

Contacts et légende

Andrée Méthot, chef de service

Frédéric Sicard, technicien en loisirs
514 842-1147, poste 208426
frederic.sicard.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Stéphanie, Sylvie et Marie-Nicole, préposées aux loisirs

Arielle Crête, récréologue
514-475-7490

arielle.crête.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Dimitra Marakas, récréologue
dimitra.marakas.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Activité animée par un stagiaire, étudiant d'été, bénévole ou contractuel.

Autres personnes ressources et services :

Toru Asakawa, aumonier

514 842-1147, poste 8408
toru.asakawa.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca



Présence de l'intervenant en loisirs à la rencontre interdisciplinaire pour un résident.

Temps de planification

Veillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles

Notre programmation est disponible sur le site Internet du CCSMTL

Babillard

Dimanche 8 mars
Concert SAMS à 14 h

Jeudi 12 mars
Sortie à la cabane à sucre à 10 h

Les lundis 16 et 30 mars
Atelier piveure avec la garderie à 10 h

Vendredi 27 mars
Troubadour avec Eveleigh à 14 h

SAINT-PATRICK!
17 MARS

Bingo de la Saint-Patrick
Mardi 17 mars à 14 h

Joyeux Anniversaire
JEUDI 19 MARS
FÊTE DU MOIS AVEC
MARIO LENTO À 14 H

PRINTEMPS
20 MARS

MARS 2026

MARS 2026

Dimanche 1	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7
AM						
	10:00 Mots croisés Salle d'activité	10:00 Brin de jasette Aux étages		10:00 Brin de jasette Aux étages	10:00 Jeux de table Salle d'activité	11:00 Messe Salle d'activité
PM						
	14:00 Connect 4 Salle d'activité	14:00 Bingo Salle d'activité	13:00 Temps de planification Bureau des loisirs 14:00 Jeux d'adresse Salle d'activité	14:00 Quiz Salle d'activité	15:15 Sac de sable Salle d'activité	14:00 Club de marche Aux étages 14:00 Tournée coeurs en chocolat Aux étages 15:21 Table magique Salle d'activité
SOIRÉE						
18:00 Chariot de jeux à l'étage 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Café rencontre Salle d'activités 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Chariot de jeux Aux étages 18:00 Cinéma Salle d'activité 18:00 Jeux de table Salle d'activité 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Soins de beauté Salle d'activité 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Chariot de jeux Aux étages 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	19:00 Activité personnalisée Aux chambres

MARS 2026

Dimanche 1	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7
Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Stephanie Corbin, Sylvie Lacharite	Frederic Sicard, Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Stephanie Corbin	Toru Asakawa, Sylvie Lacharite, Stephanie Leveque, Stephanie Corbin

MARS 2026

Dimanche 8	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
AM						
10:00 Ciné-pyjama Salle d'activité	10:00 Mots croisés Salle d'activité	10:00 Brin de jasette Aux étages		10:00 Sortie à la cabane à sucre à l'extérieur 10:00 La compagnie qui lit Aux étages		11:00 Messe Salle d'activité
PM						
14:00 Concert SAMS Salle d'activité	14:00 Documentaire Salle d'activité	14:00 Bingo Salle d'activité	13:00 Temps de planification Bureau des loisirs 14:00 Jeux d'adresse Salle d'activité			14:00 chariot de jeux Aux étages 14:00 Tournée coeurs en chocolat Aux étages 15:21 Table magique Salle d'activité
SOIRÉE						
18:00 Chariot de jeux à l'étage 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Café rencontre Salle d'activités 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Chariot de jeux Aux étages 18:00 Cinéma Salle d'activité 18:00 Jeux de table Salle d'activité 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Soins de beauté Salle d'activité 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Chariot de jeux Aux étages 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	19:00 Activité personnalisée Aux chambres

MARS 2026

Dimanche 8	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
Frederic Sicard, Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Stephanie Corbin, Sylvie Lacharite	Frederic Sicard, Émilie St-Germain, Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin	Stephanie Corbin	Toru Asakawa, Stephanie Corbin, Stephanie Leveque

MARS 2026

Dimanche 15	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
AM						
	10:00 Atelier d'histoire avec la garderie Salle d'activité	10:00 Brin de jasette Aux étages		10:00 La compagnie qui lit Aux étages 10:00 Brin de jasette Aux étages	10:00 Jeux de table Salle d'activité	11:00 Messe Salle d'activité
PM						
	14:00 Jeu de mémoire Salle d'activité	14:00 Bingo Salle d'activité	14:00 Jeux d'adresse Salle d'activité	14:00 Fête du mois Mario Lento Salle d'activité	15:15 Sac de sable Salle d'activité	14:00 Club de marche Aux étages 15:21 Table magique Salle d'activité
SOIRÉE						
18:00 Chariot de jeux à l'étage 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Café rencontre Salle d'activités 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Chariot de jeux Aux étages 18:00 Jeux de table Salle d'activité 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Soins de beauté Salle d'activité 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Chariot de jeux Aux étages 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	19:00 Activité personnalisée Aux chambres
Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Stephanie Corbin	Stephanie Corbin, Sylvie Lacharite	Émilie St-Germain, Frederic Sicard, Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Stephanie Corbin	Toru Asakawa, Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin

MARS 2026

Dimanche 22	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
AM						
	10:00 Fais moi un dessin Salle d'activité	10:00 Brin de jasette Aux étages				11:00 Messe Salle d'activité
PM						
	14:00 Documentaire Salle d'activité	14:00 Bingo Salle d'activité	14:00 Jeux d'adresse Salle d'activité	14:00 Chariot de jeux Aux étages	14:00 Toubadour avec Eveleigh Aux étages	14:00 chariot de jeux Aux étages 15:21 Table magique Salle d'activité
SOIRÉE						
18:00 Chariot de jeux à l'étage 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Café rencontre Salle d'activités 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Chariot de jeux Aux étages 18:00 Jeux de table Salle d'activité 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	18:00 Soins de beauté Salle d'activité 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	19:00 Activité personnalisée Aux chambres	19:00 Activité personnalisée Aux chambres
Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Stephanie Corbin	Stephanie Corbin, Sylvie Lacharite	Stephanie Corbin, Sylvie Lacharite	Eveleigh Nelson, Stephanie Corbin	Toru Asakawa, Stephanie Corbin

MARS 2026

Dimanche 29	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4
AM						
	10:00 Atelier d'histoire avec la garderie Salle d'activité	10:00 Brin de jasette Aux étages				
PM						
	14:00 Serpent échelle Salle d'activité	14:00 Bingo Salle d'activité				
SOIRÉE						
18:00 Chariot de jeux à l'étage 19:00 Activité personnalisée Aux chambres	19:00 Activité personnalisée Aux chambres	19:00 Activité personnalisée Aux chambres				
Sylvie Lacharite, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Stephanie Corbin	Frederic Sicard, Stephanie Corbin				