 À l'auditorium **Balcon animé** 14 h 30 Aux unités	**Terrasse animée** 14 h 30 Sur la terrasse Reine Marie **Balcon animé** 14 h 30 Aux unités	**Sortie balade** 14 h 30 À l'Oratoire Saint-Joseph **Terrasse animée** 14 h 30 Sur la terrasse Reine Marie	**Jeux de table/société** 14 h 30 À l'auditorium **Balcon animé** 14 h 30 Aux unités	 14 h 30 À l'auditorium **Chariot multijeux** 14 h 30 Aux unités	**Balcon animé** 14 h 30 RC 1er ouest
SOIRÉE						
Activité d'expression/ création 18 h 3e ouest RC **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Jeux de table/ de société** 18 h 1er ouest 1er est **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Table magique Tovertafel** 18 h 3e ouest **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Chantons ensemble** 18 h À l'auditorium **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Jeu d'adresse** 18 h RC 1er ouest **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Écoute musicale** 18 h 1er ouest 1er est **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Soirée cinéma** 18 h Aux unités **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres
Lidiette	**Margaux Edna Youdeline**	**Margaux Edna Lidiette**	**Margaux Edna Youdeline Lidiette**	**Margaux Lidiette Edna Youdeline**	**Margaux Lidiette**	**Edna**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

AOÛT 2025

DIMANCHE 24	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30
AM						
	Club de lecture/ musical 10 h 1er est 11 h 1er ouest	**Activité d'expression/ création** 10 h 1e ouest 11 h 1er est	**Matinée animée sur le balcon** 10 h RC 11 h 1erouest	**Éveil des sens** 10 h RC 11 h 3e ouest	**Sacs de sable** 10 h RC 1er ouest **Messe** 11 h À la chapelle	
PM						
Chorale Allégrissimo 14 h 30 À l'auditorium	**Spa, moments zen** 14 h 30 À l'auditorium **Chariot multijeux** 14 h 30 Aux unités	**Jeux de table/société** 14 h 30 À l'auditorium **Balcon animé** 14 h 30 RC et 1er ouest	**Salon de thé** 14 h 30 Au Jardin d'hiver **Chariot multijeux** 14 h 30 Aux unités	**Zoothérapie** 13 h 30 Aux unités **Fête du mois avec Enrico Riccio** 14 h 30 À l'auditorium	 14 h 30 À l'auditorium **Chariot multijeux** 14 h 30 Aux unités	**Balcon animé** 14 h 30 RC 1er ouest
SOIRÉE						
Activité d'expression/ création 18 h 1er est 1er ouest **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Jeux de table/ de société** 18 h 1er ouest 1er est **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Table magique Tovertafel** 18 h 3e ouest RC **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Activité d'expression/ création** 18 h À l'auditorium **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Jeu d'adresse** 18 h RC 1er ouest **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Écoute musicale** 18 h 1er ouest 1er est **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres	**Soirée cinéma** 18 h Aux unités **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres
Isabelle Edna	**Margaux Youdeline**	**Margaux Edna Lidiette Youdeline**	**Margaux Edna Lidiette Youdeline**	**Margaux Edna Youdeline**	**Margaux Edna Lidiette**	**Lidiette**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

AOÛT 2025

DIMANCHE 31
AM
PM
Balcon animé 14 h 30 RC 1er ouest
SOIRÉE
Activité d'expression/ création 18 h 3e ouest RC **Activités personnalisées** 20 h Aux chambres
Lidiette

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec