

## Contacts et légende

**Andrée Méthot, chef de service**  
**Manon Lavigne, agente administrative**  
manon.lavigne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Frédéric Sicard, technicien en loisirs**  
514 842-1147, poste 208426  
frederic.sicard.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Shana Bisson, Monitrice en loisirs**  
514-842-1147, poste 208429  
shana.bisson.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Salam Kasis, Monitrice en loisirs**  
salam.kasis.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Stéphanie, PAB Loisirs**

**Arielle Crête, récréologue**  
514-475-7490  
arielle.crête.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Activité animée par un stagiaire,  
étudiant d'été, bénévole ou contractuel.**

Autres personnes ressources et services :  
**Toru Asakawa, aumonier**  
514 842-1147, poste 8408  
toru.asakawa.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca



Présence de l'intervenant en  
loisirs à la rencontre  
interdisciplinaire pour un résident.



Temps de planification

## Babillard

**Spectacle de la fête du  
Canada avec le duo  
Tony et Martin**  
**Mardi 1<sup>er</sup> juillet à 14 h**  
**2<sup>e</sup> étage**



**Fête du Canada - 1er juillet**

**Banana split  
sur la terrasse**  
**les 3 et 10 juillet**  
**à 14 h**



Veillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles

Notre programmation est disponible sur le site Internet du CCSMTL

**JUILLET 2025**

# JUILLET 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		<b>1</b> 10 h <b>Brin de jasette</b> 10 h <b>Club marche</b>  14 h <b>Spectacle</b> fête du Canada avec Duo Tony-Martin 	<b>2</b> 10 h <b>Biblio-mobile</b>  14 h <b>Balle-échelle</b>  18 h <b>Cinéma</b> 	<b>3</b> 10 h <b>Horoscope</b>  12 h 30 <b>Club de marche</b>  14 h <b>Atelier d'art</b> 14 h <b>Terrasse animée</b>  18 h <b>Chariot sensoriel</b>	<b>4</b> 10 h <b>Origami</b>  14 h <b>Chariot jeux</b> 14 h <b>Serpents échelles</b> 	<b>5</b> 10 h <b>Chariot sensoriel</b>  11 h <b>Messe</b>  14 h <b>Mise en forme</b> 
<b>6</b> 13 h 30 à 15 h <b>Troubadour Louis</b> 	<b>7</b> 10 h <b>Mots croisés</b>  14 h <b>Ciné-doc</b>  14 h <b>Chariot de jeux</b>  18 h <b>Quiz musical</b>	<b>8</b> 10 h <b>Club de marche</b> 10 h <b>Biblio-mobile</b>  11 h <b>BBQ 7<sup>e</sup></b> 14 h <b>Chariot de jeux</b> 14 h <b>Jeux terrasse</b>  14 h <b>BINGO</b>	<b>9</b> 14 h <b>Atelier intelligence émotionnelle</b>  18 h <b>Cinéma</b> 	<b>10</b> 10 h <b>Brin de jasette</b>  12 h 30 <b>Club marche</b>  14 h <b>Terrasse Banana split</b>  18 h <b>Chariot sensoriel</b>	<b>11</b> 10 h <b>Mise en forme</b>  14 h <b>Chariot de jeux</b>  14 h <b>Sacs de sable</b> 	<b>12</b> 10 h <b>Jeux de table</b>  14 h <b>Atelier d'art</b> 
<b>13</b> 10 h <b>Ciné-pyjama</b>  14 h <b>Concert SAMS</b> 	<b>14</b> 10 h à 12 h <b>Zoo-animation</b>  14 h <b>Terrasse animée</b>  18 h <b>Jeux d'adresse</b>	<b>15</b> 10 h <b>Club de marche</b>  11 h <b>BBQ 8<sup>e</sup></b> 14 h <b>Chariot de jeux</b>  14 h <b>BINGO</b>	<b>16</b> 10 h <b>Biblio-mobile</b>  14 h <b>Karaoéké</b>  18 h <b>Cinéma</b> 	<b>17</b> 10 h – 15 h <b>Sortie vélo Manoir-de-Verdun</b>  10 h <b>Horoscope</b> 12 h 30 <b>Club de marche</b> 14 h <b>Atelier intelligence émotionnelle</b> 18 h <b>Chariot sensoriel</b>	<b>18</b> 10 h <b>Origami</b>  14 h <b>Pétanque atout</b>  14 h <b>Brin de jasette</b> 	<b>19</b> 10 h <b>Chariot sensoriel</b>  11 h <b>Messe</b>  14 h <b>Mise en forme</b> 
<b>20</b> 13 h 30 à 15 h <b>Troubadour Louis</b> 	<b>21</b> 10 h <b>Mots croisés</b>  14 h <b>Ciné-doc</b>  14 h <b>Chariot de jeux</b>  18 h <b>Quiz musical</b>	<b>22</b> 10 h <b>Club marche</b>  11 h <b>BBQ 9<sup>e</sup></b> 14 h <b>Chariot jeux</b>  14 h <b>BINGO</b>	<b>23</b> 10 h <b>Biblio-mobile</b>  14 h <b>Balle folle</b>  18 h <b>Cinéma</b> 	<b>24</b> 10 h <b>Brin de jasette</b>  12 h 30 <b>Club de marche</b>  14 h <b>Quiz</b>  18 h <b>Chariot sensoriel</b>	<b>25</b> 10 h <b>Mise en forme</b>  14 h <b>Chariot de jeux</b>  14 h <b>Sacs de sable</b> 	<b>26</b> 10 h <b>Jeux de table</b>  14 h <b>Karaoéké</b> 
<b>27</b> 10 h <b>Ciné-pyjama</b>  14 h <b>Fête du mois avec Stéphane Pilon</b> 	<b>28</b> 10 h à 12 h <b>Zoo-animation</b> 	<b>29</b> 10 h <b>Club de marche</b>  11 h <b>BBQ 10<sup>e</sup></b> 14 h <b>Chariot de jeux</b>  14 h <b>BINGO</b>	<b>30</b> 18 h <b>Cinéma</b> 	<b>31</b> 10 h <b>Brin de jasette</b>  12 h 30 <b>Club de marche</b>  14 h <b>Terrasse Banana split</b>  18 h <b>Café rencontre</b>		

