

## Contacts et légende

**Andrée Méthot, chef de service**  
**Manon Lavigne, agente administrative**  
manon.lavigne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Dimitra Marakas, récréologue**  
514 931-2263, poste 755502  
dimitra.marakas.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Roxanne Lemay, récréologue**  
514 931-2263, poste 755502  
roxanne.lemay.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Samira Elghazi, PAB loisirs**  
**Manon Patry, PAB loisirs**

**Activité animée par un stagiaire, étudiant d'été, bénévole ou contractuel.**

Autres personnes ressources et services :

**Aimé Mwepesi Kanyabuzige, prêtre**  
Cellulaire : 438-865-7257  
aime.kanyabuzige.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Éric Tardif, intervenant soins spirituels**  
eric.tardif.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca  
Cellulaire : 438-349-7439



Présence de l'intervenant en loisirs à la rencontre interdisciplinaire pour un résident.



Temps de planification

Veuillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles

Notre programmation est disponible sur le site Internet du CCSMTL

**BABILLARD**  
Mercredi 30 juillet

**GRAND ÉVÉNEMENT**  
Parc Aquatique

Jeux d'eau avec collation  
et musique  
À partir de 10 h  
(Grande terrasse)

Spectacle Clownesque et  
animation musicale avec  
Antoine Vrana à 14 h  
(Grande terrasse)

**Fête du Canada - 1er juillet**

**Sur la grande terrasse**

**BBQ**

2 juillet – 1<sup>er</sup> étage  
9 juillet – 2<sup>e</sup> étage  
16 juillet – 3<sup>e</sup> étage  
23 juillet – 4<sup>e</sup> étage

*Bienvenue*

**ROXANNE LEMAY**  
RÉCRÉOLOGUE

NOUS ACCEUILLONS UNE  
NOUVELLE INTERVENANTE  
EN LOISIRS  
BIENVENUE PARMIS NOUS!

**JUILLET 2025**

# JUILLET 2025



MARDI	1	MERCREDI	2	JEUDI	3	VENDREDI	4	SAMEDI	5
<b>AM</b>									
<b>Activités personnalisées</b> 10 h Résidents ciblés		<b>Zoothérapie</b> 9 h 30 (1 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> )   		<b>Horticulture sur la terrasse</b> 10 h Résidents ciblés					
<b>PM</b>									
<b>Spectacle pour la fête du Canada avec Maud Cicciarello</b> 14 h Salle à manger 		<b>Dîner BBQ</b> sur la terrasse avec Louis Alary 12 h (1 <sup>er</sup> ) 		<b>Le jardin musical avec Laur Fugère</b> 13 h 30 Salle Saint-Patrick  <b>Bingo sur la Senior Connect</b> 15 h (4 <sup>e</sup> ) 16 h (1 <sup>er</sup> )		<b>Yoga</b> 14 h Salle Saint-Patrick  <b>Méditation</b> 15 h (1 <sup>er</sup> )		<b>Lunettes virtuelles</b> 14 h 30 Sur les étages	
<b>Table magique Tovertafel</b> 18 h Tous les étages  <b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (1 <sup>e</sup> )		<b>Jeux de sociétés</b> 18 h (4 <sup>e</sup> ) 19 h (3 <sup>e</sup> )  <b>Écoute musicale sur Youtube</b> 20 h 30 (2 <sup>e</sup> )		<b>Activité artistique</b> 18 h Salle Jean-Paul-Gauthier		<b>Bingo sur la Senior Connect</b> 18 h (3 <sup>e</sup> ) 19 h (2 <sup>e</sup> )  <b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (1 <sup>e</sup> )		<b>O.K.O</b> 18 h 30 (2 <sup>e</sup> )  <b>Écoute musicale sur Youtube</b> 20 h 30 (2 <sup>er</sup> )	
<b>Magaly Samira</b> <b>Roxanne</b>		<b>Magaly William</b> <b>Samira Manon</b>		<b>Manon William</b>		<b>Samira</b>		<b>Samira</b>	