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 

# JUILLET 2025

	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	
 <p><b>JOYEUSE FÊTE DU CANADA!</b></p> <p><b>HAPPY CANADA DAY!</b></p>	<b>AM</b>					
	<b>Brin de jasette</b> 10 h (Sur les unités)	<b>Biblio-mobile</b> 10 h (Sur les unités)	<b>Horoscope</b> 10 h (Sur les unités)	<b>Origami</b> 10 h (Sur les unités) 	<b>Chariot sensoriel</b> 10 h (Sur les unités)	<b>Messe</b> 11 h (2 <sup>e</sup> ) 
	<b>Club de marche</b> 10 h (résidents ciblés)		<b>Quiz</b> 10 h (2e)			
	<b>PM</b>					
	<b>Spectacle de la fête du Canada avec Duo Tony-Martin</b> 14 h (2e)	<b>Balle-échelle</b> 14 h (2 <sup>e</sup> ) 	<b>Club de marche</b> 12 h 30 (Résidents ciblés)	<b>Atelier d'art</b> 14 h (2 <sup>e</sup> ) 	<b>Jeu Serpents et échelles</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )	<b>Mise en forme</b> 14 h (2 <sup>e</sup> ) 
		<b>Terrasse animée</b> 14 h (Terrasse 2 <sup>e</sup> )	<b>Chariot de jeux</b> 14 h (Sur les unités)			
<b>Table magique Tovertafel</b> 19 h (2 <sup>e</sup> )	<b>Ciné-MADO</b> 18 h (2 <sup>e</sup> )	<b>Chariot sensoriel</b> 18 h (résidents ciblés)			<b>Chariot de jeux</b> 18 h 30 (Sur les unités)	
	<b>Act. de divertissement : Yum</b> 19 h (2 <sup>e</sup> )	<b>Act. sociale : Café rencontre</b> 19 h (Terrasse)				
<b>Fred, Salam, Stéphanie</b>	<b>Fred, Shana, Stéphanie</b>	<b>Fred, Shana, Salam, Stéphanie</b>	<b>Fred, Shana</b>	<b>Salam, Stéphanie</b>		