# JUILLET 2025

DIMANCHE	6	LUNDI	7	MARDI	8	MERCREDI	9	JEUDI	10	VENDREDI	11	SAMEDI	12
<b>AM</b>													
				<b>Jeu de poches</b> 10 h (3 <sup>e</sup> ) 11 h (2 <sup>e</sup> ) 	<b>Activités personnalisées</b> 10 h Résidents ciblés	<b>Horticulture</b> 10 h  <b>Activité sensorielle</b> 10 h (4 <sup>e</sup> ) 11 h (2 <sup>e</sup> )							
<b>PM</b>													
<b>Jardinage et arrosage des plantes</b> 14 h 30 sur les étages 	<b>Bingo sur la Senior Connect</b> 14 h (4 <sup>e</sup> ) 15 h (1 <sup>er</sup> ) 	<b>Activité artistique</b> 14 h Salle Jean-Paul-Gauthier	<b>Dîner BBQ</b> sur la terrasse avec Louis Alary 12 h (2 <sup>e</sup> étage) 	<b>Horticulture</b> 14 h <b>Résidents ciblés</b>  <b>Lunettes virtuelles</b> 14 h 30 Sur les étages 	<b>Sortie au Vieux-Port : Festival Un Goût des Caraïbes (sur invitation)</b>	<b>Spa/Manucure</b> 14 h (1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> )							
<b>SOIRÉE</b>													
<b>Lunettes virtuelles</b> 18 h 30 Sur les étages  <b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (3 <sup>e</sup> )	<b>Bingo sur la Senior Connect</b> 18 h (3 <sup>e</sup> ) 19 h (2 <sup>e</sup> )  <b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (1 <sup>e</sup> )	<b>O.K.O</b> 18 h (3 <sup>e</sup> ) 19 h (4 <sup>e</sup> ) 	<b>Jeux de sociétés</b> 18 h (4 <sup>e</sup> ) 19 h (3 <sup>e</sup> )  <b>Écoute musicale sur Youtube</b> 20 h 30 (1 <sup>er</sup> )	<b>Cinéma</b> 18 h 30 (4 <sup>e</sup> )  <b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (3 <sup>e</sup> )	<b>Activité artistique</b> 18 h Salle Jean-Paul-Gauthier  <b>Activités personnalisées</b> 21 h (3 <sup>e</sup> )	<b>Écoute musicale sur Youtube</b> 18 h (4 <sup>e</sup> )							
<b>Samira</b>	<b>Samira Manon</b>	<b>Roxanne Manon</b>	<b>Roxanne Samira Manon</b>	<b>Roxanne Samira William</b>	<b>Roxanne Samira Manon</b>	<b>Manon</b>							

# JUILLET 2025

DIMANCHE	13	LUNDI	14	MARDI	15	MERCREDI	16	JEUDI	17	VENDREDI	18	SAMEDI	19
<b>AM</b>													
		<b>Messe</b> 10 h 30 Salle Saint-Patrick	<b>Jeu de poches</b> 10 h (4 <sup>e</sup> ) 	<b>Zoothérapie</b> 9 h 30 (2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> )  <b>Activités personnalisées</b> 10 h Résidents ciblés	<b>Horticulture</b> 10 h Résidents ciblés  <b>Jeu de ballon</b> 10 h (2 <sup>e</sup> )	<b>Activité sensorielle</b> 10 h (3 <sup>e</sup> ) 11 h (1 <sup>er</sup> )							
<b>PM</b>													
<b>Spa/Manucure</b> 14 h (2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> )	<b>Bingo sur la Senior Connect</b> 14 h (4 <sup>e</sup> ) 15 h (1 <sup>er</sup> ) 	<b>Lunettes virtuelles</b> 14 h 30 Sur les étages	<b>Dîner BBQ</b> sur la terrasse avec Louis Alary 12 h (3 <sup>e</sup> étage) 	<b>Horticulture</b> 14 h Résidents ciblés  <b>Activité artistique</b> 14 h Salle Jean-Paul-Gauthier	<b>Yoga</b> 14 h Salle Saint-Patrick  <b>Méditation</b> 15 h (2 <sup>e</sup> ) 	<b>Rencontre terrasse</b> 14 h 30							
<b>SOIRÉE</b>													
<b>Écoute musicale sur Youtube</b> 18 h (1 <sup>er</sup> )	<b>Bingo sur la Senior Connect</b> 18 h (3 <sup>e</sup> ) 19 h (2 <sup>e</sup> )  <b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (4 <sup>e</sup> )	<b>Table magique Tovertafel</b> 18 h 30 Résidents ciblés  <b>Lunettes virtuelles</b> 19 h 30 Sur les étages	<b>Jeux de sociétés</b> 18 h (4 <sup>e</sup> ) 19 h (3 <sup>e</sup> )  <b>Écoute musicale sur Youtube</b> 20 h 30 (1 <sup>er</sup> )	<b>O.K.O</b> 18 h (3 <sup>e</sup> ) 	<b>Activité artistique</b> 18 h Salle Jean-Paul-Gauthier  <b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (2 <sup>e</sup> )	<b>Lunettes virtuelles</b> 18 h Sur les étages  <b>Écoute musicale sur Youtube</b> 20 h 30 (3 <sup>e</sup> )							
<b>Manon</b>	<b>Roxanne Samira Manon</b>	<b>Roxanne Samira</b>	<b>Roxanne Samira Manon</b>	<b>Roxanne Manon William</b>	<b>Roxanne Samira Manon</b>	<b>Samira</b>							

# JUILLET 2025

DIMANCHE	20	LUNDI	21	MARDI	22	MERCREDI	23	JEUDI	24	VENDREDI	25	SAMEDI	26
<b>AM</b>													
		<b>Jeux de sociétés</b> 10 h (3 <sup>e</sup> ) 11 h (1 <sup>er</sup> )		<b>Activité sensorielle</b> 10 h (4 <sup>e</sup> ) 11 h (2 <sup>e</sup> )		<b>Activités personnalisées</b> 10 h Résidents ciblés		<b>Horticulture</b> 10 h Résidents ciblés  <b>Casse-têtes</b> 10 h (1 <sup>er</sup> )		<b>Jeu de poches</b> 10 h (3 <sup>e</sup> ) 11 h (2 <sup>e</sup> )  			
<b>PM</b>													
<b>Jardinage et arrosage des plantes</b> 14 h 30 sur les étages  	<b>Bingo sur la Senior Connect</b> 14 h (4 <sup>e</sup> ) 15 h (1 <sup>er</sup> )  	<b>Activité artistique</b> 14 h Sur la terrasse	<b>Dîner BBQ</b> sur la terrasse avec Louis Alary 12 h (4 <sup>e</sup> étage)  	<b>Horticulture et rencontre terrasse</b> 14 h  <b>Lunettes virtuelles</b> 14 h Sur les étages	<b>Rencontre terrasse</b> 14 h 30  	<b>Spa/Manucure</b> 14 h (1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> )							
<b>SOIRÉE</b>													
<b>Écoute musicale sur Youtube</b> 18 h 30 (2 <sup>e</sup> )  <b>Lunettes virtuelles</b> 20 h Sur les étages	<b>Bingo sur la Senior Connect</b> 18 h (3 <sup>e</sup> ) 19 h (2 <sup>e</sup> )  <b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (1 <sup>e</sup> )	<b>Cinéma</b> 18 h (4 <sup>e</sup> )	<b>Jeux sur la Senior Connect</b> 18 h 30 (2 <sup>e</sup> ) 19 h 30 (3 <sup>e</sup> )  <b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (1 <sup>e</sup> )	<b>Lunettes virtuelles</b> 18 h 30 Sur les étages  <b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (1 <sup>e</sup> )	<b>Projection IMAX</b> 18 h 30 Salle Saint-Patrick  <b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (3 <sup>e</sup> )	<b>Écoute musicale sur Youtube</b> 18 h (4 <sup>e</sup> )							
<b>Samira</b>	<b>Roxanne Samira Manon</b>	<b>Roxanne Manon</b>	<b>Roxanne Samira Manon</b>	<b>Roxanne Samira William</b>	<b>Roxanne Samira Manon</b>	<b>Manon</b>							

# JUILLET 2025

DIMANCHE 27 LUNDI 28 MARDI 29 MERCREDI 30 JEUDI 31

## AM

	<p><b>Messe</b> 10 h 30 Salle Saint-Patrick</p>	<p><b>Jeu de poches</b> 10 h (4<sup>e</sup>)</p> 	<p><b>GRAND ÉVÉNEMENT</b> Parc aquatique sur la terrasse</p> <p><b>Zoothérapie</b> 9 h 30 (1<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>)</p> 	<p><b>Horticulture</b> 10 h Résidents ciblés</p>
--	---	--	--	--

## PM

<p><b>Spa/Manucure</b> 14 h (2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>)</p>	<p><b>Bingo sur la Senior Connect</b> 14 h (4<sup>e</sup>) 15 h (1<sup>er</sup>)</p> 	<p><b>Lunettes virtuelles</b> 14 h 30 Sur les étages</p> 	<p><b>GRAND ÉVÉNEMENT</b> Parc aquatique sur la terrasse</p> 	<p><b>Horticulture</b> 14 h Résidents ciblés</p> 
--	--	--	---	--

## SOIRÉE

<p><b>Écoute musicale sur Youtube</b> 18 h (1<sup>er</sup>)</p>	<p><b>Bingo sur la Senior Connect</b> 18 h (3<sup>e</sup>) 19 h (2<sup>e</sup>)</p> <p><b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (4<sup>e</sup>)</p>	<p><b>Jeux sur la Senior Connect</b> 18 h 30 (2<sup>e</sup>) 19 h 30 (3<sup>e</sup>)</p> <p><b>Activités personnalisées</b> 20 h 30 (1<sup>e</sup>)</p>		<p><b>Écoute musicale sur Youtube</b> 18 h (3<sup>e</sup>)</p>
---	--	---	--	--

<b>Manon</b>	<b>Roxanne Samira Manon</b>	<b>Roxanne Samira</b>	<b>Roxanne Samira Manon</b>	<b>Manon William</b>
--------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------------	----------------------