# JUILLET 2025

DIMANCHE	6	LUNDI	7	MARDI	8	MERCREDI	9	JEUDI	10	VENDREDI	11	SAMEDI	12
<b>AM</b>													
		<b>Mots croisés</b> 10 h (Sur les unités)		<b>Club de marche</b> 10 h (Résidents ciblés)				<b>Brin de jasette</b> 10 h (Sur les unités)		<b>Mise en forme</b> 10 h (Sur les unités)		<b>Jeux de table</b> 10 h (Sur les unités)	
				<b>Biblio-mobile</b> 10h (Sur les unités)									
				<b>BBQ 7<sup>e</sup></b>  <b>BBQ</b> 11h (Terrasse 2 <sup>e</sup> )									
<b>PM</b>													
<b>Troubadour</b> 13 h 30 à 15 h (Sur les unités)		<b>Massothérapie (Résidents ciblés)</b> 13 h 30 (Local des loisirs)		<b>Bingo</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )		<b>Atelier : Intelligence émotionnelle</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )		<b>Club marche</b> 12 h 30 (Résidents ciblés)		<b>Sacs de sables</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )		<b>Atelier d'art</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )	
		<b>Ciné-doc</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )		<b>Jeux sur la terrasse</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )			<b>Banana split sur la terrasse</b> 14 h			<b>Chariot de jeux</b> 14 h (Sur les unités)			
		<b>Chariot de jeux</b> 14 h (Sur les unités)		<b>Chariot de jeux</b> 14 h (Sur les unités)									
<b>SOIRÉE</b>													
<b>Table magique Tovertafel</b> 19 h (12 <sup>e</sup> )		<b>Quiz musical</b> 18 h (2 <sup>e</sup> )				<b>Ciné-MADO</b> 18 h (2 <sup>e</sup> )		<b>Chariot sensoriel</b> 18 h (résidents ciblés)		<b>Act. créative : Écoute musicale</b> 18 h 30 (Sur les unités)		<b>Chariot de jeux</b> 18 h 30 (Sur les unités)	
		<b>Act. sociale : Thé glacé</b> 19 h (Terrasse)				<b>Act. de divertissement : Jeu de cartes le 8</b> 19 h (2 <sup>e</sup> )		<b>Act. sociale : Café rencontre</b> 19 h (Terrasse)					
<b>Stéphanie</b>		<b>Fred, Shana, Stéphanie</b>		<b>Fred, Shana, Salam</b>		<b>Fred, Stéphanie</b>		<b>Fred, Salam, Stéphanie</b>		<b>Fred, Shana, Stéphanie</b>		<b>Shana, Stéphanie</b>	

# JUILLET 2025

DIMANCHE 13 LUNDI 14 MARDI 15 MERCREDI 16 JEUDI 17 VENDREDI 18 SAMEDI 19

## AM

<p><b>Ciné-pyjama</b> 10 h (2<sup>e</sup>)</p> 	<p><b>Zoo-animation</b> 10 h (Sur les unités)</p>	<p><b>Club de marche</b> 10 h (Résidents ciblés)</p> <p><b>BBQ 8<sup>e</sup></b> 11h (Terrasse 2<sup>e</sup>)</p> 	<p><b>Biblio-mobile</b> 10 h (Sur les unités)</p>	<p><b>Sortie vélo adapté</b> <b>Manoir-de-Verdun</b> 10 h – 15 h</p>  <p><b>Mise en forme</b> 14 h (Sur les unités)</p>	<p><b>Origami</b> 10 h (Sur les unités)</p> 	<p><b>Chariot sensoriel</b> 10 h (Sur les unités)</p> <p><b>Messe</b> 11 h (2<sup>e</sup>)</p> 
--	---	---	---	--	---	--

## PM

<p><b>Concert SAMS</b> 14 h (2<sup>e</sup>)</p> 	<p><b>Massothérapie</b> <b>(Résidents ciblés)</b> 13 h 30 Local des loisirs</p> <p><b>Terrasse animée</b> 14 h (Terrasse 2<sup>e</sup>)</p>	<p><b>Bingo</b> 14 h (2<sup>e</sup>)</p> <p><b>Chariot de jeux</b> 14 h (Sur les unités)</p>	<p><b>Karaoqué</b> 14 h (2<sup>e</sup>)</p> 	<p><b>Club de marche</b> 12 h 30 (Résidents ciblés)</p> <p><b>Atelier : Intelligence émotionnelle</b> 14 h (2<sup>e</sup>)</p>	<p><b>Pétanque Atout</b> 14 h (2<sup>e</sup>)</p> <p><b>Brin de jasette</b> 14 h (Sur les unités)</p>	<p><b>Mise en forme</b> 14 h (2<sup>e</sup>)</p> 
--	---	--	---	--	---	--

## SOIRÉE

<p><b>Jeux d'adresse</b> 18 h (2<sup>e</sup>)</p> <p><b>Act. sociale : Thé glacé</b> 19 h (Terrasse)</p>	<p><b>Table magique</b> 19 h 30 (12e)</p>	<p><b>Ciné-MADO</b> 18 h (2<sup>e</sup>)</p> <p><b>Act. de divertissement : Uno</b> 19 h (2<sup>e</sup>)</p>	<p><b>Chariot sensoriel</b> 18 h 00 (résidents ciblés)</p> <p><b>Act. sociale : Café rencontre</b> 19 h (Terrasse)</p>	<p><b>Chariot de jeux</b> 18 h 30 (Sur les unités)</p>	
<b>Fred</b>	<b>Shana, Stéphanie</b>	<b>Fred, Salam, Stéphanie</b>	<b>Fred, Shana, Stéphanie</b>	<b>Fred, Shana</b>	<b>Salam, Stéphanie</b>

DIMANCHE	20	LUNDI	21	MARDI	22	MERCREDI	23	JEUDI	24	VENDREDI	25	SAMEDI	26
<b>AM</b>													
		<b>Mots croisés</b> 10 h (Sur les unités)	<b>Club marche</b> 10 h (Résidents ciblés)	<b>Biblio-mobile</b> 10 h (Sur les unités)	<b>Brin de jasette</b> 10 h (Sur les unités)	<b>Mise en forme</b> 10 h (Sur les unités)		<b>Jeux de table</b> 10 h (Sur les unités)					
			<b>BBQ 9<sup>e</sup></b> 11h (Terrasse 2 <sup>e</sup> ) 										
<b>PM</b>													
<b>Troubadour</b> 13 h 30 à 15 h (Sur les unités)		<b>Massothérapie (Résidents ciblés)</b> 13 h 30 Local des loisirs	<b>Bingo</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )	<b>Balle folle</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )		<b>Club de marche</b> 12 h 30 (Résidents ciblés)	<b>Sacs de sables</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )	<b>Karaoqué</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )		<b>Ciné-doc</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )	<b>Chariot de jeux</b> 14 h (Sur les unités)		
			<b>Chariot de jeux</b> 14 h (Sur les unités)			<b>Quiz</b> 14 h (2 <sup>e</sup> )	<b>Chariot de jeux</b> 14 h (Sur les unités)						
<b>SOIRÉE</b>													
<b>Table magique Tovertafel</b> 19 h (12 <sup>e</sup> )		<b>Quiz musical</b> 18 h (2 <sup>e</sup> )		<b>Ciné-MADO</b> 18 h (2 <sup>e</sup> )	<b>Act. de divertissement : Chromino</b> 19 h (2 <sup>e</sup> )	<b>Chariot sensoriel</b> 18 h (résidents ciblés)	<b>Act. sociale : Café rencontre</b> 19 h (Terrasse)	<b>Act. créative : Écoute musicale</b> 18 h 30 (Sur les unités)					
<b>Stéphanie</b>	<b>Fred, Shana, Stéphanie</b>	<b>Act sociale : Thé glacé</b> 19 h (Terrasse)	<b>Fred, Salam</b>	<b>Fred, Shana, Stéphanie</b>	<b>Fred, Salam, Stéphanie</b>	<b>Fred, Salam, Stéphanie</b>	<b>Fred, Shana, Stéphanie</b>	<b>Shana</b>					

# JUILLET 2025

DIMANCHE 27 LUNDI 28 MARDI 29 MERCREDI 30 JEUDI 31

## AM

<p><b>Ciné-pyjama</b> 10 h (2<sup>e</sup>)</p>	<p><b>Zoo-animation</b> 10 h (Sur les unités)</p> 	<p><b>Club de marche</b> 10 h (Résidents ciblés)</p> <p><b>BBQ 10<sup>e</sup></b> 11h (Terrasse 2<sup>e</sup>)</p> 		<p><b>Brin de jasette</b> 10 h (Sur les unités)</p>
--	---	--	--	---

## PM

<p><b>Fête du mois avec Stéphane Pilon</b> 14 h (2<sup>e</sup>)</p>	<p><b>Massothérapie (Résidents ciblés)</b> 13 h 30 Local des loisirs</p>	<p><b>Bingo</b> 14 h (2<sup>e</sup>)</p> <p><b>Chariot de jeux</b> 14 h (Sur les unités)</p>		<p><b>Club de marche</b> 12 h 30 (Résidents ciblés)</p> <p><b>Banana split sur la terrasse</b> 14 h</p> 
---	--	--	---	---

## SOIRÉE

			<p><b>Ciné-MADO</b> 18 h (2<sup>e</sup>)</p>	<p><b>Act. sociale : Café rencontre</b> 18 h 30 (Terrasse)</p>
--	--	--	--	--

Fred Fred, Salam Fred Fred, Salam

